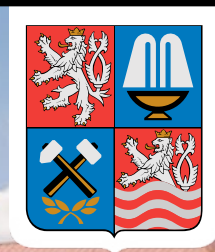


Krajské listy

měsíčník Karlovarského kraje • www.kr-karlovarsky.cz

ročník 24 • číslo 8 • srpen 2026



**VESNÍČÍ
KARLOVARSKÉHO
KRAJE ROKU 2026
JE HROZNĚTÍN**

NÁDRAŽÍ V CHEBU ČEKÁ
VELKÁ PROMĚNA
ZA TĚMĚŘ PŮL MILIARDY
STRANA 9

V CHEBSKÉ NEMOCNICI
OTEVŘELI NOVOU
ZUBNÍ KLINIKU
STRANA 13

VÝUKA GASTRONOMICKÝCH
OBORŮ PROŠLA
VELKOU PROMĚNOU
STRANA 15

KONTAKTY A ÚŘEDNÍ HODINY

Kontaktní informace:

Krajský úřad Karlovarského kraje
Závodní 353/88, 360 06 Karlovy Vary
IČO: 70891168
Tel.: 354 222 300, Fax: 353 331 509
Datová schránka: siqbxt2

Úřední hodiny KÚKK a Czech POINT*:

Pondělí: 8:00 - 17:00 hodin
Úterý: 8:00 - 15:00 hodin
Středa: 8:00 - 17:00 hodin
Čtvrtek: 8:00 - 15:00 hodin
Pátek: 8:00 - 14:00 hodin

* pracoviště CzechPOINT
přestávka vždy 12:00–12:30 hodin

Otevírací hodiny pokladny KÚKK:

Pondělí: 8:00 - 11:00 11:45 - 16:30 hodin
Úterý: 8:00 - 11:00 11:45 - 14:30 hodin
Středa: 8:00 - 11:00 11:45 - 16:30 hodin
Čtvrtek: 8:00 - 11:00 11:45 - 14:30 hodin
Pátek: 8:00 - 11:00 11:45 - 13:00 hodin

Krajské listy

Měsíčník Karlovarského kraje
Vydává: Karlovarský kraj
Závodní 353/88, 360 06 Karlovy Vary

Příští číslo vychází 18. září 2026,
uzávěrka inzerce je 2. září 2026.

REDAKČNÍ RADA:

Bc. Jitka Čmoková
Mgr. Veronika Svobodová

REGISTRACE MKČR:
MK ČR E 14716.

DISTRIBUCE: Česká pošta, s.p.,
e-mail: vyroba@navatisk.cz

ŠÉFREDAKTOR a INZERCE:

tel.: 739 544 406
e-mail: mediaas@mediaas.cz

Archiv Krajských listů ve formátu
PDF

je k dispozici na internetové adrese:
www.kr-karlovarsky.cz.
O zasílání měsíčníku přímo
do osobních
e-mailových schránek mohou
zájemci požádat na webu kraje, kde
je registrační formulář.

Karlovy Vary
Český rozhlas

Karlovy Vary 91.0 FM Sokolov 98.2 FM
Cheb 89.5 FM Mariánské Lázně 100.8 FM
Jáchymov 103.4 FM Aš 96.7 FM

Krajské listy

měsíčník Karlovarského kraje

číslo 08/2026 • ročník XXIV • vychází 12x ročně • distribuce zdarma



04



12



26

04 VEŘEJNOU ZAKÁZKOU
NENÍ JEN SAMOTNÁ SOUTĚŽ

Pracují na krajském úřadě, přitom to nejsou „klasičtí úředníci“. Mnohdy o nich není slyšet, jejich práce je však výjimečná i zajímavá. A jejich výsledky mluví za ně. Na stránkách Krajských listů si je v sérii rozhovorů postupně představíme. Šestou v pořadí je v rámci našeho seriálu Monika Drobilová z Oddělení veřejných zakázek.

06 ODBORNÍCI HLEDÁJÍ CESTU,
JAK DOSTAT LIDI K LÉKAŘI VČAS

Kvůli dlouhodobě nepříznivým zdravotním ukazatelům, nízkému využívání preventivních programů i rostoucímu počtu civilizačních onemocnění vznikne nová odborná Komise pro oblast prevence zdraví.

12 MINISTR PŘIJEL JEDNAT
O ROZVOJI MÍSTNÍCH NEMOCNIC

Připravované miliardové investice do nemocnic, rozvoj specializované péče i budoucnost porodnictví. O těchto tématech jednal při návštěvě Karlovarské krajské nemocnice ministr zdravotnictví Adam Vojtěch s hejtmánem Petrem Kubisem a vedením nemocnice.



06



22



29

22 VESNICÍ KARLOVARSKÉHO
KRAJE ROKU 2026 JE HROZNĚTÍN

Sedmnáct obcí, desítky projektů a stovky lidí, kteří mění své bydliště k lepšímu. Zlatou stuhu v krajském kole soutěže Vesnice roku 2026 získal Hroznětín. Jako vítěz bude nyní reprezentovat Karlovarský kraj v celostátním finále.

26 HLEDÁME TICHÉ HRDINY.
NE KAŽDÝ NOSÍ UNIFORMU

Někdy stačí jediné správné rozhodnutí ve správný okamžik, jindy jsou za mimořádnými zásluhami dlouhé roky služby druhým. Právě takové osobnosti nyní hledá Karlovarský kraj, který otevřel nominace na Vyznamenání za zásluhy o bezpečnost.

29 LOKET ZNOVU OVLÁDL
SVĚTOVÝ MOTOCROSS

Legendární areál Loketské serpentiny hostil o posledním červencovém víkendu další ročník mistrovství světa v motokrosu tříd MXGP a MX2. Do Lokte dorazilo přibližně 30 tisíc fanoušků ze 17 zemí, kteří si vedle soubojů nejlepších jezdců světa užili také bohatý doprovodný program.

V červenci se konalo pět zasedání Rady Karlovarského kraje. Projednány byly například body:

- Zřízení pozice krajského koordinátora duševního zdraví
- Změna provozu Protialkoholní stanice v Sokolově v období letních prázdnin
- Program na podporu prevence proti suchu, zadržení vody v krajině a péče o zeleň – rozhodnutí o žádostech 2026
- Veřejná zakázka „Rekonstrukce části nemocnice dětské JIP – Nemocnice KV“ – schválení výsledků zadávacího řízení
- Stipendijní program Karlovarského kraje pro studenty lékařských fakult v oborech všeobecného a zubního lékařství – pokračující stipendisté – rozhodnutí o žádostech
- Závazný příslib financování projektové přípravy projektu „Filmové centrum Karlovarského kraje“, realizovaného Krajským inovačním centrem Karlovarského kraje, podávaného do výzvy OPST– Příprava strategických projektů pro programové období 2028+
- Individuální dotace z rozpočtu Karlovarského kraje v oblasti kultury
- Individuální dotace z rozpočtu Karlovarského kraje – České lázně – Salony Evropy
- Program na podporu vybavení ordinací všeobecných praktických lékařů v souladu s principy tzv. venkovského lékařství - rozhodnutí o žádostech 2026
- Stipendia pro žáky středních škol zřizovaných Karlovarským krajem za 2. pololetí školního roku 2025/2026

Kompletní seznam usnesení naleznete na webu Karlovarského kraje:



www.kr-karlovarsky.cz



Den s hejtmanem

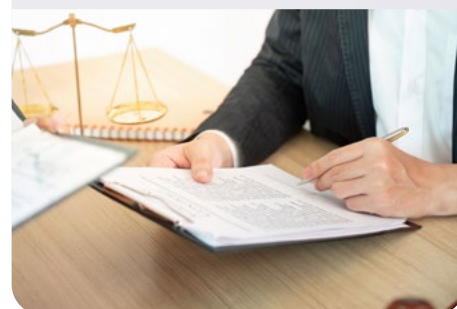
 kancelář A 431
Krajský úřad
Karlovarského kraje

Není vám lhostejné dění ve vaší obci či městě a chcete se o své zkušenosti, názory či nápady podělit a přispět tak ke zlepšení života kolem nás? Přesně pro vás je připravený Den s hejtmanem. Petr Kubis bude lidem na Krajském úřadě Karlovarského kraje k dispozici **16. září 2026** mezi 15. a 17. hodinou.



Právní poradna pro seniory

Seniorům ve starobním důchodu je pravidelně k dispozici právní poradna krajského úřadu, konat se bude jako obvykle první středu v měsíci od 13.00 do 16.00 hodin, tentokrát to bude **2. září 2026**.



Veřejnou zakázkou není jen samotná soutěž. Nejdůležitější je její příprava



Pracují na krajském úřadě, přitom to nejsou „klasičtí úředníci“. Mnohdy o nich není slyšet, jejich práce je však výjimečná i zajímavá. A jejich výsledky mluví za ně. Na stránkách Krajských listů si je v sérii rozhovorů postupně představíme.

Šestou v pořadí je v rámci našeho seriálu Monika Drobilová z Oddělení veřejných zakázek.

Veřejné zakázky... To zní možná trochu tajemně. Jak byste svou práci popsala někomu, kdo o ní nikdy neslyšel?

Ve skutečnosti na tom není nic tajemného. Pomáháme kraji, ale i jeho příspěvkovým organizacím vybrat dodavatele na všechno, co je potřeba zajistit. Oddělení veřejných zakázek administruje většinu zakázek jednotlivých odborů krajského úřadu a současně pomáhá s veřejnými zakázkami také krajským školám, domovům pro seniory, muzeím a dalším organizacím.

Málokdo si uvědomuje, kolik práce se za jednou veřejnou zakázkou skrývá. Co všechno musí váš tým zajistit, než může být zakázka úspěšně dokončena?

Osobně si myslím, že nejpodstatnější díl práce na dobrém vypsání veřejné zakázky je v její přípravě. S ohledem na různorodost poptávaných plnění se často setkáváme s věcmi, které potřebujeme poznat, pochopit, zjistit situaci na trhu a na základě toho nastavit zadávací podmínky. Následně dohlédneme na průběh řízení, hodnocení nabídek a schvalovací proces. V rámci toho hlídáme, aby vše proběhlo férově, v souladu se zákonem, řešíme dotazy dodavatelů apod. Některá řízení proběhnou zcela hladce, jiná naopak přinesou řadu zvratů a překvapení.

Co vás na práci v oblasti veřejných zakázek nejvíce baví? Nebo naopak, co vás nebaví? Pomáhají vám ve vaší profesi nějaké technologie, nebo stále musíte spoléhat hlavně na své znalosti?

Veřejné zakázky jsou díky své různorodosti, neustálému objevování nových věcí a určité dynamice velmi zajímavým oborem, kdy mě mrzí, že s ohledem na mediální obraz jsou vnímány jen jako problematická korupční oblast. Baví mě jejich pestrost. Dostaneme se na nejrůznější místa v celém Karlovarském kraji, často i tam, kam se běžný návštěvník nikdy nepodívá. Dozvíme se o projektech mezi prvními, víme, čím se zabývají jednotlivé

odbory, jaký bude program krajských akcí nebo jaké budou dresy na dětskou olympiádu. Využíváme moderní elektronické nástroje i umělou inteligenci a snažíme se do naší práce přenášet principy například category managementu.

„Jsme spíš lidé v pozadí a naše práce většinou není vidět. O to větší radost máme, když se podaří projekt dotáhnout a výsledek skutečně slouží lidem.“

Existuje nějaká veřejná zakázka, která bývá pro veřejnost překvapivá? Něco, u čeho si lidé ani neuvědomují, že se musí soutěžit?

Určitě. Když se řekne veřejná zakázka, většina lidí si představí silnice nebo velké stavby. Ve skutečnosti se soutěží i věci, které potkáváme každý den, třeba úklid budov, počítače, nákup vozidel, učebních pomůcek nebo nejrůznějších provozních a obslužných služeb. Občas se objeví i opravdové perličky. Třeba dodávka zemědělského pluhu pro Školní statek a krajské středisko ekologické výchovy Cheb nebo obnova mohylového pohřebiště připravovaná Muzeem Cheb.

Když se podaří veřejnou zakázku úspěšně dokončit, co je pro vás tím největším zadostiučiněním?

Na naši práci se dá dívat ze dvou úhlů. Tím prvním jsou čísla. Jen za první pololetí letošního roku jsme v týmu sedmi lidí zadávali zakázky v předpokládané hodnotě zhruba jedné miliardy korun. Když se podaří ušetřit, byť jen jedno procento, znamená to přibližně 10 milionů korun, které mohou být využity jinde, a to je velmi konkrétní výsledek. Stejně důležitý je ale i ten druhý pohled. Jsme spíš lidé v pozadí a naše práce většinou není vidět. O to větší radost máme, když se podaří dotáhnout projekt do konce a výsledek skutečně slouží lidem. To je asi ta nejlepší odměna.





**NA KRAJSKÝ ÚŘAD
HLEDÁME NOVÉ
KOLEGY**

KR-KARLOVARSKY.CZ



**Benefity a volné pozice
pro ZDRAVOTNÍKY
v Karlovarském kraji**

www.lekarikarlovarskehokraje.cz



Zdravotní prevence: Odborná komise má hledat cestu, jak dostat lidi k lékaři včas



Dlouhodobě nepříznivé zdravotní ukazatele, nízká účast na preventivních programech i rostoucí výskyt civilizačních onemocnění patří mezi důvody vzniku nové Komise pro oblast prevence zdraví. Odborná skupina propojí zástupce zdravotnictví, školství, sociálních služeb, sportu i dalších institucí. Jejím cílem je lépe koordinovat preventivní aktivity, posílit zdravotní gramotnost veřejnosti a připravit konkrétní opatření, která pomohou zlepšit kvalitu života v regionu.

„Chceme, aby se prevence stala přirozenou součástí našeho života, ne něčím, na co si vzpomeneme až ve chvíli, kdy se objeví zdravotní potíže. Dlouhodobé statistiky jasně ukazují, že náš kraj stojí před velkou výzvou. Potýkáme se s vyšším výskytem civilizačních onemocnění, lidé stále málo využívají preventivní prohlídky i screeningové programy a přibývá také těch, kteří řeší psychické obtíže. To jsou věci, které můžeme společným úsilím změnit. Pokud se nám podaří přivést více lidí k prevenci, podpořit zdravější životní styl a motivovat je, aby o své zdraví pečovali včas, bude to obrovský přínos nejen pro každého jednotlivce, ale pro celý Karlovarský kraj,“ uvedl hejtmán Karlovarského kraje Petr Kubis.

Komise bude rozdělena do osmi tematických sekcí, které se za-

měřují na podporu zdraví dětí, dospělých, seniorů, zaměstnanců i znevýhodněných skupin. Věnovat se budou také duševnímu zdraví, sportu a pohybu či lázeňství. Propojí odborníky z nemocnic, zdravotních pojišťoven, hygienické služby, zdravotnické záchranné služby, školství, sociálních služeb, psychologie, lázeňství, sportu i veřejné správy. Jejím úkolem bude sdílet zkušenosti, identifikovat hlavní bariéry v oblasti prevence a připravovat konkrétní doporučení a opatření pro vedení Karlovarského kraje. Komise bude zároveň sloužit jako platforma pro lepší spolupráci napříč jednotlivými obory a institucemi. Vedle odborných doporučení se zaměří také na přípravu společných preventivních kampaní, pilotních projektů a dalších aktivit, které pomohou zvýšit zájem veřejnosti o prevenci a péči o vlastní zdraví.

Nemocnice, pojišťovny i záchranáři společně řešili budoucnost zdravotní péče v kraji

Budoucnost lůžkové zdravotní péče, nedostatek personálu i rostoucí počet převozu pacientů řešila odborná pracovní skupina pro optimalizaci lůžkové péče v Karlovarském kraji. Zástupci nemocnic, zdravotních pojišťoven i dalších institucí se sešli na krajském úřadě, aby zhodnotili aktuální stav zdravotnictví a hledali společná řešení.

„Zdravotnictví se neustále vyvíjí a stejně tak se mění potřeby obyvatel našeho kraje. Proto je důležité, aby se pravidelně setkávali zástupci všech klíčových institucí a společně hledali řešení aktuálních problémů i budoucích výzev,“ uvedl hejtman Petr Kubis.

Jednání se zúčastnili zástupci Karlovarské krajské nemocnice, nemocnic v Chebu, Sokolově a Mariánských Lázních, zdravotních pojišťoven, zdravotnické záchranné služby, krajského úřadu i dalších odborných organizací.

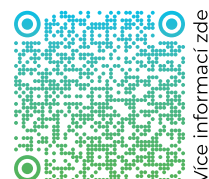
Hlavními tématy byly kapacity nemocničních lůžek, paliativní péče, personální situace, fungování zdravotnické záchranné služby nebo zajištění takzvaných sekundárních převozu pa-

cientů. Jejich počet v posledních letech roste, a odborníci proto hledají způsob, jak nastavit systém tak, aby zůstala zachována dostupnost záchranné služby pro akutní případy. Účastníci se věnovali také situaci v jednotlivých nemocnicích a možnostem lepší spolupráce mezi poskytovateli zdravotní péče. Pozitivně hodnotili zejména rozvoj paliativní péče, která se v kraji po zavedení pozice krajského koordinátora výrazně posunula.

Díky spolupráci nemocnic, mobilních hospiců a dalších služeb se podařilo rozšířit dostupnost paliativní péče, zlepšit vzdělávání zdravotníků i praktických lékařů a propojit jednotlivé části systému. Tento postup označili odborníci za příklad dobré praxe, který pomáhá pacientům i jejich rodinám.

Pracovní skupina se bude scházet i nadále. Jejím cílem je průběžně vyhodnocovat stav zdravotnictví v regionu a hledat řešení, která pomohou udržet kvalitní a dostupnou zdravotní péči pro obyvatele kraje.

 Krajské inovační centrum
Karlovarského kraje vás zve na přednášku



Více informací zde

Vodík

MEZI MÝTY
A REALITOU

Od katastrofy Hindenburgu
k technologiím dneška i zítřka

23. září 2026
od 17:30 hodin

Vstupné zdarma

doc. Ing. Jaromír Lederer, CSc.

Přední český odborník v oblasti chemie
a energetiky vám odhalí, kam vodíková
technologie skutečně směřuje.



 **Krajská
knihovna
Karlovy Vary**

Závodní 378/84
Karlovy Vary



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
životního prostředí



Krajské inovační centrum
Karlovarského kraje

Kreativní vouchery podpoří nové projekty. Peníze zamíří na weby, veřejný prostor i kulturní památky

Nová autobusová zastávka, modernější webové stránky nebo atraktivnější prezentace kulturní památky. Karlovarský kraj rozdělí prostřednictvím programu Vouchery pro veřejný sektor – Kreativní dalších 727 tisíc korun na pět projektů veřejných institucí. Program propojuje obce, příspěvkové organizace a další veřejné instituce s odborníky z kulturních a kreativních odvětví. Díky tomu mohou při svých projektech spolupracovat například s architekty, grafiky, webdesignéry nebo filmaři. Dotace může pokrýt až 85 procent uznatelných nákladů.

„Když se řekne kreativní projekt, spousta lidí si představí hlavně grafiku nebo reklamu. Ve skutečnosti ale může jít o mnohem víc. Díky těmto voucherům vznikají projekty, které pomáhají lépe využít veřejný prostor, přibližují lidem kulturní památky nebo zlepšují služby našich institucí,“ uvedl Erik Klimeš, krajský radní pro oblast správy majetku, investic a energetiky.

Nově podpořené projekty zahrnují redesign webových stránek Galerie 4 – galerie fotografie v Chebu, vytvoření nové vizuální identity Gymnázia Ostrov nebo multimediální prezentaci kostela sv. Wolfganga v Poustce. Peníze zamíří také na architektonický návrh nové autobusové zastávky a jejího okolí ve Štědré a na revitalizaci veřejného prostranství v Andělské Hoře.

Do programu bylo dosud podáno 32 žádostí. Rada Karlovarského kraje schválila financování 17 z nich, mezi které rozdělila více než 2,5 milionu korun.



Odložené oblečení pomůže potřebným. V kraji vznikne první cirkulární centrum

Na projekty zaměřené na ochranu životního prostředí, cirkulární ekonomiku i ekologickou osvětu rozdělí Karlovarský kraj 683 tisíc korun. Největší část podpory získá vznik prvního Regionálního cirkulárního centra textilu v kraji.

Nové centrum propojí obce, sociální služby i neziskové organizace do jednoho systému. Zajistí pravidelný svoz, třídění a další využití odloženého oblečení. Zachovalé oděvy poputují lidem v nouzi, zbytek bude předán k recyklaci. Do pilotního projektu je už nyní zapojeno dvacet měst a obcí.

„Ochrana životního prostředí dnes není jen o ochraně přírody, ale také o šetrném nakládání se zdroji a předcházení vzniku odpadu. Proto podporujeme projekty, které mají skutečný dopad na každodenní život lidí,“ uvedl krajský radní pro životní prostředí Jan Vrba. Podle něj bude centrum přínosem nejen pro životní prostředí, ale také pro obce, které mají nově povinnost zajistit oddělený sběr textilu. Zároveň pomůže dostat zachovalé oblečení k lidem, kteří ho potřebují.

Kraj podpoří i další ekologicky zaměřené projekty. Český svaz chovatelů získá 60 tisíc korun na pořádání výstav zvířat a práci s mladými chovateli i seniory. Dalších 23 tisíc korun zamíří Českému svazu včelařů na nové vzdělávací pomůcky a uchování historického spolkového praporu. Včelaři peníze využijí také při osvětě o významu opylovačů a vzdělávání dětí i veřejnosti.

Chebské nádraží čeká velká proměna, vrátí se i historické hodiny. Obnova vyjde téměř na půl miliardy



Památkově chráněná výpravní budova v Chebu projde rozsáhlou rekonstrukcí za 428 milionů korun. Během dvou let se dočká nové fasády, moderního zázemí i obnovy cenných uměleckých prvků. Do odbavovací haly se navíc vrátí historické hodiny.

Rekonstrukce sedmipodlažní budovy z roku 1962 podle návrhu architekta Josefa Dandy odstartovala slavnostním zahájením stavby. Největší proměnou projde odbavovací hala, která znovu získá svou reprezentativní podobu. Restaurátoři obnoví mozaiky, vitráže i charakteristické stěny ze zvlněného skla, chybět nebude ani dobový mobiliář.

„Po dokončení rekonstrukce přivítá cestující jedinečný prostor, který citlivě propojí historickou hodnotu budovy s moderními službami a připomene vrcholnou éru československé architektury a designu,“ uvedl ministr dopravy Ivan Bednárik. Podle něj stavba zároveň výrazně sníží energetickou náročnost objektu.

Modernizace přinese nová okna a dveře, toalety i informační systém. Ožijí také dosud nevyužívané komerční prostory, které budou připravené pro nové nájemce.

Nové využití získá i samotná budova. V prvním patře vznikne zasedací místnost s výhledem do odbavovací haly, v nejvyšším podlaží pak multifunkční prostor s vyhlídkou na město.

„Zrekonstruovaná nádražní budova nebude sloužit jen cestujícím. Chceme, aby se stala také místem pro obchodní jednání nebo společenské akce,“ uvedl Tomáš Tóth, generální ředitel Správy železnic.

Součástí projektu je také instalace fotovoltaické elektrárny na střeše budovy a vznik nových parkovacích míst. Pomoci má i plánovaný parkovací dům na severním konci nádraží.

Po dobu rekonstrukce zůstane zachován přístup do podchodu i na nástupiště. Cestující budou využívat provizorní čekárnu, pokladny a sociální zařízení.

Stavbu provede sdružení společností Berger Bohemia a Metrostav DIZ. Nabídková cena 428 milionů korun je o více než čtvrtinu nižší než původně předpokládaných 590 milionů. Projekt je z 90 procent financován z prostředků Evropské unie, Evropské investiční banky a Státního fondu dopravní infrastruktury.

Léky nejsou bonbony. I malé množství může mít u dětí vážný účinek

Otravy léky, alkoholem nebo drogami se u dětí a dospívajících stávají důvodem k hospitalizaci a mohou mít vážné zdravotní následky. Jaké jsou nejčastější příčiny intoxikací, jak rozpoznat varovné příznaky a jak správně reagovat? O tom jsme si povídali s MUDr. Janou Kurcovou, primářkou dětského oddělení Nemocnice Sokolov.

Děti a mladiství mají sníženou schopnost vyhodnotit rizika a může se stát, že se napijí něčeho nežádoucího, případně něco nevhodného ochutnají. Ať už je to lákavě vypadající lék, nebo experiment s alkoholem. Jak se v situaci, kdy se nám dítě intoxikuje, zachovat?

V případě, že dítě pozře nějakou nebezpečnou látku, jako první bychom měli přerušit kontakt s ní. Vynést dítě na čerstvý vzduch, případně mu šetrně vyjmout zbytky látky z úst, pokud tam ještě zbyly. Je důležité zkontrolovat, že dítě dýchá a je při vědomí, a pokud ne, ihned zahájit resuscitaci. Pokud je dítě při vědomí a spolupracuje, umožněte mu vypláchnout ústa čistou vodou. Kontaktujte odbornou pomoc. V případě, že je dítě v bezvědomí, má potíže s dýcháním, křeče nebo je zjevně v ohrožení života, volejte zdravotnickou záchrannou službu. Pokud není dítě v akutním stavu, volejte Toxikologické informační středisko (TIS), kde vám odborníci na základě přesného typu látky řeknou, jakou první pomoc podat a zda je nutný odjezd do nemocnice. Non-stop linky pro akutní otravy jsou +420 224 919 293 nebo +420 224 915 402. Vždy uschovejte obal od látky, léku, lahvičku od chemikálie nebo vzorek rostliny, kterou dítě požílo. Záchranářům nebo lékařům to nesmírně usnadní určení správné léčby.

Pokud nevíme, co dítě pozřelo, případně nevíme, zda by to mohlo být nebezpečné, kdo nám poradí?

Pokud nevíme, co dítě pozřelo, tak ihned voláme zdravotnickou záchrannou službu, která dítě odveze do nejbližšího zdravotnického zařízení. Pokud víme, o jakou látku se jedná, kontaktujeme Toxikologické informační středisko, které nám sdělí, jak dále postupovat.



Dospělí mají tendenci v takovém případě vyvolávat u dítěte zvracení, aby došlo k vypuzení nežádoucí látky z těla. Často ale slyšíme, že to je naopak nebezpečné. Jak to tedy je?

Pokud dítě pozřelo saponáty, gely na praní, kyseliny či žíraviny, tak se zvracení nevyvolává z důvodu poškození trávicí trubice, vdechnutí pěny do plic či chemického zápalu plic. Pokud se jedná o léky ve formě tablet či bobule neznámé rostliny, tak se zvracení může vyvolávat, ale raději bych se obrátila na odbornou pomoc ve zdravotnickém zařízení, kde může být proveden výplach žaludku pod dohledem zdravotnického personálu.

Kdy bychom měli rozhodně vyhledat odbornou pomoc, například zavolat zdravotnickou záchrannou službu, a kdy zvládneme situaci sami?

Jedná-li se o akutní stav, např. poruchu vědomí, opakované zvracení nebo potíže s dýcháním, je nutné ihned vyhledat lékařskou pomoc. Pokud je dítě v pořádku a nejeví žádné známky otravy, je možné nejdříve kontaktovat Toxikologické informační centrum či zdravotnickou záchrannou službu a dále se řídit doporučeným postupem.

Je pravdou, že intoxikace léky, drogami nebo alkoholem je velmi různá a bude mít různé dopady na děti i podle věku a tělesné konstituce?

Ano, je to naprostá pravda. Dopady intoxikace léky, drogami nebo alkoholem se u dětí a dospívajících výrazně liší a hraje v nich roli hned několik klíčových faktorů. Dětský organismus a dospívající mozek se stále vyvíjejí. Játra a ledviny u mladších dětí ještě neumějí tak efektivně odbourávat toxické látky a léky, což znamená, že i menší množství může mít mnohem vážnější toxický účinek než u dospělého. Menší tělesná hmotnost znamená, že koncentrace látky v krvi (tzv. hladina toxinu) stoupá mnohem rychleji a dosahuje nebezpečných hodnot už při velmi nízkých dávkách.

Poradíte našim čtenářům, jak takovým situacím nejlépe předcházet?

Základem je bezpečné uložení léků a doplňků stravy tak, aby byly mimo dosah dětí. Ideálně v uzamykatelné skřínce na vyvýšeném místě. Dětem nikdy neříkejte, že léky jsou bonbóny, aby se jich nebály. Chemikálie a saponáty zajistěte bezpečnostními zábranami, které dítě nedokáže otevřít, nebo je uložte do vyšších míst, kde na ně dítě nedosáhne. Nikdy čistící prostředky, gely na praní, tablety do myčky nebo barvy nenalévejte do lahví od pití, aby nedošlo k záměně. Zjistěte si, zda nemáte doma nebo na zahradě jedovaté rostliny, a pokud ano, umístěte je zcela mimo dosah dětí nebo je odstraňte. Pozor dejte také na dětskou kosmetiku, parfémy, náplně do e-cigaret, alkohol, hnojiva nebo technické kapaliny. Zvláště u starších dětí a dospívajících mluve otevřeně o rizicích spojených s užíváním léků bez předpisu, alkoholem a návykovými látkami.



KURZY ANGLIČTINY




ANGLIČTINA

Pro dospělé
Pro děti
Malé skupiny
Zkušení lektori
Měsíční předplatné
Zápis kdykoli během roku

www.englishcourses.cz
Moskevská 24, K. Vary
Tel: 775 191 038

KURZY VŠECH ÚROVNÍ

INTENZIVNÍ KURZY
KURZY 1X TÝDNĚ
INDIVIDUÁLNÍ LEKCE
FIREMNÍ LEKCE



Zdraví a péče v Karlovarském kraji

18.-21. ZÁŘÍ 2026: PODZIMNÍ DNY ASKLEPIONU

Po letních měsících může být pleť sušší, citlivější a mohou být výraznější pigmentové skvrny nebo drobné žilky. Zájemci z Karlových Varů a okolí mohou ve dnech 18.–21. září využít Podzimní dny Institutu Asklepion, zaměřené na konzultace a vybraná estetická ošetření.

KDY JE VHODNÉ ŘEŠIT PLEŤ PO LÉTĚ

Podzim bývá vhodným obdobím pro zákroky, u nichž je důležité omezit pobyt na intenzivním slunci. Konzultace s lékařem může pomoci zvolit postup při řešení pigmentací, rozšířených žilek, mimických vrásek nebo ztráty hydratace a pružnosti pleti. V karlovarském Institutu Asklepion se klientům věnuje MUDr. Vendula Dvořáková, která navrhuje péči podle stavu pokožky, očekávání klienta a případných zdravotních omezení.

Mezi možnosti péče patří:

- **FOTONA 4D** – kombinované laserové ošetření zaměřené na podporu tvorby kolagenu a zpevnění pleti.
- **Injekční ošetření mimických vrásek** – pomáhá zmírnit vrásky vznikající opakovanou činností mimických svalů.
- **Kyselina hyaluronová** – používá se k hydrataci, doplnění objemu a jemné korekci vybraných partií.
- **Laserová epilace** – postupné omezení růstu nežádoucích chloupků pomocí série ošetření.

Podzimní dny Asklepionu v Karlových Varech se uskuteční od 18. do 21. září 2026. Vybraná ošetření budou v tomto termínu nabízena za zvýhodněných podmínek; vzhledem k omezené kapacitě je vhodná předchozí rezervace. Konkrétní postup, počet návštěv i očekávaný výsledek jsou individuální a vycházejí z odborné konzultace.

Asklepion - Institut klinické a estetické medicíny, Karlovy Vary
Hotel Bristol, Zámecký vrch 34, +420 724 047 440
Grandhotel Pupp, Mírové náměstí 2, +420 777 470 099
Hotel Savoy, Petra Velikého 16, +420 702 006 775
www.asklepion.cz



Urgentní příjem, robotická chirurgie i magnetická rezonance. Ministr přijel jednat o dalším rozvoji místních nemocnic



Připravované miliardové investice do nemocnic, rozvoj specializované péče i budoucnost porodnictví. O těchto tématech jednal při návštěvě Karlovarské krajské nemocnice ministr zdravotnictví Adam Vojtěch s hejtmankou Petrou Kubisovou a vedením nemocnice.

Jedním z hlavních bodů jednání byly připravované investice, které mají v příštích letech výrazně proměnit nemocnice v Karlových Varech i Chebu. V krajské metropoli pokračují přípravy generelu nemocnice, jehož součástí bude výstavba nového pavilonu G2 pro další rozvoj urgentního příjmu. Zatímco v roce 2012 přijímala nemocnice prostřednictvím zdravotnické záchranné služby nejvýše 15 pacientů denně, dnes jich bývá až 55. Obě etapy projektu si vyžádají přibližně pět miliard korun. V Chebu pak připravovaný generel počítá se čtyřmi etapami modernizace za více než dvě miliardy korun.

„Zdravotnictví v kraji prošlo v posledních letech výraznou proměnou. Daří se nám rozvíjet špičková pracoviště, investujeme do modernizace nemocnic a zároveň se snažíme přivádět do kraje nové lékaře i mediky. Jen od roku 2022 se počet studentů, kteří u nás

absolvují odbornou praxi, zdvojnásobil. To jsou konkrétní výsledky, na kterých chceme dál stavět,“ uvedl hejtmanka Petr Kubis. Vedení nemocnice představilo také plány na další rozvoj specializovaných oborů. Posílit chce například intervenční radiologii, onkologii, robotickou a cévní chirurgii nebo paliativní péči. Počítá se také s rozšířením mamografických pracovišť a diagnostiky pomocí magnetické rezonance v Karlových Varech i Chebu.

„Daří se nám rozvíjet špičková pracoviště, investujeme do modernizace nemocnic a zároveň přivádíme nové lékaře i mediky.“

„Karlovarská krajská nemocnice dnes patří mezi moderní zdravotnická zařízení, která poskytují vysoce specializovanou péči napříč celou řadou medicínských oborů. Naším cílem je, aby obyvatelé Karlovarského kraje měli špičkovou zdravotní péči dostupnou co nejbližší svému domovu,“ řekl Jiří Štefan, generální ředitel Karlovarské krajské nemocnice.

Jedním z hlavních témat jednání byla také budoucnost gynekologicko-porodnické péče. Podle ministra zdravotnictví připravuje resort novou koncepci, která bude reagovat především na dlouhodobý pokles porodnosti. Výsledný materiál založený na odborných analýzách by měl být představen letos na podzim.

Adam Vojtěch představil také změnu v primární péči, která by mohla začít fungovat od příštího roku. Sestry z ordinací praktických lékařů by nově mohly navštěvovat pacienty přímo v jejich domácnostech. Cílem je posílit péči o chronicky nemocné a seniory, zlepšit dostupnost zdravotních služeb a zároveň snížit zátěž ambulancí i nemocnic. Ministr zároveň ocenil dosavadní spolupráci s Karlovarským krajem a vedením nemocnice.



V chebské nemocnici otevřeli novou zubní kliniku. Nabídne osmnáct křesel i vlastní laboratoře

Lidem z Chebska, kteří marně hledají zubaře, by měla pomoci nová zubní klinika v areálu Nemocnice Cheb. Moderní pracoviště vzniklo po rekonstrukci pavilonu C za téměř 46 milionů korun a nabídne osmnáct stomatologických křesel i vlastní zubní laboratoře.

Klinika sídlí ve druhém a třetím nadzemním podlaží pavilonu C. Ve druhém patře jsou dvě ordinace se dvěma křesly, o patro výš dalších šestnáct. Součástí pracoviště jsou kromě moderně vybavených ordinací také zubní laboratoře a kompletní zázemí pro pacienty i zdravotnický personál. Provoz zajistí společnosti Fitdent, Ortodoncie Cheb, AP Dent a Ortodoncie Sobol.

„Sehnat zubaře je pro řadu lidí v našem kraji stále velký problém. Otevření nové zubní kliniky v Chebu proto považují za velmi důležitý krok ke zlepšení dostupnosti stomatologické péče,“ uvedl hejtmán



Karlovarského kraje Petr Kubis. Podle něj už kraj připravuje vznik další zubní kliniky v Karlových Varech.

Nová klinika navazuje na první etapu revitalizace pavilonu C, při níž prošlo modernizací onkologické oddělení. Rekonstrukce zahrnovala kompletní stavební i technologickou obnovu objektu včetně nových rozvodů, vzduchotechniky, chlazení a moderních bezpečnostních systémů. Ve čtvrtém podlaží navíc vznikne endokrinologická ambulance a nové zázemí pro zdravotnický personál.

Generální ředitel Karlovarské krajské nemocnice Jiří Štefan připomněl, že samotná moderní budova problém nedostatku zubařů nevyřeší. „Pokud chceme, aby se situace dlouhodobě zlepšovala, musíme vytvářet prostředí, ve kterém budou chtít stomatologové pracovat a rozvíjet svou profesi,“ zdůraznil.

Péči o duševní zdraví má zlepšit nový koordinátor. Propojí školy, lékaře i sociální služby

Užší spolupráce mezi lékaři, školami, sociálními službami i samosprávami. Karlovarský kraj chce zkvalitnit péči o duševní zdraví a zřídit novou pozici krajského koordinátora. Ten bude pomáhat rozvíjet síť služeb a reagovat na rostoucí potřeby obyvatel regionu. Důvodem je dlouhodobě nedostatečná dostupnost psychiatrické péče v Karlovarském kraji. Region se potýká s nedostatkem psychiatrů i klinických psychologů, přičemž nejvíce situace dopadá na děti a dospívající.

„Karlovarský kraj se dlouhodobě potýká s omezenou dostupností péče o duševní zdraví. Chybějí nám psychiatři i kliničtí psychologové. Nejvíce tuto situaci pociťují právě děti a dospívající. O to důležitější je, aby všechny instituce, které se této oblasti věnují, úzce spolupracovaly. Právě proto zřizujeme pozici krajského koordinátora,“ uvedl hejtmán Petr Kubis.

Vznik nové pozice navazuje na doporučení ministra zdravotnictví a pokračující reformu psychiatrické péče, která klade důraz na užší spolupráci zdravotních, sociálních i dalších navazujících služeb. Koordinátor bude mapovat potřeby obyvatel, podílet se na plánování dalšího rozvoje péče a koordinovat spolupráci mezi zdravotnictvím, sociální oblastí, školstvím, bezpečnostními složkami i samosprávami. Významnou součástí jeho práce bude také zapojení Karlovarského kraje do pilotního projektu Ministerstva zdravotnictví „Krise - Zajištění krizové péče“, jehož cílem je vytvořit jednotný systém pomoci lidem v krizových životních situacích. Karlovarský kraj patří mezi pilotní regiony, které se budou podílet na přípravě společného modelu krizové péče pro celou republiku.

Venkovské ordinace otevřou dveře medikům. Mají přilákat nové praktické lékaře



Nedostatek praktických lékařů v menších obcích chce Karlovarský kraj řešit už během studia budoucích mediků. Nově podpoří jejich odborné praxe ve venkovských ordinacích, kde si vyzkoušejí práci s moderními diagnostickými přístroji i každodenní péči o pacienty. „Dostupnost zdravotní péče, zejména v menších obcích, patří mezi

naše dlouhodobé priority. Pokud chceme, aby se mladí lékaři po dokončení studia rozhodli působit právě v našem regionu, musíme jim dát možnost poznat, jak zdravotní péče mimo velká města skutečně funguje,“ uvedl hejtmán Petr Kubis.

Krajští radní schválili motivační příspěvek pro studenta 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, který letos v srpnu absolvuje pětidenní odbornou praxi v ordinaci společnosti Aesculap Kyselka pod vedením praktického lékaře Jakuba Kiprova. Finanční podporu získá nejen student, ale také zdravotnické zařízení, které praxi zajišťuje. Oběma kraj přispěje částkou 1 000 korun za každý den stáže.

Cílem programu je přiblížit studentům podobu moderního venkovského lékařství. Ordinace v menších obcích dnes často disponují vybavením, které bylo ještě před několika lety běžné spíše ve specializovaných ambulancích. Nechybí ultrazvuk, EKG, holter, přístroj pro měření kotníkových tlaků ani zařízení pro rychlou diagnostiku přímo v ordinaci. Pacienti tak řadu vyšetření absolvují bez nutnosti cestovat do větších měst.

Studenti si během praxe vyzkoušejí nejen práci s moderní technikou, ale také samostatnost a široký záběr, který práce praktického lékaře na venkově nabízí. Právě osobní zkušenost podle vedení kraje může mladé lékaře přesvědčit, aby se po dokončení studia vrátili do Karlovarského kraje.

Školáci se učili správně čistit zuby. Preventivní program zamíří i na další školy

Jak správně držet zubní kartáček, proč chodit na preventivní prohlídky nebo které potraviny zubům prospívají? Odpovědi na tyto otázky během uplynulého školního roku získalo více než 1 500 dětí z 21 základních škol v Karlovarském kraji. Preventivní projekt „Staráme se o zoubky“ bude pokračovat i v dalších letech.

„Řadě zdravotních problémů můžeme předejít, když si správné návyky osvojíme už v dětství. U zubů to platí dvojnásob. Právě proto chceme prevenci přinášet přímo do škol,“ uvedl hejtmán Petr Kubis.

Do programu se ve školním roce 2025/2026 zapojilo deset týmů složených ze zubních lékařů a dentálních hygienistek. Každou školu navštívily čtyřikrát, aby si děti nejen osvojily správnou techniku čištění zubů, ale také pochopily význam pravidelné prevence, návštěv stomatologa i vliv každodenní stravy na zdraví chrupu. Výuka probíhala hravou formou a děti si nové poznatky mohly rovnou vyzkoušet v praxi.

Součástí programu jsou také magnetické výukové sady, na kterých školáci poznávají, které potraviny zubům prospívají a které naopak zvyšují riziko vzniku zubního kazu. S rostoucím zájmem škol schválila rada kraje přijetí dalších pomůcek v hodnotě přes 13 tisíc korun, které darovala Oblastní stomatologická komora Kar-



lovarského kraje. Díky tomu bude mít každý výukový tým vlastní sadu.

Projekt je naplánován minimálně do školního roku 2028/2029 a zájem škol dál roste. Kapacita pro školní rok 2026/2027 je už zcela naplněná. Nově se do programu zapojí přibližně 25 základních škol z celého regionu, další budou moci podat přihlášku v následujícím roce.

Špičkové učebny i bezpečnější síť. Výuka gastronomických oborů prošla velkou proměnou

Studenti Střední školy stravování a služeb v Karlových Varech se budou učit v modernějším prostředí. Karlovarský kraj dokončil dva projekty financované z Operačního programu Spravedlivá transformace, díky nimž škola získala nové gastronomické učebny i moderní digitální infrastrukturu. Celkové investice přesáhly 31 milionů korun.

„Kvalitní odborné vzdělávání dnes stojí nejen na zkušených učitelích, ale také na moderním prostředí, které studentům umožní osvojit si dovednosti využitelné v praxi. Investice do škol jsou především investicí do budoucnosti mladých lidí i celého regionu,“ uvedla krajská radní pro školství Hana Žáková.

Největší proměnou prošla výuka gastronomických oborů. Za více než 26,5 milionu korun vznikla nová gastronomicko-technologická aula se stupňovitým hledištěm, lektorským pracovištěm a profesionálně vybavenými stanovišti pro přípravu pokrmů i cukrářských výrobků. Součástí projektu jsou také nové sklady, chladicí a mycí zázemí, vzduchotechnika s rekuperací, šatny, kabinet pedagogů nebo požární únikové schodiště. Modernizací prošla i cvičná kuchyně.

Nové prostory získala také výuka barmanství, baristiky a someliérství. Změn se dočkalo rovněž pracoviště praktického vyučování La Hospoda na nábřeží Jana Palacha, kde původní restaurační salon nahradila odborná učebna zaměřená na obsluhu a odbyt. Studenti si zde mohou vyzkoušet i složitější dovednosti, s nimiž se při běžné praxi nesetkávají.



Vedle odborných učeben škola výrazně posílila také své digitální zázemí. Projekt za téměř 5,3 milionu korun přinesl kompletně novou síťovou infrastrukturu, bezdrátové pokrytí Wi-Fi i vyšší úroveň kybernetické bezpečnosti. Součástí vybavení je také 34 nových počítačů a 30 notebooků uložených v mobilním nabíjecím vozíku.

Škola se zároveň zapojila do mezinárodní sítě Eduroam, která umožňuje studentům i pedagogům bezpečné připojení k internetu na školách v Česku i zahraničí. Moderní infrastruktura podle kraje usnadní správu školních systémů, posílí ochranu dat a otevře prostor pro využívání pokročilých vzdělávacích aplikací včetně nástrojů využívajících umělou inteligenci.

VARYÁDA

ZÁŘIJOVÝ PROGRAM VE V LOUNGE

ZDARMA VE VARYÁDĚ

HRAVÁ ANGLIČTINA

S PANÍ MGR. LEONOU PREŇKOVOU PRO DĚTI 1-3. TŘÍDA

STARTUJEME 17. 9., KAŽDÝ ČTVRTEK OD 16:00

REGISTRACE NA: ANGLICTINA@VARYADA.CZ

KVÍZ PRO SENIORY

7. ZÁŘÍ OD 15:00

VYHRAJTE VOUCHERY DO VARYÁDY

REGISTRACE DO EMAILU INFO@VARYADA.CZ, JMÉNO, PŘÍJMENÍ A EMAIL

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA : KOLUMBIE

15. ZÁŘÍ OD 17:00 S CESTOVATELKOU LENKOU KOSMATOVOU



**COWORKING
& KOMUNITNÍ PROSTOR**
VSTUP ZDARMA

**1. PODLAŽÍ
SCHODIŠTĚ
VEDLE
MCDONALD'S**





VARY° ZÁŘÍ

Karlovarské dědictví

11.–12. 9. 2026



2 starty a 2 cíle



Indoorová dronová show



10 světelných zastávek



Workshop u Galerie umění



3 km dlouhá trasa



Speciálně označené MHD
na trase zdarma



Oficiální průvodce
SmartGuide



Více informací
na www.varyzari.cz

Festival VARY°Září 2026: Oslava karlovarského dědictví!

Festival VARY°Září letos namíří reflektory na karlovarské dědictví, které nás dovedlo až na seznam UNESCO! Oslavte s námi pět let světového uznání.

Devátý ročník festivalu světla promění **11. a 12. září 2026** noční město v magickou galerii pod širým nebem. Světelná odysea od Alžbětiny lázně po Poštovní dvůr odhalí 10 dechberoucích zastávek – čeká vás videomapping, velkolepé show, statické světelné instalace i skvělé jídlo a pití.

KarlovyVARY°



Dva starty, dva cíle

Letos opět natahujeme trasu od Alžbětiných lázní až po Poštovní dvůr. Vyberte si vlastní směr a naskočte do festivalového proudu z libovolného konce.

Program od 19:00 (Vybrané lokace)

Myslíme i na nejmenší, proto vybrané lokace ožívají dříve:

- **Interiérová dronová show:** Unikátní podívaná ve Velkém sále hotelu Thermal. On-line vstupenky kupujte v předprodeji za zvýhodněnou cenu na webu varyzari.cz.
- **Thermal Street Food Market VI.:** Gastronomický zážitek i doprovodný program přímo před hotelem Thermal.
- **Světelný workshop:** U Galerie umění na Goethově stezce si můžete vyrobit vlastní náramek z krystalů „Karlovarské dědictví“.
- **Areál Poštovního dvora:** Otevře své brány s nabídkou skvělého občerstvení a prohlídkou historické budovy.

Venkovní světelná trasa (Rozsvěcí se po setmění okolo 20:30)

1. Alžbětiny lázně

(Welcome scéna):

Jeden bez druhého nefunguje. Atributy lázeňství v jedinečném pojetí lokálních umělců.

2. Hotel Thermal (Velký sál):

Světová indoo-rová dronová show. Příběh o karlovarském dědictví, které se musí hýbat, aby žilo!

Plató před hotelem

Thermal - Thermal Street Food Market

3. Dvořákovy sady/Park -

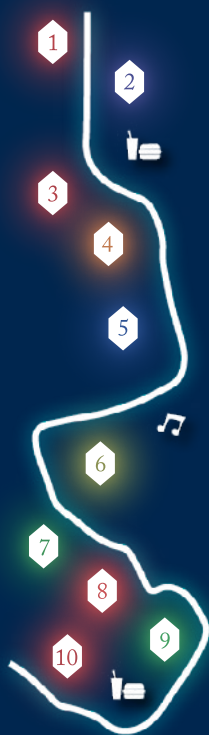
Projekce do korun stromů

4. Mlýnská kolonáda:

Kdysi provokovala, dnes definuje lázeňskou architekturu. Laserová show dokonale vykreslí její ikonické křivky.

5. Zámecká věž:

Tvrdá skála, kterou voda vždy prorazí. Světelná instalace oslavující nezkrtnou energii pramenů.



Divadelní náměstí - Music Stage City Triathlon

- 6. **Císařské lázně:** Velkolepý videomapping v doprovodu ostrých laserů. Infrastruktura lázeňského města jako neviditelný vesmír odtajněný na fasádě budovy.
- 7. **Goethova stezka:** Terapeutická krajina, která žije vlastním tempem. Tiché momenty přírody v kontrastu se světelnými figurami z běžného života.
- 8. **Galerie umění** - Umělecká instalace & Workshop
- 9. **Poštovní dvůr:** Místo světového formátu, kultury a společenského života. Živelná show plná múz, která vás naprosto uchvátí.
Poštovní dvůr: Food Zone
- 10. **Dvořákovy sady a park u Letního kina:** Vstupte pod koruny stromů oživené statickými obrazy múz a geometrie. Ideální fotopointy.

Doprava a praktické informace:

Kyvadlová doprava zdarma

Během obou večerů budou v provozu posílené spoje karlovarské MHD na trase **Tržnice – Richmond a zpět**. Tyto speciální autobusy s označením **VARY°Září** jsou pro návštěvníky zcela zdarma.

• **Odjezdy z Tržnice:** 19:50, 20:30, 20:50, 21:10, 21:30, 21:50, 22:10, 22:40, 23:20

• **Odjezdy od Richmondu:** 20:15, 20:55, 21:15, 21:35, 21:50, 22:05, 22:25, 22:45, 23:05, 23:20, 23:45, 0:10

Oficiální mobilní průvodce

Od 9.9.2026 bude připravena trasa v bezplatné aplikaci **SmartGuide**. Nabídne vám:

- Detailní popis všech světelných zastávek a význam atributů lázeňství.
- Přesné časy jednotlivých show.
- Praktické tipy (nejlepší úhel pohledu, WC, gastrozóny, fotopointy).

Parkování

Žádáme návštěvníky, aby v maximální míře využili bezplatnou MHD a na trasu vstupovali pěšky. Pokud jedete autem z okolí, využijte tato odstavná parkoviště:

Dolní nádraží/KOME/Parkovací dům Libušina/
Parkovací dům na náměstí Dr. M. Horákové

Podrobnosti o programu budeme postupně odhalovat na našich sociálních sítích a na webu varyzari.cz. Sledujte nás, ať vám nic neunikne!

POZVÁNKA NA MEZIOBOROVOU KONFERENCI

DĚTI POD TLAKEM

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, VZTAHY A BEZPEČÍ VE ŠKOLÁCH

Spojujeme školství, odborníky a veřejnou správu při hledání skutečně funkčních řešení.



8. ZÁŘÍ 2026

9:00–15:00

CÍSAŘSKÉ LÁZNĚ
KARLOVY VARY

HLAVNÍ TÉMATA KONFERENCE

01

VZTAHY, EMOCE
A RIZIKOVÉ CHOVÁNÍPanel uvede
doc. PhDr. Dr. phil. Laura Janáčková, CSc.,
a představí projekt COUPLII pro školy.

- emoční a vztahová gramotnost
- práce s emocemi, komunikací a hranicemi
- psychosociální problémy dětí a mladistvých
- agresivita a rizikové chování
- duševní hygiena, role rodiny a školy
- význam prevence pro budoucnost společnosti a pracovního trhu

02

ZÁVISLOSTI
A DIGITÁLNÍ SVĚTPanel uvede
brig. gen. PhDr. Jakub Frydrych,
ředitel Národní protidrogové
centrály SKPV PČR.

- návykové látky, vaping, nikotin, kratom
- digitální závislosti a sociální sítě
- gaming a gambling
- vliv online prostředí na psychiku dětí
- včasné rozpoznání varovných signálů
- krizové postupy pro školy a spolupráce spolupráci škol, rodičů, pediatrů, odborníků a bezpečnostních složek

03

KAŽDÉ DÍTĚ POTŘEBUJE
JINÝ PŘÍSTUPPanel uvede
MUDr. Tereza Petrásková, Ph.D.,
vedoucí lékařka Centra duševní
rehabilitace.

- ADHD a poruchy autistického spektra
- obezita a její psychosociální dopady
- neurodiverzita a stigmatizace
- individuální potřeby dětí
- připravenost škol a spolupráce s rodiči
- dostupnost odborné pomoci, role krajů a státu

Statutární město Karlovy Vary, Karlovarský kraj, COUPLII fond ochrany vztahu a rodiny a ELA – Employer Life Assistant vás zvou na mezioborovou konferenci věnovanou jednomu z nejzávažnějších témat současnosti: narůstajícím psychosociálním problémům dětí a mladistvých, bezpečí ve školách a rostoucím nárokům na pedagogy, rodiče i celý systém podpory.

Děti dnes čelí úzkostem, depresivním stavům, sebepoškozování, závislostem, agresivitě, problémům v rodinách i tlaku digitálního prostředí. Školy přitom často zůstávají místem, kde se problémy projeví jako první a kde je musí pedagogové začít řešit, mnohdy bez dostatečné odborné podpory a jasných postupů.

Konference proto propojí zástupce školství, zdravotnictví, psychologie, bezpečnostních složek, státní správy, samospráv, odborných organizací i firemního sektoru. Cílem není pouze popsat současnou situaci, ale společně hledat funkční řešení, sdílet zkušenosti z praxe a vytvářet konkrétní doporučení pro školy, pedagogy a rodiny.



REGISTRACE A PODROBNÉ INFORMACE

www.couplii.com

Program konference · Seznam řečníků · Online registrace

Kapacita akce je omezena na 250 účastníků

KONFERENCE JE URČENA PRO

ředitele a vedení škol, pedagogy, školní psychology, metodiky prevence, pracovníky OSPD, zástupce samospráv, odborníky z oblasti psychologie, psychiatrie, medicíny, bezpečnosti, krizové intervence a další.

Nový automobil, zvedák i opravené terasy. Domov Pata modernizuje své zázemí

Domov Pata, příspěvková organizace Karlovarského kraje, pokračuje v průběžné obnově svého vybavení a zázemí. Díky investicím do nového služebního automobilu, podlahového zvedáku a rekonstrukce teras bude moci i nadále poskytovat bezpečné a kvalitní sociální služby lidem se zdravotním postižením. Financování zajistí organizace z vlastních prostředků, jejichž převod do fondu investic schválila Rada Karlovarského kraje.

„Za kvalitními sociálními službami stojí především obětavá práce zaměstnanců. Aby ji mohli vykonávat co nejlépe, potřebují odpovídající prostředí i moderní vybavení. Pravidelná obnova vozového parku, pomůcek nebo zázemí je proto důležitou součástí fungování sociálních služeb a přispívá k bezpečnější a kvalitnější péči o klienty,“ uvedl hejtmán Petr Kubis.

Domov Pata dnes poskytuje sociální služby lidem se zdravotním postižením v několika lokalitách kraje. Po transformaci původního ústavního zařízení zajišťuje péči v menších domácnostech v Hazlově, Aši a Chebu, kde klientům vytváří podmínky pro co nejsamostatnější a nejběžnější způsob života. K tomu patří nejen profesionální péče zaměstnanců, ale také bezpečné a kvalitní zázemí, které je potřeba průběžně obnovovat.

Největší část investice bude směřovat do pořízení nového služebního automobilu, který nahradí dosluhující vůz z roku 2015. Or-

ganizace jej využije při zajišťování sociálních služeb v Aši, Chebu i Hazlově. Nový podlahový zvedák nahradí deset let používané zařízení a usnadní bezpečný přesun klientů se sníženou pohyblivostí. Rekonstrukcí projdou také dřevěné terasy u budovy v Jiráskově ulici v Aši, které jsou po letech provozu opotřebované. Nahradí je nové dřevoplastové terasy, jež zajistí bezpečnější a komfortnější využívání venkovních prostor. Celkové náklady na investice přesahují 774 tisíc korun.



První dotek, který může změnit začátek života



Spolupráce mezi sociálními pracovníky a pracovníky ve zdravotnictví má v péči o ohrožené děti zásadní význam a probíhá už po delší dobu. K výraznějšímu prohloubení této spolupráce došlo v lednu 2024 při řešení situací, kdy novorozené děti zůstávaly v nemocnici bez přítomnosti matky.

V roce 2025 se pracovním oddělení sociálně právní ochrany dětí Krajského úřadu Karlovarského kraje podařilo do společné práce zapojit také Andreu Polokovou, která se dlouhodobě věnuje významu kontaktu kůže na kůži. Tento bezprostřední fyzický kontakt má prokazatelně pozitivní vliv na vývoj dítěte a zároveň podporuje psychickou pohodu matky.

V květnu 2025 na toto téma proběhla odborná přednáška pro sociální pracovníky a vrchní sestry nemocnic v kraji, kteří se ve své praxi setkávají s těhotnými ženami, novorozenci a jejich rodinami.

Současně se podařilo do péče o opuštěné děti zapojit Poradnu pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy s jejich preventivním programem „První dotek“. Díky spolupráci Prvního doteku s dobrovolnickým centrem Instand je dnes v našem kraji možné zajistit dobrovolníka – spíše tedy dobrovolnici, která přijde do nemocnice a poskytne novorozenci kontakt kůže na kůži v situaci, kdy to nemůže zajistit matka. Tato forma podpory pomáhá dítěti v klíčových okamžicích jeho raného vývoje.

**Martin Maleček**

krajský zastupitel za hnutí Volba pro kraj (VOK)

Slušnost se nám nesmí vytratit

V poslední době mám stále častěji pocit, že se z veřejného života vytrácí slušnost. Platí to bohužel nejen v politice, ale po-

stupně i v běžných mezilidských vztazích. Politici by neměli zapomínat, že jejich úkolem je pracovat pro občany. Lidé od nás očekávají, že budeme hledat řešení problémů, rozvíjet naše obce, města i kraj a že spolu budeme umět jednat s respektem. Politika má být především o komunikaci, věcné diskusi a hledání kompromisů, ne o osobních útocích, urážkách nebo aroganci.

Každý z nás má právo na svůj názor. Nemusíme se ve všem shodnout, ale měli bychom si umět naslouchat a respektovat i pohled druhého. Právě to je podle mě základ zdravé společnosti.

Někdy mám pocit, že se dnešní úspěšná doba promítá i do našich každodenních životů. Méně spolu mluvíme, méně

se zastavujeme a často zapomínáme na obyčejnou lidskou vstřícnost. Přitom právě drobnosti – úsměv, pozdrav nebo krátký rozhovor se sousedem – dokážou zpříjemnit den nám i lidem kolem nás.

Přeji si, aby se do veřejného prostoru i do našich běžných životů vracela slušnost, respekt a vzájemná tolerance. Věřím, že změna začíná u každého z nás.

Na podzim nás čekají komunální a senátní volby. Ať už budete volit kohokoli, využijte svého práva rozhodnout o tom, kdo bude spravovat vaše města a obce. Budoucnost našich domovů je totiž především v rukou jejich obyvatel.

Přeji vám příjemný závěr léta a co nejvíce dnů plných pohody, klidu a dobrých mezilidských setkání.

**Věra Maříková**

krajská zastupitelka za SPD

Na Sokolovsku vzniká vodíkové údolí

Vybudování vodíkového údolí v Karlovarském kraji včetně širšího okolí a rozvojových ploch u jezera Medard s sebou přináší řadu specifických výzev a rizik. Cílem je transformace uhelného regionu za přispění prostředků z Operačního programu Spravedlivá transformace. Při plánování a realizaci tohoto rozsáhlého záměru vystávají následující kritické informace. V širším okolí

jezera Medard na Sokolovsku se realizuje masivní výstavba zelených zdrojů, které mají napájet plánované vodíkové údolí. Jen pro první vlnu projektů se počítá se stovkami tisíc solárních panelů, např. jeden středně velký 22MW park v Novém Sedle spotřebuje zhruba 40 000 panelů. Celkově půjde o plochy čítající stovky hektarů výsypek. Nové Sedlo u Sokolova má být dosud největší připravovaný solární park v regionu. Na ploše 19 hektarů bývalého vytěženého lomu Družba vzniká elektrárna s celkovým výkonem více než 22 MWp, kterou tvoří téměř 40 000 solárních panelů. Lipnice, první dokončený solární park, který disponuje 6 000 panely o výkonu 2,7 Mw. Smolnice II je aktuálně připravovaný největší solární park skupiny s plánovaným instalovaným výkonem 30 MW. Půjde o jeden z největších solárních parků v Česku. Skupina již připravuje další masivní fotovoltaické parky, například v lokalitě Litov u Habartova, které budou přímo navázané

na energetické centrum regionu. A v rámci transformace regionu jsou vytipované další lokality pro instalaci moderních vysokých větrných turbín. Ty tisíce solárních panelů a desítky větrných turbín nemají s ekologií a ochranou životního prostředí opravdu nic společného, ba právě naopak. Jejich výroba a likvidace je zátěží jak pro planetu, tak pro daňové poplatníky. Dalším úskalím je spotřeba obrovského množství čisté vody. Na výrobu 1 kg čistého vodíku je teoreticky potřeba přesně 9 litrů čisté vody. V reálné průmyslové praxi se kvůli filtraci, demineralizaci a chlazení spotřebuje 10 až 15 litrů vody na 1 kg vodíku. Pro výrobu 24 kg vodíku je potřeba přibližně 288 litrů vody. Pokud by u Medardu vyrostl středně velký průmyslový elektrolyzátor o výkonu 10 megawattů, tak vyprodukuje přibližně 2 000 kg vodíku za den. Tento provoz by spotřeboval zhruba 25 000 až 30 000 litrů vody denně. Je toto pro náš kraj pozitivní transformace?

**REKLAMNÍ PLOCHA
V KARLOVÝCH VARECH**

**DOLNÍ KAMENNÁ,
KARLOVY VARY**

ROZMĚR: 118 m²
DENNÍ PRŮJEZDNOST: 29 000 AUT

V případě zájmu napište na:
rohskova@mediaas.cz

Giro-Doppel



Dvě konta - jedna cena

Giro-Doppel
účet v Německu a ČR
za 1 cenu.

Mít běžný účet u Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG s sebou přináší díky „přeshraničnímu“ angažmá banky celou řadu výhod.

Výhody:

- převody mezi GIRO-DOPPEL účty zdarma
- převody EUR v rámci EU - ZDARMA
- účet v Německu zdarma při splnění podmínek
- zvýhodněné kurzy EUR do CZK
- poskytování hypoték v EUR pro klienty s příjmem v EU

Karlovy Vary | Nám. Dr. M. Horákové 8, 360 01 Karlovy Vary | +420 353 820 083

Cheb | Kubelíkova 4, 350 02 Cheb | +420 354 524 511

více informací na

www.vr-nopf.cz

Vesnicí Karlovarského kraje roku 2026 je Hroznětín



Sedmnáct obcí, desítky projektů a stovky lidí, kteří mění své bydliště k lepšímu. Zlatou stuhu v krajském kole soutěže Vesnice roku 2026 získal Hroznětín. Jako vítěz bude nyní reprezentovat Karlovarský kraj v celostátním finále.

Výsledky letošního ročníku byly slavnostně vyhlášeny v pátek přímo v Hroznětíně. Ocenění si převzali také zástupci dalších obcí, které uspěly v jednotlivých kategoriích zaměřených například na společenský život, práci s mládeží, péči o veřejný prostor nebo životní prostředí.

„Vesnice roku je především o lidech. O starostech a starostkách, zastupitelích, spolcích i dobrovolnících. Ti věnují svůj čas tomu, aby se jejich obec neustále rozvíjela a byla dobrým místem pro život. Letošní ročník znovu ukázal, že i v Karlovarském kraji máme řadu inspirativních obcí dokazujících, že velikost není rozhodující. Hroznětínu srdečně gratuluji k zisku Zlaté stuhu a přeji mnoho úspěchů v celostátním kole, kde bude reprezentovat celý náš region,“ uvedl hejtmán Petr Kubis.

Do letošního ročníku se přihlásilo sedmnáct měst a obcí z celého Karlovarského kraje. Jedenáctičlenná hodnotitelská komise je navštívila v polovině června a během dvouhodinových prezentací posuzovala nejen uskutečněné investice, ale především celkový život v obcích, zapojení místních obyvatel, činnost spolků i dlouhodobou koncepci rozvoje.

„Jako starostka moc dobře vím, že za každým novým projektem nebo povedenou akcí stojí spousta úsilí, času a vzájemné spolupráce. Právě proto mám soutěž Vesnice roku tolik ráda. Dává obcím příležitost ukázat nejen to, co se jim podařilo vybudovat, ale také to, co se mnohem hůř měří, tedy soudržnost místních lidí, jejich nápady a chuť společně tvořit. Letos bylo vidět, že každá z přihlášených obcí má svůj vlastní příběh a může být inspirací pro ostatní,“ doplnila krajská radní pro projektové řízení a rozvoj venkova Michala Málková. Pro Hroznětín tím ale soutěž nekončí. Jako držitel Zlaté stuhu bude

Karlovarský kraj reprezentovat v celostátním finále, kde se představí čtyřhodinovým programem. O celkovém vítězi letošního ročníku se rozhodne 19. září v Písečné v Pardubickém kraji, která loni získala titul Vesnice roku České republiky.

S krajským vítězstvím je spojena také finanční odměna. Hroznětín získá od Karlovarského kraje 300 tisíc korun za zisk Zlaté stuhu a dalších 300 tisíc korun na pořádání slavnostního vyhlášení krajského kola a reprezentaci regionu v celostátním finále.

Soutěž Vesnice roku se letos uskutečnila již potřicáté. Jejím cílem je upozornit na obce, které dlouhodobě pečují o svůj rozvoj, podporují spolkový život a vytvářejí kvalitní podmínky pro život na venkově. Karlovarský kraj každoročně oceňuje nejen vítěze, ale i další úspěšné účastníky. Držitelé jednotlivých stuh obdrží 100 tisíc korun, ostatní oceněné obce pak příspěvek ve výši 30 až 60 tisíc korun.

VÝSLEDKY KRAJSKÉHO KOLA SOUTĚŽE VESNICE ROKU 2026

Zlatá stuha (vítěz): **Hroznětín**

Modrá stuha: **Luby**

Bílá stuha: **Žlutice**

Oranžová stuha: **Křižovatka**

Zelená stuha: **Josefov**

Kompletní výsledky neleznete zde:





Bud'te u toho.
Nové výzvy.
Jeden ikonický hotel.

Přidejte se k hotelu,
který udává tempo
Karlovým Varům.

Více informací na:



tel.: +420 359 001 111

www.hotelthermal.cz

Babí léto v Thermalu

Jaké akce vás čekají?

2. - 6. ZÁŘÍ

31. MEZINÁRODNÍ FOLKLORNÍ
FESTIVAL KARLOVY VARY

11. - 12. ZÁŘÍ

THERMAL STREET
FOOD MARKET

11. - 12. ZÁŘÍ

VARY ZÁŘÍ 2026

11. - 13. ZÁŘÍ

CITY TRIATHLON
Karlovy Vary 2026



NÁŠ SLUNOV RAT



Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách

www.nas-slunovrat.cz

kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu
NS Karlovy Vary získáte balíček Standard
na dobu 3 měsíců zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na

info@nas-slunovrat.cz

nebo na telefonním čísle **228 224 923**. Případně poštou
na adrese Libušská 60/149, Praha 4 - Libuš, 142 00

Sto let plných práce i rodinného štěstí

Za každým stoletým jubileem se skrývá jedinečný životní příběh plný práce, radostí, překonaných překážek i vzpomínek. Tak významné výročí si zaslouží nejen oslavu v kruhu nejbližších, ale také poděkování za životní cestu, která může být inspirací pro ostatní. Radní Karlovarského kraje Gabriela Dostálová proto navštívila dvě výjimečné ženy z Chebska, paní Marii Marešovou a paní Jiřinu Drofovou, aby jim osobně poblahopřala k jejich stým narozeninám.

Odrava se pro Marii Marešovou a jejího manžela stala domovem na celý život. Právě tady vybudovali zázemí pro svou rodinu a prožili společně desítky let. Práce jí nikdy nebyla cizí a neřešila, zda je lehká, nebo těžká. Začínala v zemědělství, starala se o hospodářská zvířata, vyzkoušela si práci pokladní i vydávala obědy v družstevní kuchyni. Každá z těchto profesí ji přivedla k lidem a na její vstřícnost, laskavost i milý úsměv mnozí dodnes s úctou vzpomínají. Ani s přibývajícím věkem neztrácela energii. Ještě do svých pětadevadesátiletých pečovala o zahradu, která byla její velkou radostí. Dnes si užívá klidnější tempo, dobré jídlo a společnost svých nejbližších. Má dvě děti, čtyři vnoučata a pět pravnoučat, která jsou důkazem, že všechna ta léta péče, obětavosti a lásky našla své pokračování v dalších generacích. Obě děti se o ni s láskou starají. Syn za ní pravidelně jezdí a dcera se přestěhovala přímo do jejich ro-



Jiřina Drofová

dinného domu v Odravě, aby jí mohla být nablízku. Stejně inspirativní je i příběh paní Jiřiny Drofové. Po válce našla společně s manželem nový domov v Chebu, kam se přestěhovali v roce 1956 z Pláně na Plzeňsku. První pracovní zkušenosti sbírala v lese, později se vyučila švadlenou a své řemeslo spojila s chebským pletařským a oděvním družstvem Chebana. Spolu s kolegyněmi šla ve dvousměnném provozu sportovní oblečení pro Spartakiádu. Na roky poctivé práce dodnes vzpomíná s pokorou a hrdostí. Její domov dnes zdobí obrazy s motivy Chebu a chvíle odpočinku si ráda zpřemňuje poslechem vinylových desek, které jí pouští syn. Tak jako paní Marie i ona našla největší životní štěstí ve své rodině. Má dva syny, šest vnoučat a patnáct pravnoučat. Zůstává tak obklopená tím, co měla vždy nejraději, rodinou, vzpomínkami a místem, které se stalo jejím domovem.

dinného domu v Odravě, aby jí mohla být nablízku.

Stejně inspirativní je i příběh paní Jiřiny Drofové. Po válce našla společně s manželem nový domov v Chebu, kam se přestěhovali v roce 1956 z Pláně na Plzeňsku. První pracovní zkušenosti sbírala v lese, později se vyučila švadlenou a své řemeslo spojila s chebským pletařským a oděvním družstvem Chebana. Spolu s kolegyněmi šla ve dvousměnném provozu sportovní oblečení pro Spartakiádu. Na roky poctivé práce dodnes vzpomíná s pokorou a hrdostí. Její domov dnes



Marie Marešová

zdobí obrazy s motivy Chebu a chvíle odpočinku si ráda zpřemňuje poslechem vinylových desek, které jí pouští syn. Tak jako paní Marie i ona našla největší životní štěstí ve své rodině. Má dva syny, šest vnoučat a patnáct pravnoučat. Zůstává tak obklopená tím, co měla vždy nejraději, rodinou, vzpomínkami a místem, které se stalo jejím domovem.

Obě jubilanťky spojuje nejen úctyhodný věk, ale především pracovitost, skromnost a hluboký vztah k rodině. Jejich životní příběhy připomínají, že ty nejdůležitější hodnoty nepodléhají času a že největší odměnou za celoživotní péči bývá rodina. Do dalších let jim přejeme především pevné zdraví, mnoho radosti z každého společně stráveného dne a stále tolik lásky a pozornosti, jakou jsou obklopeny dnes.

Ve 101 letech rozdává úsměv i životní moudrost. Paní Vlasta oslavila výjimečné jubileum

S úsměvem přijímala gratulace, s humorem vzpomínala na svůj bohatý život a s nadhledem rozdávala životní moudrost. Přesně taková je paní Vlasta Šiborová, která oslavila neuvěřitelné 101. narozeniny. K výjimečnému jubileu jí za Karlovarský kraj přijela osobně poblahopřát radní Michala Málková. Z návštěvy se brzy stalo příjemné povídání plné vzpomínek, smíchu i inspirativních životních příběhů.

Její životní příběh začal v Brně. Narodila se do početné rodiny třinácti sourozenců a za více než jedno století nasbírala tolik životních zkušeností, že by vydaly na nejednu knihu. Zažila druhou světovou válku, několikrát začínala znovu na novém místě a desítky let poctivě pracovala. Nakonec našla svůj domov ve Velké Hleďsebi, kde žije už 53 let. Přestože jí život postavil do cesty nejednu překážku,



nikdy neztratila optimismus ani svůj nakažlivý smysl pro humor.

Právě optimismus, pracovitost a láska k rodině ji provázejí celý život. Má dva syny, tři vnoučata a šest pravnoučat, která jsou její největší radostí. Když slaví narozeniny nebo svátek, schází se vždy celá rodina. A přestože si dnes nechává obědy dovážet z Mariánských Lázní, o víkendech si stále ráda uvaří něco dobrého. Není proto divu, že vaření bylo nejen jejím povoláním, ale i celoživotní vášní. Dvacet let pracovala jako kuchařka v hotelu Rudá Hvězda a ještě pět let po odchodu do důchodu zde pomáhala jako pokojská. „Jsem polévková. Bez polévky by den snad ani nestál za to,“ říká s úsměvem.

Dobrá nálada ji neopouští ani dnes. Se synem, se kterým sdílí společný domov, si stále rádi dobírají jeden druhého. S úsměvem přiznávají, že letos už maminka sníh neodhazovala. „Po té stovce už to není ono, začínají mě pobolívat kolena,“ směje se paní Vlasta. Jakmile ale přijdou vnoučata, vždy pro ně najde nějakou práci kolem domu nebo na zahradě. Zahálka u ní zkrátka nemá místo. Než zakotvila ve Velké Hleďsebi, stihla se desetkrát stěhovat. Přesto nikdy nepřerušila kontakt se svou rodinou v Brně, se kterou si dodnes pravidelně telefonuje. Při posledním hovoru společně probírali, jak velké sucho trápí okolí jihomoravské metropole. Ani po více než sto letech jí nechybí zájem o dění kolem sebe ani radost z každodenních maličkostí.

Na závěr setkání přidala paní Vlasta radu: „Užívejte si každý den, život totiž strašně rychle utíká.“



GREAT
SPA TOWNS
of Europe



5 let světoví

Oslavte s námi 5 let od zápisu
Slavných lázeňských měst Evropy na
Seznam světového dědictví UNESCO.

11.—13. září 2026



MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

11. září 2026

09:00—15:00 Heritage Forum Mariánské Lázně
18:00 Křest novin Great Spa Times
19:00—21:00 Zahájení oslav



KARLOVY VARY

12. září 2026

10:00—18:00 UNESCO Park Karlovy Vary
18:00—19:00 Koncert Obrazy ze života Karla IV., Císařské lázně
20:30—24:00 VARY°ZÁŘÍ 2026: Karlovarské dědictví



FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

13. září 2026

08:00—21:00 Youth Forum chill zóna; občerstvení; ochutnávka tradičních oplatek,
pastilek a bonbonů z 11 lázeňských měst
11:00—16:00 Otevření objektů Zámček, Lázeňská poliklinika, chrám sv. Olgy
14:30—14:40 Youth Forum FL: Představení Františkových Lázní očima mladých
15:00—16:15 Přednáška o železniční dopravě a rozvoji lázní

více informací



Karlovarský
kraj



Mariánské
Lázně

KarlovyVARY°



Františkovy
Lázně

Objevte příběhy historických památek a nahlédněte do míst, která nejsou běžně přístupná

V sobotu 19. září 2026 ožije Cheb krajskými Dny evropského dědictví (EHD 2026), jejichž letošním tématem jsou „Ohrožené památky“. Od 10.00 do 18.00 hodin čeká na návštěvníky celodenní program pro všechny generace, vstup do zapojených objektů bude zdarma. Návštěvníci se mohou těšit na komentované prohlídky významných historických památek, ukázky sokolnictví na Chebském hradě, hrané prohlídky města s posledním chebským katem, fotografickou dílnu Galerie fotografie G4, výtvarné aktivity pro děti v Muzeu Cheb i představení historických a současných městských kronik.

Součástí programu bude také hudební scéna na nádvoří Muzea Cheb, kde vystoupí žáci ZUŠ Jindřicha Jindřicha Cheb a regionální kapely 9. Planeta a Pjena.

Přijďte si užít den plný historie, kultury a jedinečných zážitků a objevte, proč je důležité chránit naše kulturní dědictví. Podrobný program je zveřejněn na webových stránkách Karlovarského kraje.



Hledáme tiché hrdiny. Navrhněte své kandidáty na ocenění za zásluhy o bezpečnost

Ne každý hrdina nosí uniformu. Někdy stačí jediné správné rozhodnutí ve správný okamžik, jindy jsou za mimořádnými zásluhami dlouhé roky služby druhým. Právě takové osobnosti nyní hledá Karlovarský kraj, který otevřel nominace na Vyznamenání za zásluhy o bezpečnost. Své kandidáty může do konce srpna navrhnout i veřejnost.

Ocenění je určeno lidem, kteří se mimořádným činem nebo dlouhodobou činností významně zasloužili o bezpečnost obyvatel Karlovarského kraje. Nemusí přitom jít jen o policisty, hasiče nebo záchranáře. Medaili mohou získat také dobrovolníci či lidé, kteří svým jednáním přispěli k ochraně života, zdraví, majetku nebo veřejného pořádku.



„Jsou lidé, kteří neváhají udělat krok vpřed ve chvíli, kdy ostatní ustupují. Někdy je to součást jejich každodenní služby, jindy rozhodnutí v jediné vteřině, které může zachránit lidský život. Ať už nosí uniformu, nebo se ocitnou ve správný čas na správném místě, spojuje je odvaha, obětavost a ochota pomoci druhým, aniž by za to očekávali uznání. Právě proto považují za důležité, abychom jejich příběhy připomínali a dali jim najevo, že si jejich nasazení skutečně vážíme. Budu rád, když nám veřejnost pomůže najít osobnosti, které si Vyznamenání za zásluhy o bezpečnost skutečně zaslouží,“ uvedl hejtman Petr Kubis.

Nominace mohou podávat složky Integrovaného záchranného systému, členové Rady a Zastupitelstva Karlovarského kraje i široká veřejnost. Stačí vyplnit elektronický formulář dostupný na webu Karlovarského kraje. Návrhy je možné zasílat do 31. srpna 2026.

O tom, kdo letos prestižní ocenění získá, následně rozhodne Rada Karlovarského kraje. Slavnostní předání medailí je naplánováno na 16. října, kdy si svět připomíná Světový den záchrany života.

Vyznamenání za zásluhy o bezpečnost kraj uděluje osobnostem, které se příkladným výkonem služby, dlouhodobou dobrovolnou činností nebo osobní statečností významně zasloužily o rozvoj integrovaného záchranného systému či zvládnutí mimořádných událostí. Ocenění mohou být také lidé, kteří svými úspěchy reprezentují složky IZS na republikové nebo mezinárodní úrovni.



OČNÍ KLINIKA
SOKOLOV

20 % SLEVA NA KOMPLETNÍ BRÝLOVOU ZAKÁZKU

Využijte mimořádnou slevu
na dioptrické brýle i sluneční brýle.

Sleva platí na

- dioptrické obruby
- brýlová skla
- kompletní dioptrickou zakázku
- sluneční brýle

Kde slevu využijete

- Optika Nemocnice Sokolov
- Optissima Karlovy Vary, Železniční 887/1, 360 05 Karlovy Vary

Navštivte nás a využijte zvýhodněnou nabídku.



20 % SLEVA

Amphenol

Hledáme

- montážní dělníky
- strojní dělníky
- předáky
- operátory logistiky
- seřizovače vstřikolisů
- další technické pozice

Dolní Žďár, Ostrov

Kulturní tipy

Nenechte si ujít přednášku o bitvě u Moháče

Věděli jste, že bitva u Moháče přepsala dějiny střední Evropy za pouhé dvě hodiny? Právě toto krátké, ale drtivé střetnutí bývá považováno za jeden z hlavních mezníků mezi středověkem a novověkem. Chcete se o této klíčové události dozvědět více? Pak si nenechte ujít přednášku Vladimíra Rozhoně v zimní zahradě sokolovského zámku. Poutavě vám přiblíží okolnosti bitvy, která vedla k pádu dynastie Jagellonců a k nástupu Habsburků na český trůn.

Muzeum Sokolov, 10. 9. 2026, od 17:00 hodin

Poznejte zblízka tajemné noční tvory

Tradiční večerní akce zaměřená na netopýry, v rámci Mezinárodní noci pro netopýry, zavítá opět do zámku Kynžvart a jeho krásného parku. Během večera budou moci návštěvníci přihlížet odchytu netopýrů. Akce bude doplněna také o doprovodný program. Zájemci nahlédnou pomocí speciálního ultrazvukového detektoru do světa neslyšitelných signálů netopýrů, na přednášce se dozví zajímavosti o jejich životě a připraveny budou také netopýří hry pro malé i velké.

Zámek Kynžvart, 18. 9. 2026, od 18:30 hodin

Přední česká grafička vystavuje v Ostrově

Letohrádek Ostrov zve na výstavu grafičky, malíčky a konceptualistky Lenky Vilhelmové, držitelky prestižní Ceny Vladimíra Boudníka, která patří k nejvýraznějším osobnostem současné české grafiky. Ústředním motivem její tvorby je lidská hlava, nadčasový symbol paměti, intuice, emocí i vnitřního světa člověka. Výstava představuje reprezentativní výběr děl, která návštěvníky zvou k zastavení, soustředěnému pozorování a osobní interpretaci. Těšit se můžete i na komentovanou prohlídku, jež proběhne 13. 9. 2026 od 15:00 hodin.

Letohrádek Ostrov, 20. 6. 2026 – 4. 10. 2026

Objevte sílu bylinek

Krajská knihovna Karlovy Vary zve na cyklus přednášek a workshopů o bylinkách a bylinkaření, ve kterém se naučíte je poznávat a správně využívat jejich léčivou sílu. Přednášky jsou zaměřené na sezónní byliny, jejich sběr a využití. V praktických workshopech budete vyrábět čaje, bylinný macerát a dozvíte se, jak si můžete volně rostoucími bylinkami či plody obohatit jídelníček. Počet míst na workshopy je omezený, je potřeba se registrovat předem. Více informací najdete na webu knihovny - www.knihovnakv.cz.

Krajská knihovna Karlovy Vary, 20. 7. 2026 – 16. 11. 2026

Výkup starého papíru

za 9 ct/1 kg (cca 2,30 Kč/kg)

Fa Schrottmobil, Talsperrenstrasse 4, 08606 Oelsnitz,
Německo, tel. 0049/176-21793134

Otevřeno:

PO-ČT 9.00 - 17.30 hod.

PÁ 9.00 - 15.00 hod.

(polední přestávka 12.00 - 13.00 hod.)

AKTUÁLNÍ INFORMACE O CENÁCH NA:

www.schrottmobil.info

Za kulturou vyrazilo už téměř dvacet tisíc dětí. Kraj na program letos vyčlenil 11,5 milionu

Téměř 20 tisíc dětí a studentů z Karlovarského kraje už letos díky krajskému programu Děti, mládež a kultura vyrazilo do divadel, muzeí, galerií nebo na hrady a zámky. Rostoucí zájem škol potvrzuje, že projekt, který kraj podporuje už řadu let, patří mezi jeho nejúspěšnější vzdělávací programy. Program je určen mateřským, základním i středním školám a kromě vstupů do kulturních institucí zajišťuje také dopravu. Právě ta bývá pro řadu škol jednou z největších překážek při plánování podobných výjezdů.



Od února do konce června bylo v rámci programu uskutečněno už 545 autobusových cest, kterých se zúčastnilo 19 766 dětí a studentů. Náklady na dopravu zatím přesáhly 3,6 milionu korun. Na celý letošní rok má Karlovarský kraj pro program připraveno 11,5 milionu korun. „Kultura není jen volnočasová aktivita. Je to způsob, jak v dětech probouzet zvědavost, tvořivost, vztah k místu, kde žijí, a respekt k hodnotám, které nám zanechaly starší generace. Program Děti, mládež a kultura dlouhodobě dokazuje, že investice do kulturního vzdělávání má smysl. Velmi mě těší obrovský zájem škol i kulturních institucí a jsem hrdá na to, že Karlovarský kraj tento mimořádný projekt podporuje,“ uvedla Gabriela Dostálová, krajská radní pro kulturu a památkovou péči.

Do programu jsou zapojeny desítky kulturních institucí napříč regionem. Školáci mohou navštěvovat například Městské divadlo Mariánské Lázně, Západočeské divadlo v Chebu, Karlovarský symfonický orchestr, Muzeum Sokolov, Becherovu vilu, Galerie výtvarného umění v Chebu, Krajskou knihovnu Karlovy Vary, Císařské lázně, hrady a zámky Bečov, Kynžvart či Valeč, hrad Locket, klášter v Teplé nebo vzdělávací centrum Dizajnpark.

Podle vedení kraje právě široká nabídka partnerů umožňuje školám vybírat programy podle věku dětí i zaměření výuky. Přihlášky se přijímají každoročně od přelomu února a března až do konce kalendářního roku. „Rozvoj tohoto programu považujeme za zásadní a uděláme vše pro to, aby mohl i nadále přinášet radost, inspiraci a nové poznatky tisícům dětí a mladých lidí v našem regionu,“ doplnila Gabriela Dostálová.

Loket znovu ovládl světový motocross. Fanoušci viděli špičkové souboje i závodní zákulisí



Legendární areál Loketské serpentiny hostil o posledním červencovém víkendu další ročník mistrovství světa v motokrosu tříd MXGP a MX2. Do Lokte dorazilo přibližně 30 tisíc fanoušků ze 17 zemí, kteří si vedle soubojů nejlepších jezdců světa užili také bohatý doprovodný program.

Sportovnímu programu dominoval Nizozemec Jeffrey Herlings, který v královské třídě MXGP ovládl obě finálové jízdy a připsal si celkové vítězství. Ve třídě MX2 triumfoval Španěl Guillem Farrés, jenž si úspěchem v Lokti upevnil vedení v průběžném pořadí mistrovství světa. Na náročné trati se představili také mladí talenti v závodech EMX2T a ve finále mistrovství Evropy tříd EMX65 a EMX85.

Diváci mohli během víkendu sledovat tréninky, kvalifikační i finálové jízdy a z bezprostřední blízkosti poznat atmosféru světového šampionátu.

Velký zájem tradičně vzbudilo otevřené závodní depo. Fanoušci se dostali do zázemí jednotlivých týmů, mohli si prohlédnout závodní motocykly, setkat se s jezdci, získat autogramy nebo fotografie a sledovat mechaniky při přípravě strojů. Součástí víkendu byla také prodejní zóna se stánky výrobců motocyklového vybavení a občerstvením i atrakce pro rodiny s dětmi.

Mladí reprezentanti z Chebu přivezli z mistrovství světa pět medailí

Pět medailí z mistrovství světa mládeže v rádiovém orientačním běhu přivezli do Chebu mladí reprezentanti místního oddílu. Na šampionátu v maďarském Veszprému pomohli české výpravě k celkovým 14 cenným kovům.

Nejúspěšnější z chebských závodníků byla Alena Šulistová. Na klasické trati v pásmu 144 MHz získala stříbrnou medaili, druhé stříbro přidala v soutěži družstev.

Další stříbrnou medaili vybojovala v družstvech Zuzana Fryšová. Závěrečná klasická trať v pásmu 3,5 MHz pak přinesla chebským reprezentantům ještě zlato družstva se Zuzanou Fryšovou a bronz družstva s Alenou Šulistovou. Celková bilance chebských závodníků tak činí jednu zlatou, tři stříbrné a jednu bronzovou medaili.

V české reprezentaci startovali také Radim Lahučský a Tuan Khoa Vu. Výprava vedená trenérem Miroslavem Vlachem si z mistrovství odvezla celkem 14 medailí.

Rádiový orientační běh spojuje orientaci v terénu s vyhledáváním vysílačů pomocí speciálních přijímačů. Podle chebského oddílu je letošní výsledek potvrzením dlouhodobě úspěšné práce s mládeží.



Karlovy Vary znovu přivítají světovou sportovní elitu. Přijďte zažít špičkový triatlon z první řady

Karlovy Vary se ve dnech 11. až 13. září opět stanou dějištěm jedné z nejvýznamnějších sportovních akcí, jaké se v Česku konají. Už pojednadvacáté se zde uskuteční City Triathlon Karlovy Vary, podruhé za sebou však jako součást World Triathlon Championship Series, tedy seriálu mistrovství světa v olympijském triatlonu, který patří mezi klíčové podniky olympijské kvalifikace na hry v Los Angeles 2028. I proto se lázeňské město může těšit na příjezd závodníků ze světové špičky.

Letošní ročník nabídne ještě lepší podmínky také pro diváky. Mezi jednotlivými lokacemi budou během závodů zdarma jezdit kyvadlové autobusy i lanovka, aby fanoušci stihli všechny klíčové okamžiky závodu. V cílovém prostoru vyrostl tribuna s výhledem na triatlonové depo, běžeckou část i cílovou rovinku. Atmosféru doplní velkoplošné LED obrazovky s přímým přenosem a fanouškovská zóna na Zámeckém vrchu, odkud bude možné sledovat jedno z nejtěžších stoupání celé trati.

Pro domácí fanoušky bude atraktivní i účast českých reprezentantů. Na startu by neměla chybět ani Heidi Juránková, karlovarská rodačka, která pravidelně nastupuje v závodech světové série WTCS a patří mezi nejlepší české triatlonistky současnosti.



Z dětského domova až na evropský vrchol. Fotbalový kapitán dovedl národní tým ke stříbru



Reprezentanti spojeného fotbalového týmu, který tvoří Dětský domov Cheb a Horní Slavkov, dosáhli obrovského úspěchu. Na Národním finále prestižního turnaje v kopané DDCup v Praze vybojovali v silné konkurenci 12 nejlepších týmů z celého Česka vynikající 3. místo.

Cesta, která začala na regionálním hřišti a vedla přes hořkosladký bronz v Praze, vyvrcholila mimořádným mezinárodním úspěchem. Česká fotbalová reprezentace dětí z dětských domovů vybojovala na prestižním turnaji Hope Cup Portugal 2026 fantastické druhé místo. Klíčovou postavou a kapitánem výběru se stal talentovaný Tomáš z Dětského domova Cheb a Horní Slavkov.

Úspěch českých barev se zrodil v portugalském městě Seia ve dnech 25. a 26. července. Český národní tým procházel turnajem suverénně a zastavila ho až ve finále silná reprezentace Polska. Přestože mladíci po statečném boji podlehl soupeři 0:2, domů dovezli historické stříbrné medaile. Příběh Tomášova letního tažení se však začal psát už v červnu na Národním finále DD Cupu v Praze. Spojený tým Chebu a Horního Slavkova tam v konkurenci dvanácti nejlepších celků z celé republiky obsadil třetí místo. I když se tehdy radovali z bronz, v ústech zůstala mírná pachut'. Postup do finále jim totiž po bezbrankové bitvě proklouzl mezi prsty v penaltovém rozstřelu. Právě tam si ale Tomáš svými výkony řekl o pozornost. Byl vyhlášen nejlepším hráčem turnaje a vysloužil si pozvánku do národního dresu. „Pro Tomáše i ostatní děti je to splněný sen. Ukázalo se, že tvrdá práce, disciplína a podpora vychovatelů dokážou děti posunout z regionálního hřiště až na mezinárodní scénu,“ uvedl ředitel Dětského domova Cheb a Horní Slavkov Petr Čavojský.

Cesta do Portugalska nebyla jen o sportovních výkonech, ale také o solidaritě. Účast týmu na turnaji podpořila veřejná finanční sbírka platformy Blíž domovu, která pomohla pokrýt náklady na letenky, ubytování i vybavení.

Pro mladé fotbalisty však stříbrem z Portugalska nic nekončí. Turnaj byl klíčovou prověrkou před dalším velkým milníkem – Mistrovstvím světa Hope for Mundial 2027, které bude hostit Polsko. Po zkušenostech z letošního léta, kdy si kluci za své výkony i vzorné chování vysloužili uznání, jsou ambice českého výběru vysoké.

CUPRA

CUPRA
TERRAMARNYNÍ S 0 %
ÚROKEM

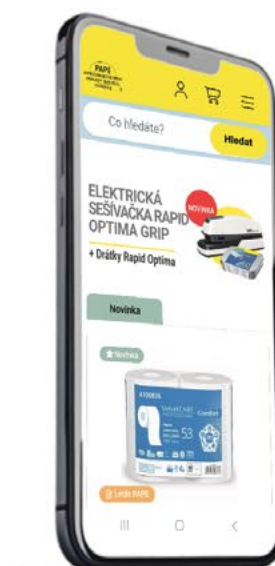
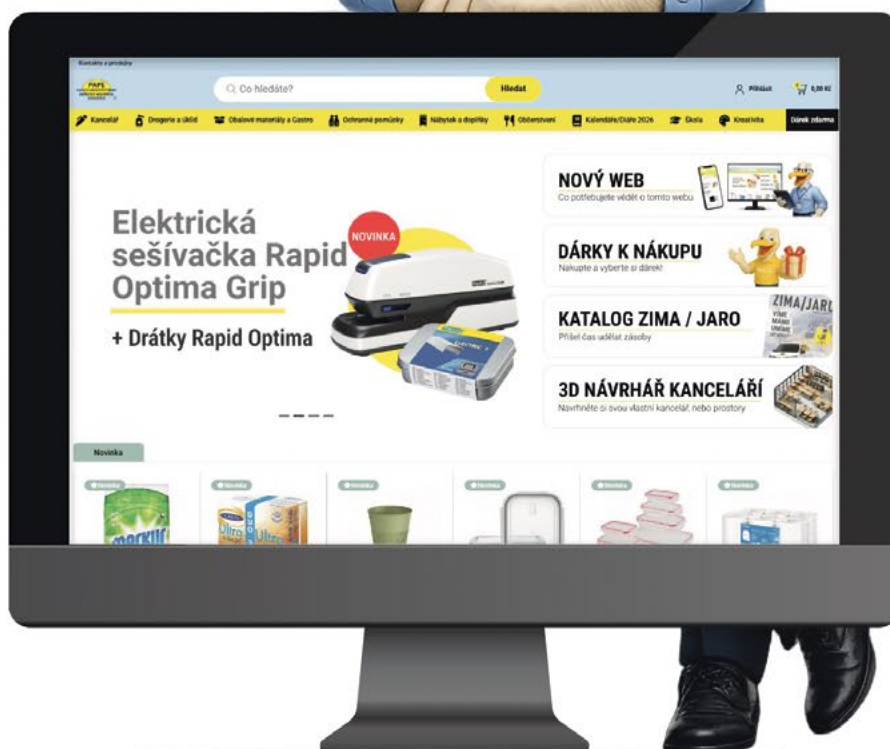
AUTO, KTERÉ SI VYBÍRÁ ŘIDIČE

AUTOSALON MANFRED SCHÖNER

KŘÍŽKOVA 1624, 356 01 SOKOLOV – T. +420 352 350 934, +420 739 933 620

CUPRA Terramar komb. spotřeba 1,6–8,8 l / 100 km, emise CO₂ 36–199 g/km. Nový vůz v ceně 1 069 900 Kč vč. DPH. Úhrada předem 534 950 Kč (50 %), celková výše úvěru 534 950 Kč, doba trvání úvěru 36 měsíců, pevná zápujční úroková sazba 0 % p.a., měsíční splátka úvěru 14 859,72 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celková částka za úvěr splatná spotřebitelem 534 949,92 Kč, RPSN 4,771 % (bez nákladů na pojištění). Pro získání úvěru je podmínkou sjednání doplňkové služby – pojištění odpovědnosti z provozu vozidla a havarijního pojištění k vozidlu. Náklady na povinné pojištění nejsou zahrnuty v reprezentativním příkladu, výše těchto nákladů je závislá na informacích poskytnutých spotřebitelem a nelze je určit předem. Uvedená nabídka je pouze indikativní a není nabídkou ve smyslu § 1732 zák. č. 89/2012 Sb.; jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN a druhou stranou závazkový vztah. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

NOVÝ E-SHOP!



pape.cz