

MĚSÍČNÍ ZPRAVODAJ KARLOVARSKÉHO KRAJE

# KRAJSKÉ LISTY

Ročník 24 • číslo 6 • červen 2026 • [www.kr-karlovarsky.cz](http://www.kr-karlovarsky.cz) • [www.zivykraj.cz](http://www.zivykraj.cz)



## SENIOR ROKU 2026 - NOMINACE JSOU SPUŠTĚNY

06 | VZNIKÁ VODÍKOVÁ  
STRATEGIE  
KARLOVARSKÉHO KRAJE

10 | NEMOCNICE MODERNIZUJÍ  
PŘÍSTROJOVÉ VYBAVENÍ

28 | CHEBSKÉ DIVADLO ZVE NA  
SEZÓNU RISKU A ZISKU

## KONTAKTY A ÚŘEDNÍ HODINY

## Kontaktní informace:

Krajský úřad Karlovarského kraje  
Závodní 353/88, 360 06 Karlovy Vary  
IČO: 70891168  
Tel.: 354 222 300, Fax: 353 331 509  
Datová schránka: siqbxt2

## Úřední hodiny KÚKK a Czech POINT\*:

Pondělí: 8:00 – 17:00 hodin  
Úterý: 8:00 – 15:00 hodin  
Středa: 8:00 – 17:00 hodin  
Čtvrtek: 8:00 – 15:00 hodin  
Pátek: 8:00 – 14:00 hodin  
\* pracoviště CzechPOINT  
přestávka vždy 12:00–12:30 hodin

## Otevírací hodiny pokladny KÚKK:

Pondělí: 8:00 – 11:00 11:45 – 16:30 hodin  
Úterý: 8:00 – 11:00 11:45 – 14:30 hodin  
Středa: 8:00 – 11:00 11:45 – 16:30 hodin  
Čtvrtek: 8:00 – 11:00 11:45 – 14:30 hodin  
Pátek: 8:00 – 11:00 11:45 – 13:00 hodin

## KRAJSKÉ LISTY

Měsíčník Karlovarského kraje  
Vydává: Karlovarský kraj  
Závodní 353/88, 360 06 Karlovy Vary

Příští číslo vychází 20. července 2026,  
uzávěrka inzerce je 1. července 2026.

## REDAKČNÍ RADA:

Bc. Jitka Čmoková  
Mgr. Veronika Svobodová

REGISTRACE MKČR: MK ČR E 14716.

DISTRIBUCE: Česká pošta, s.p.,  
e-mail: vyroba@navatisk.cz

## ŠÉFREDAKTOR a INZERCE:

tel.: 739 544 406  
e-mail: mediaas@mediaas.cz

Archiv Krajských listů ve formátu PDF  
je k dispozici na internetové adrese:  
[www.kr-karlovarsky.cz](http://www.kr-karlovarsky.cz).

O zaslání měsíčníku přímo do osobních  
e-mailových schránek mohou zájemci požádat  
na webu kraje, kde je registrační formulář.

 **Karlovy Vary**  
Český rozhlas

Karlovy Vary 91.0 FM Sokolov 98.2 FM  
Cheb 89.5 FM Mariánské Lázně 100.8 FM  
Jáchymov 103.4 FM Aš 96.7 FM

## KRAJSKÉ LISTY

MĚSÍČNÍK KARLOVARSKÉHO KRAJE

ČÍSLO 06/2026 • ROČNÍK XXIV • VYCHÁZÍ 12× ROČNĚ • DISTRIBUCE ZDARMA



04

## Neboj se říct o pomoc pro sebe



18



26

04 LOKÁLNÍ VÝROBCI JSOU  
MOTOREM REGIONU

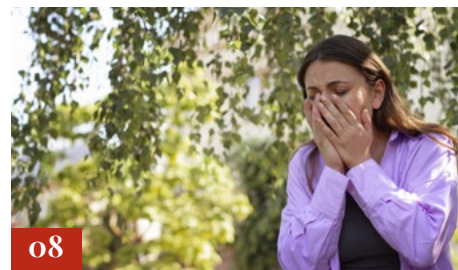
Pracují na krajském úřadě, přitom to nejsou „klasičtí úředníci“. Mnohdy o nich není slyšet, jejich práce je však výjimečná i zajímavá. A jejich výsledky mluví za ně. Čtvrtou v pořadí je v rámci našeho seriálu Helena Baranovská z Odboru životního prostředí a zemědělství.

08 ALERGIE NEJSOU JEN  
SEZÓNŇÍ PROBLÉM

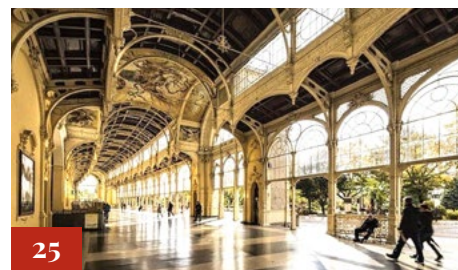
Alergie: pro někoho sezónní nepohodlí, pro jiné každodenní omezení. Jak jejich projevy co nejlépe zvládat a minimalizovat dopad na běžný život, poradí Pavel Štál, lékař specializující se na alergologii, klinickou imunologii a vnitřní lékařství.

18 OHROŽENÝM DĚTEM  
I JEJICH BLÍZKÝM POMÁHÁ NOVÁ  
WEBOVÁ STRÁNKA

Karlovarský kraj spustil novou microsite „Neboj se říct“, která je zaměřena na sociálně-právní ochranu dětí a pomoc lidem v náročných životních situacích. Web nabízí přehledné informace i kontakty na odbornou pomoc.



08



25



30

25 KRAJ VYKAZUJE STABILNÍ NÁRŮST  
TURISTICKÉ NÁVŠTĚVNOSTI

Pozici jednoho z nejvyhledávanějších turistických regionů Česka si i v prvním čtvrtletí roku 2026 udržel Karlovarský kraj. Podle aktuálních údajů Českého statistického úřadu se kraj stal čtvrtým nejnavštěvovanějším regionem v zemi.

26 KOUPALIŠTĚ MICHAL JE ŽHAVÝM  
HITEM NADCHÁZEJÍCÍHO LÉTA

Průzračná a křišťálově čistá voda ke koupání, dlouhý tobogán, trojskluzavka a stejná cena jako loni – to jsou jasné argumenty pro návštěvu koupaliště Michal u Sokolova během nadcházejících horkých letních dní.

30 KARLOVARSKÝ KRAJ OCENIL  
NEJLEPŠÍ SPORTOVCE ROKU 2025

V Císařských lázních se uskutečnilo slavnostní vyhlášení ankety Sportovec Karlovarského kraje 2025. Ocenění převzali nejuspěšnější sportovci, trenéři i osobnosti dlouhodobě přispívající k rozvoji sportu v regionu. Titul nejlepšího sportovce roku získal karlovarský hokejista Matteo Kočí.

## V květnu se konala tři zasedání Rady Karlovarského kraje v řádném termínu. Na programu bylo například:

- Poskytnutí příplatku do vlastního kapitálu mimo základní kapitál obchodní společnosti Karlovarská krajská nemocnice a. s.
- Program Podpora rozvoje cyklistické infrastruktury – rozhodnutí o žádostech 2026
- Stipendijní (dotační) program Karlovarského kraje pro studenty lékařských fakult v oborech všeobecné lékařství a zubní lékařství – pokračující stipendisté, rozhodnutí o žádostech – 4. část
- Program na podporu přípravy projektů opravy a využití kulturních památek a památkově hodnotných objektů – rozhodnutí o žádostech
- Projekt Medikem na gymplu IV
- Program na podporu v oblasti prevence duševního zdraví u dětí a mládeže – rozhodnutí o žádostech 2026
- Memorandum ve věci přeshraniční železniční osobní dopravy na hraničních přechodech Klingenthal/ Kraslice a Bad Brambach/ Plesná/ Vojtanov
- Program na realizaci drobných vodo- hospodářských ekologických akcí – rozhodnutí o žádostech 2026
- Program na podporu jednotek sborů dobrovolných hasičů obcí Karlovarského kraje – rozhodnutí o žádostech 2026
- Anketa Senior roku 2026
- Projekt „Filmové vouchery v Karlovarském kraji“ – schválení rozhodnutí o poskytnutí dotace a vyhlášení dotačního programu „Filmové vouchery v Karlovarském kraji“

Kompletní seznam usnesení naleznou zájemci na webu Karlovarského kraje:



[www.kr-karlovarsky.cz](http://www.kr-karlovarsky.cz)



**DEN S HEJTMANEM** ✓

a

**SENÁTOROU**



kancelář A 431,  
Krajský úřad  
Karlovarského kraje



Není vám lhostejné dění ve vaší obci či městě a chcete se o své zkušenosti, názory či nápady podělit a přispět tak ke zlepšení života kolem nás? Přesně pro vás je připravený Den s hejtmánem a senátorkou. Petr Kubis a Jana Mračková Vildumetzová budou lidem na Krajském úřadě Karlovarského kraje k dispozici 1. července 2026 mezi 15. a 17. hodinou.

## PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY

Seniorům ve starobním důchodu je pravidelně k dispozici právní poradna krajského úřadu, konat se bude jako obvykle první středu v měsíci od 13.00 do 16.00 hodin, tentokrát to bude 1. července 2026.



# LOKÁLNÍ VÝROBCI JSOU MOTOREM REGIONU

Pracují na krajském úřadě, přitom to nejsou „klasičtí úředníci“. Mnohdy o nich není slyšet, jejich práce je však výjimečná i zajímavá. A jejich výsledky mluví za ně. Na stránkách Krajských listů si je v sérii rozhovorů postupně představíme. Čtvrtou v pořadí je v rámci našeho seriálu Helena Baranovská z Odboru životního prostředí a zemědělství Krajského úřadu Karlovarského kraje.

## Co všechno spadá do vaší agendy a čemu se aktuálně nejvíce věnujete?

Činnost oddělení environmentálních a projektových činností, kde působím, je opravdu obsáhlá. Patří sem příprava a realizace projektů financovaných z národních zdrojů nebo zdrojů EU, poradenská činnost k dotacím, spolupráce s různými institucemi, veterinárními lékaři, společnostmi zabývajícími se sběrem a recyklací odpadů. Realizujeme aktivity environmentálního vzdělávání pro školy a širokou veřejnost, soutěž Zelená hvězda Karlovarského kraje, spravujeme značku Dobrota Karlovarského kraje a spolupracujeme s regionálními výrobci potravin. Tomu se teď věnuji velmi aktivně, protože se blíží největší a nejvýznamnější veletrh v ČR – mezinárodní agrosalon Země živitelka, kde bude mít Karlovarský kraj již tradičně svůj stánek.

## Jak důležitá je podle vás podpora lokálních zemědělců a potravinářů pro rozvoj Karlovarského kraje?

Myslím si, že podpora lokálních zemědělců a potravinářů jde tak trochu ruku v ruce se vztahem k území, ve kterém žijeme. Je důležité vracet se zpátky ke kořenům, vážit si toho, co dokáže naše zem, co nám dává a jak je vlastně bohatá. Místní výrobci tvoří zaměstnanost, zaručují čerstvost a kvalitu potravin, zaměřují se na udržitelnost, přispívají k ochraně životního prostředí, zachování kultury a tradic. Díky spolupráci s místními výrobci vnímám, že se v poslední době stále více lidí zajímá o původ potravin a způsob jejich výroby. Jejich zvyklosti při nakupování potravin se začínají měnit, kvalita potravin narůstá na významu a celkově roste množství i počet zákazníků, kteří lokální potraviny nakupují.

## Jak jste již zmínila, tak součástí vaší agendy je i soutěž „Dobrota Karlovarského kraje“. Jak se za dobu její existence proměnila a co dnes regionálním výrobcům přináší?

Soutěž Dobrota Karlovarského kraje byla poprvé vyhlášena v roce 2017. Jejím cílem je podpora propagace regionálních potravinářských a zemědělských výrobků a jejich výrobců a zvýšení povědomí o regionální produkci vůbec. Snažíme se nepropagovat Dobrotu Karlovarského kraje jen jako soutěž, do které je možné se přihlásit jednou ročně, ale s výrobci, kteří se do ní přihlásí a mají zájem, navázat stálou spolupráci, pomoci jim s jejich propagací, přinášet obyvatelům našeho kraje informace, jaké a kde kvalitní produkty koupit, komunikovat s výrobcem, vyslyšet jejich problémy, které je třeba trápit, a pomoci jim je řešit a případně vymýšlet další společné propagační aktivity.

## Aktivně hledáte i nové dodavatele a producenty. Koho byste rádi oslovili a co by podle vás mělo menší výrobce motivovat k zapojení do soutěže?

Snažíme se udržovat aktuální přehled o výrobcích, kteří v kraji působí. Byť jsme malým krajem, je toto docela obtížné. K hledání nových producentů využíváme

především sociální sítě. Navštěvujeme také různé akce, jako jsou farmářské trhy a food festivaly, tam je také možnost potkat zajímavé výrobce. Tipy na nové producenty dostávám ale třeba i od známých nebo kamarádek. Byli bychom rádi, kdybychom obyvatelům kraje mohli zprostředkovat široké spektrum výrobků od uzenin, sýrů, nápojů po ovoce a zeleninu.

### Co podle vás stojí za tím, že si lidé stále více váží regionálních produktů a lokálních značek?

Myslím si, že si lidé začínají více uvědomovat význam regionálních produktů. Lokální značky potravin jsou pro spotřebitele zárukou, že jde o kvalitní a ekologicky šetrný výrobek pocházející z konkrétního regionu, z místních surovin, čerstvý a jedinečný. Nákup u výrobce

a přímý kontakt s ním dává člověku možnost se dozvědět i více o samotné výrobě a poznat jeho příběh. Pokud budete chtít právě vy objevit svého favorita mezi regionálními výrobci, sledujte naše facebookové stránky „Dobrota Karlovarského kraje“. Sdílíme zde informace o výrobcích i producentech a dozvíte se zde i o akcích, kde můžete naše dobroty ochutnat.

## DIGITÁLNÍ TECHNICKÁ MAPA. KRAJ PŘEDSTAVIL VÝSLEDKY PROJEKTU



Digitální technická mapa představuje významný krok k modernizaci veřejné správy a stavebního řízení. V budoucnu přispěje ke zrychlení povolovacích procesů, efektivnějšímu plánování oprav veřejných inženýrských sítí, chodníků, místních komunikací i silnic. Současně poskytuje jednotný a průběžně

aktualizovaný prostorový podklad o technické infrastruktuře a základní situaci v území.

Mapa obsahuje informace o vodovodech, kanalizacích, energetických vedeních, plynovodech, datových a telekomunikačních sítích, přípojkách i drobných stavbách. Díky jednotným standardům

a rozhraním napříč kraji umožňuje přesnější projektování a povolování staveb, lepší koordinaci stavebních prací, snižování rizika vzájemných kolizí sítí a efektivnější správu infrastruktury.

K ukončení projektu Digitální technická mapa uspořádal krajský úřad 23. května prostřednictvím odboru informatiky a odboru investic a projektů akcí Open Days, na které byla mapa podrobně představena. Slavnostní akce se uskutečnila v prostorách Krajské knihovny Karlovy Vary za účasti zástupců Karlovarského kraje, krajského úřadu i odborné a široké veřejnosti. Účastníci byli seznámeni s dosaženými výsledky projektu a jeho dalším rozvojem. Představeno bylo zejména plánované rozšíření digitální technické mapy o krajskou komponentu evidence připravovaných staveb infrastruktury, která přispěje k ještě lepší koordinaci investičních akcí na území kraje. Celkové náklady na pořízení digitální technické mapy, informačního systému DTM kraje a potřebného hardwarového vybavení dosáhly přibližně 190 milionů korun, přičemž poskytnutá dotace přesáhla 161 milionů korun.

**Projekt „Rozvoj digitální technické mapy Karlovarského kraje (DTM) a rozvoj informačního systému IS DTM Karlovarského kraje“ (reg. č. CZ.01.4.03/0.0/0.0/19\_259/0026188) byl realizován s podporou Operačního programu Podnikání a inovace pro konkurenceschopnost 2014–2020 v rámci Výzvy III programu podpory Vysokorychlostní internet – aktivity Vznik a rozvoj digitálních technických map krajů (DTM).**



EVROPSKÁ UNIE

Evropský fond pro regionální rozvoj  
Operační program Podnikání  
a inovace pro konkurenceschopnost



MINISTERSTVO  
PRŮMYSLU A OBCHODU

# VZNIKÁ VODÍKOVÁ STRATEGIE KARLOVARSKÉHO KRAJE

Karlovarský kraj začal připravovat vodíkovou strategii, která má ukázat, kde a jak lze vodík v regionu efektivně využít. Dokument vzniká pod vedením Krajského inovačního centra Karlovarského kraje (KIC KK) a zpracovává jej společnost EGÚ Brno. Hotov by měl být začátkem příštího roku.

Strategie se zaměří na možnosti výroby, distribuce a využití vodíku v energetice, průmyslu i dopravě. Součástí bude analýza současného stavu a návrh konkrétních opatření s výhledem až do roku 2040. „Chceme zjistit, kde má vodík skutečný přínos a kde by šlo naopak o nákladné řešení bez většího efektu. Navážeme také na projekty, které už v kraji vznikají, například testování využití zeleného vodíku v Hranicích u Aše,“ uvedl náměstek hejtmána Martin Hurajčík.

Vodík je považován za jednu z perspektivních technologií budoucnosti. Může pomoci s ukládáním energie z obnovitelných zdrojů a postupně nacházet uplatnění také v dopravě. Právě posouzení jeho využití ve veřejné dopravě bude jedním z témat připravované strategie.

Na tvorbě dokumentu se budou podílet odborníci, firmy, veřejné instituce i členové Krajské vodíkové platformy. Počítá se také se zapojením obyvatel prostřednictvím dotazníků a rozhovorů. Součástí strategie bude pětiletý akční plán s konkrétními kroky pro její realizaci.

Nové příležitosti může kraji přinést také spolupráce s bavorským okresem Wunsiedel, který je považován za jeden z evropských příkladů úspěšného využívání obnovitelných zdrojů a vodíkových technologií.

## O projektu vodíkového údolí

Karlovarský kraj je společně s Ústeckým a Moravskoslezským krajem jedním ze tří českých regionů, kde vznikají tzv. vodíková údolí. Jejich cílem je propojit výrobu, distribuci a využití vodíku v energetice, průmyslu i dopravě a podpořit transformaci regionů spojenou s útlumem těžby uhlí.

## TALENT POTŘEBUJE PŘÍLEŽITOST. KONFERENCE UKÁZALA, KUDY VEDE CESTA



Krajské inovační centrum Karlovarského kraje (KIC KK) připravuje dlouhodobý systém podpory talentů, který má pomoci mladým lidem rozvíjet jejich potenciál, propojit školy s firmami a vytvářet nové příležitosti pro vzdělávání, práci i podnikání v regionu. Potřebu koordinovaného přístupu potvrdila konference „Inovace: Cesta talentu“, která v Ostrově přivítala více než stovku zástupců škol, firem, veřejné správy i samotných mladých talentů. Účastníci diskutovali o tom, jak udržet schopné mladé lidi v regionu a nabídnout jim atraktivní perspektivu. „Konference potvrdila, že téma talentů v regionu silně rezonuje. Naším cílem je vytvořit dlouhodobý systém, který propojí vzdělávání, firmy, inovace a příležitosti pro mladé lidi v Karlovarském kraji,“ uvedl Vlastimil Veselý, ředitel KIC KK.

Na konferenci byly představeny také příklady úspěšných projektů, jako jsou Medikem na gymplu, VR Profi-Lab, Dětská technická univerzita nebo TechLab Chodov. Cílem je tyto aktivity propojit do jednoho funkčního systému, který spojí školy, firmy, veřejnou správu i začínající podnikatele.

Součástí programu byla také diskuse o důvodech odchodu talentů z regionu a možnostech, jak jejich odliv omezit.

Inspirativním hostem byl student Gymnázia Ostrov Daniel Biskup, finalista programu Česká cesta do vesmíru Zero-G, který účastníky motivoval k odvaze následovat své cíle.

V následujících měsících KIC KK připraví návrh regionálního systému práce s talentem, studii proveditelnosti a pilotní programy zaměřené na rozvoj nadání, podnikavosti a kariérního směřování mladých lidí.



# MODERNIZACE SILNICE II/198 MEZI TEPLOU A HORNÍM KRAMOLÍNEM JE DOKONČENA

Karlovarský kraj dokončil modernizaci silnice II/198 v úseku Teplá – Horní Kramolín. Zhotovitel stavbu předal Krajské správě a údržbě silnic Karlovarského kraje, která tím uzavřela jednu z důležitých investic do krajské dopravní infrastruktury.

„Nešlo jen o nový asfalt, ale o kompletní obnovu komunikace od základů. Jsem rád, že se podařilo stavbu dokončit dříve a že nyní bude silnice bezpečnější a komfortnější,“ uvedl náměstek hejmana pro dopravu Martin Hurajčík.

Rekonstrukce přibližně 2,5 kilometru



dlouhého úseku zahrnovala kompletní obnovu vozovky – od sanace podloží přes nové konstrukční vrstvy až po pokládku asfaltu. Součástí prací byla také úprava směrového vedení, křižovatek a napojení

okolních komunikací. Významná pozornost byla věnována odvodnění, dopravnímu značení i úpravám okolí včetně rekultivace a nové výsadby zeleně. V rámci stavby došlo také k opravě silnice III/19830, která sloužila jako objízdná trasa.

Stavební práce začaly v březnu 2025, úsek byl do předčasného užívání uveden v květnu 2026 a nyní je plně dokončen a slavnostně předán. Projekt v hodnotě téměř 71 milionů korun byl financován z prostředků EU (IROP 2021–2027) a Karlovarského kraje.

## DOBROVOLNÍ HASIČI ZÍSKAJÍ PŘES 15 MILIONŮ KORUN NA MODERNIZACI VYBAVENÍ

Dobrovolné hasičské jednotky v regionu získají více než 15 milionů korun na modernizaci techniky, vybavení i pořízení nových cisteren. Podpora má zvýšit akceschopnost jednotek a jejich připravenost na požáry, živelní pohromy i mimořádné události.

Finance pomohou s nákupem termokamer, dýchacích přístrojů, radiostanic, elektrocentrál i vybavení pro zásahy u lesních požárů. Součástí investic je

také posílení odborné připravenosti hasičů, například prostřednictvím rozšíření řídičských oprávnění pro členy zásahových týmů.

Podpora se týká desítek jednotek napříč regionem, například v Merklíně, Hroznětíně, Kraslicích, Rotavě, Lokti či Žluticích. Část prostředků bude využita i na obnovu zásahové techniky. Nové cisternové automobily mají získat jednotky v Chebu, Kynšperku nad Ohří a Nejdku.



## NA EKOLOGII, ZÁCHRANNÉ STANICE I VZDĚLÁVÁNÍ PŮJDE PŘES 2 MILIONY KORUN

Na podporu ekologické výchovy, ochrany přírody a péče o zvířata rozdělí Karlovarský kraj téměř 2,3 milionu korun. Dotace zamíří do ekocenter, školních programů, záchranných stanic i botanických zahrad v celém regionu. Největší část, téměř milion korun, podpoří 28 projektů environmentální výchovy a osvěty. Finance pomohou například ekocentrum v Chodově, Sadově a Kynšperku nad Ohří, lesním

školkám v Chebu či dlouhodobým vzdělávacím programům na Horním hradě a skautským oddílům v Karlových Varech a Lokti.

Dalších 800 tisíc korun kraj rozdělí v rámci Programu na podporu ochrany životního prostředí. Peníze využijí záchranné stanice pro volně žijící živočichy, projekty monitoringu chráněných druhů i organizace pečující o opuštěná a handicapovaná zvířata.

Podporu získají například útulek Konec toulání v Kraslicích nebo Kočkolásky v Horním Slavkově.

Půl milionu korun je pak určeno na individuální dotace pro záchranné stanice a botanické zahrady, které čelí rostoucím nákladům. Podpora směřuje například do stanic Soos ve Františkových Lázních, Ostrovský Macík, Drosera na Bublavě či do botanických zahrad v Bečově nad Teplou a Dalovicích.

# ALERGIE NEJSOU JEN SEZÓNŇÍ PROBLÉM. JAK JE ÚČINNĚ LÉČIT?



Pro někoho představují jen sezónní nepohodlí, pro jiné výrazně ovlivňují každodenní život. V tomto vydání se zaměříme na téma, které se týká stále větší části populace – alergie. Jak jejich projevy co nejlépe zvládat a minimalizovat jejich dopad na běžný život, poradí Pavel Štál, lékař specializující se na alergologii, klinickou imunologii a vnitřní lékařství. Ve své ordinaci ImunoSantana ve Vile Flora v Chebu se věnuje léčbě astmatu, senné rýmy, atopického ekzému i dalších alergických a imunologických onemocnění.

## Začneme úplně od základu. Co vlastně alergie jsou?

Alergie je zjednodušeně řečeno přehnaná reakce imunitního systému na běžně se vyskytující látky v okolním prostředí – například pyly, prach, plísňe, zvířecí alergeny – nebo na určité látky v potravě.

## Čím si vysvětlujete, že se alergické potíže u mnoha lidí objeví až v dospělosti, nebo dokonce ve vyšším věku?

Existuje na to řada studií, v současné době se to vysvětluje jako takzvaná adult-onset alergie. To, že se alergické potíže neprojeví v dětství, ale až o mnoho let později, je dáno tím, že se náš imunitní

systém během života neustále vyvíjí, je konfrontován s nejrůznějšími zevními i vnitřními podněty. Svůj vliv hrají hormonální změny během života, například těhotenství, změny životního stylu, proměny klimatu, genetické vlivy, infekce a další.

## Existuje účinná prevence? Můžeme svým životním stylem, například stravováním, pohybem nebo přístupem k hygieně, ovlivnit pravděpodobnost, že se u nás alergie projeví?

To je velmi komplikovaná otázka, ta problematika je složitá. Jsem spíše pesimistou, protože alergií a alergiků postupem let přibývá, ať děláme, co děláme. Jistě má svůj vliv složení potravy, důležitý je zdravý životní styl, abstinence kouření. Co se týče osobní hygieny, je to spíše tak, že čím je standard hygieny vyšší, tím více přibude alergických a kožních projevů. To je ale jen můj osobní postřeh z praxe.

## V minulosti byly léky na alergie dostupné pouze na lékařský předpis, dnes si řadu antihistaminik můžeme pořídit i sami. Jaká pravidla bychom měli při samoléčbě dodržovat, aby byla bezpečná a účinná?

Je dobře, že celá řada protialergických preparátů je volně prodejná v lékárnách. Je tak možno zvládnout akutně vzniklé alergické projevy bez nutnosti návštěvy lékaře. Personál lékáren vždy pacientům poradí vhodný lék či kombinaci léků. Je třeba říci, že tato samoléčba má trvat maximálně několik týdnů, pak je vhodné konzultovat ji s lékařem. To doporučuji hlavně v případě, že potíže trvají nebo se zhoršují. Je důležité dodržet dávkování, které je uvedeno v příbalovém letáku, nebo které doporučí lékárník. Není dobré dávky bez odborné konzultace zvyšovat. Kromě antihistaminik v tabletové formě je též výhodné koupit si například protialergický sprej do nosu a oční kapky.

## Měl by každý, kdo zaznamená alergické obtíže, vyhledat odborníka? Případně kam se mají lidé obrátit, pokud mají

**podezření na některou z alergií?**

Nemyslím si, že nekomplikovaná pylová alergie nebo lidově takzvaná senná rýma by měla být důvodem rychlého vyšetření u alergologa. Léčba takového nekomplikovaného onemocnění je v kompetenci praktického lékaře a dětského lékaře. Pouze v případě obtížně zvládnutelných potíží či rozvoje průduškového astmatu doporučuji objednání u odborníka. Určitě však doporučuji objednání na alergologii u pacientů s reakcemi po včelách, vosách a u pacientů trpících průduškovým astmatem či těžší formou atopického ekzému.

**A závěrem, lze alergie skutečně léčit, nebo zatím umíme pouze zmírňovat jejich příznaky?**

Díky alergenové specifické imunoterapii je možno alergická onemocnění léčit – jedná se o alergii na pyly, roztoče, jed včel, vos. Tato léčba zasahuje příčinu alergického onemocnění, je vysoce efektivní. Alergenová imunoterapie se v současné době podává v tabletové či kapkové formě pod jazyk, užívá se doma, pouze u alergie na včely a vosy je nutná aplikace injekční imunoterapie u odborníka. Samostatnou kapitolou v léčbě je biologická léčba těžkých forem průduškového astmatu, atopického ekzému. Tato vysoce účinná, avšak finančně nákladná centrová léčba je ordinována a podávána ve fakultních nemocnicích.



## Benefity a volné pozice pro ZDRAVOTNÍKY v Karlovarském kraji

[www.lekarikarlovarskehokraje.cz](http://www.lekarikarlovarskehokraje.cz)



Karlovarský  
kraj

# NEMOCNICE VE VARECH A CHEBU MODERNIZUJÍ PŘÍSTROJOVÉ VYBAVENÍ. V PLÁNU JE I ROBOTICKÁ CHIRURGIE

Zásadní modernizaci nemocnic v Karlových Varech a Chebu plánuje Karlovarský kraj. Na obnovu a doplnění přístrojového vybavení uvolní 80 milionů korun, které formou navýšení vlastního kapitálu získá Karlovarská krajská nemocnice. Investice mají zajistit nejen modernější diagnostiku a léčbu, ale také vyšší komfort pro pacienty i zdravotnický personál.

Největší část prostředků půjde do pořízení robotického chirurgického systému, který bude vůbec prvním svého druhu v kraji. „Pořízení robotického chirurgického systému představuje pro naši nemocnici zásadní technologický posun. Přestože jde o investici s vysokými pořizovacími náklady, její přínos pro pacienty i zdravotnický personál bude mimořádný,“ uvedl Jiří Štefan, generální ředitel Karlovarské krajské nemocnice. Zároveň doplnil, že nový systém umožní přesnější operace a rychlejší rekonvalescenci pacientů.

Hodnota robotického chirurgického systému dosahuje až 94 milionů korun a výrazně rozšíří možnosti minimálně invazivních operací. Využití najde zejména v urologii, chirurgii, gynekologii a otorinolaryngologii. Lékařům umožní přesnější a šetrnější zákroky, pacientům pak přinese menší operační zátěž, nižší krevní ztráty, kratší hospitalizaci



Robotický chirurgický systém Da Vinci při operaci v nemocničním sále. Moderní technologie umožňuje provádění přesných minimálně invazivních zákroků s menší zátěží pro pacienta a rychlejší rekonvalescenci. **Ilustrační foto: Alborzagros, CC BY-SA 3.0**

a rychlejší návrat do běžného života. Do provozu by měl být systém uveden v únoru 2027 a ročně by mohl pomoci při zhruba 380 až 400 operacích.

Součástí modernizace budou i další přístroje pro obě nemocnice. V Chebu přibude mobilní rentgen, který umožní provádět vyšetření přímo u lůžka pacienta bez nutnosti transportu. Karlovarská nemocnice získá specializovaný ultrazvuk pro rehabilitační vyšetření pánevního dna, přístroj Fibroscan pro

neinvazivní diagnostiku jaterních onemocnění a také digitální dermatoskop, který pomůže s včasným odhalením kožních nádorů a sledováním pigmentových změn.

Celý balík investic je hrazen z rozpočtu odboru zdravotnictví Karlovarského kraje na rok 2026, který s obnovou přístrojového vybavení v této výši počítá. Modernizace má podle vedení nemocnice dlouhodobě posílit kvalitu i dostupnost zdravotní péče v regionu.

## PRIMÁRNÍ PÉČE V REGIONU: PREVENCE, PALIATIVA I ONLINE POHOTOVOST JAKO HLAVNÍ TÉMATA

Na krajském úřadě se uskutečnilo pravidelné jednání k primární péči v Karlovarském kraji za účasti zástupců kraje, pojišťoven, lékařských a stomatologických komor i odborných společností.

Hlavními tématy byly paliativní péče, prevence zdraví a online pohotovost. Diskutovalo se o lepším zapojení praktických lékařů a sociálních

služeb do péče o pacienty na konci života i o potřebě systematického vzdělávání v této oblasti. Kraj zároveň plánuje rozšíření paliativních ambulancí a zavedení plánů péče o pacienty v závěru života.

Velkou pozornost vzbudila také krajská kampaň prevence zdraví, která již vede k nárůstu počtu preventivních prohlídek. Lékaři zároveň

otevřeli otázku motivačních bonusů zdravotních pojišťoven a jejich vlivu na prevenci.

Na program byly rovněž kontroly zdravotnických zařízení krajskou hygienickou stanicí a plánovaný metodický seminář k této problematice, stejně jako další aktuální témata, například projekt diagnostického centra v Aši či systém eZpráva.

# SPOJUJEME ELEKTROODPAD S PŘÍRODOU



**asekol**  
ZE STARÉHO NOVÉ!

DÁVÁME ŘÁD  
REKLAMNÍ DIVOČINĚ

**HLEDÁME  
GRAFIKA** ♀  
JUNIORA

**HLEDÁME  
ASISTENTKU** ♀  
JUNIORA

POŠLI NÁM SVŮJ ŽIVOTOPIS  
NEBO PORTFOLIO A STAŇ SE  
SOUČÁSTÍ NAŠÍ SMEČKY!

✉ rohoskova@mediaas.cz



**MEDIA**



MATURITA ZA DVEŘMI?  
PERFECTNÍ ČAS NA NOVÝ START!



HLEDÁME KREATIVNÍ DUŠI,  
KTERÁ CHCE RŮST S NÁMI.



ZKUŠENOSTI JSOU FAKT SUPER,  
ALE CHUŤ TVŮRIT JE PRO NÁS  
JEŠTĚ DŮLEŽITĚJŠÍ.

# DO URGENTNÍHO PŘÍJMU INVESTUJE NEMOCNICE STOVKY MILIONŮ

Symbolickým poklepáním na základní kámen byl na začátku června zahájen projekt přístavby pavilonu A a rekonstrukce stávajících prostor. Celkové náklady dosáhnou 550 milionů korun, část ve výši 85 milionů pokryje evropská dotace.

„Cílem projektu je rozšířit a modernizovat urgentní příjem tak, aby péče o pacienty byla rychlejší, kvalitnější a efektivnější. Zároveň jde o důležitý krok k dalšímu zkvalitňování nemocniční infrastruktury v kraji,“ uvedl hejtman Petr Kubis.

Generální ředitel Karlovarské krajské nemocnice Jiří Štefan doplnil, že projekt



vychází z dlouhodobého generelu nemocnice, který reaguje na kapacitní limity stávajících budov. „Cílem je nejen zvýšení

kvality péče, ale také lepší zázemí pro personál a větší komfort pro pacienty,“ uvedl. Nový urgentní příjem nabídne rozšířené zázemí pro příjem pacientů, vyšetřovny, odběrová pracoviště i prostory pro personál. Součástí bude také místnost pro bezpečné zvládnutí agresivních pacientů. Přístavba sedmipodlažního objektu propojí stávající budovy a umožní lepší organizaci provozu i plynulejší pohyb pacientů. Projekt zahrnuje také napojení na další části areálu a přípravu na budoucí rozvoj nemocnice. Dokončení stavby je plánováno na konec roku 2028.

## DĚTSKÁ JEDNOTKA INTENZIVNÍ PÉČE PROJDE NEZBYTNOU REKONSTRUKCÍ

Karlovarská krajská nemocnice chystá modernizaci dětské jednotky intenzivní péče v Karlových Varech. Projekt za téměř 30 milionů korun bez daně přinese úpravy dispozic, nové technické zázemí i celkové zkvalitnění prostředí pro malé pacienty a zdravotnický personál.

„Dětská jednotka intenzivní péče v Karlových Varech je jediným

specializovaným pracovištěm tohoto typu v celém Karlovarském kraji. Její modernizace je vzhledem k současným nárokům intenzivní medicíny prakticky nezbytná,“ uvedl Jiří Štefan, generální ředitel Karlovarské krajské nemocnice.

Rekonstrukce zahrne nové rozvody, vzduchotechniku, elektroinstalace i kompletní stavební úpravy

interiéru. Oddělení získá modernější zázemí pro pacienty i jejich doprovod, včetně prostoru pro rodiče s možností odpočinku. Kapacita bude čtyři lůžka s možností navýšení až na sedm, doplněná o dva izolační boxy.

Po dobu přibližně desetiměsíční rekonstrukce bude provoz JIP zachován v náhradních prostorách, aby péče o dětské pacienty nebyla přerušena.

## DIAMANT PRO KARLOVARSKOU NEUROLOGII. PÉČE O PACIENTY S MRTVICÍ PATŘÍ K EVROPSKÉ ŠPIČCE

Iktové centrum Karlovarské krajské nemocnice získalo diamantovou plaketu ESO Angels Awards, nejvyšší mezinárodní ocenění za kvalitu péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou.

„Jsem nesmírně rád, že práce celého týmu byla oceněna právě tímto způsobem. Není to zásluha jednotlivce, ale lékařů, sester, rehabilitačních pracovníků, sanitářů i dalších profesí, které o pacienty s mozkovou příhodou pečují. Tato plaketa je oceněním jejich každodenní kvalitní práce,“ uvedl primář neurologie Igor Karpowicz. Podle něj se léčba mrtvice v posledních

letech zásadně proměnila. „Dřív to bývala často tragická diagnóza, dnes umíme řadu pacientů vrátit do plnohodnotného života,“ říká.

Nemocnice patří mezi první v Česku, které využily moderní lék tenekteplázu (Metalyse). Lékařům pomáhají i rychlá CT a MR vyšetření či digitální systémy, díky nimž mohou specialisté stav pacienta konzultovat v reálném čase i na dálku. „Díky přesnému zobrazování víme, jaká část mozku je ještě zachránitelná. I proto dokážeme pomoci i několik hodin po začátku potíží,“ vysvětluje Karpowicz. Zároveň ale upozorňuje na

zásadní pravidlo: čas rozhoduje. „Nečekat. Pokud člověk náhle špatně mluví, ochrne mu část těla nebo se objeví porucha vidění, je nutné ihned volat záchranku.“

Lékaři také varují, že mrtvice se netýká jen seniorů. Přibývá mladších pacientů – riziko zvyšuje například kouření, obezita či kombinace hormonální antikoncepce s dalšími faktory.

Karlovarské neurologické oddělení je dlouhodobě součástí specializované sítě center pro léčbu cévních mozkových příhod a patří k lídrům moderní iktové péče v Česku.



**Volksbank Raiffeisenbank  
Nordoberpfalz eG**

**SPORTĚ  
CHYTŘE.  
VYHRAJTE  
VÍCE.**

**BĚHEM MISTROVSTVÍ  
SVĚTA VE FOTBALE**



**SPECIÁLNÍ NABÍDKA  
S LEPŠÍ ÚROKOVOU SAZBOU  
JEN PO DOBU MS!**

  
Atraktivní  
úroková sazba

  
Bezpečné  
zhodnocení

  
Flexibilní  
doba vkladu

**PŘIJĎTE K NÁM BĚHEM MS A ZÍSKEJTE VÍC!**

**Plzeň** | Lochotínská 18, 301 00 Plzeň | +420 377 152 139

**Karlovy Vary** | Nám. Dr. M. Horákové 8, 360 01 Karlovy Vary | +420 353 820 083

**Cheb** | Kubelíkova 4, 350 02 Cheb | +420 354 524 511

více informací na

[www.vr-nopf.cz](http://www.vr-nopf.cz)

# KRAJSKÁ NEMOCNICE DOKONČILA MODERNIZACI ONKOLOGIE ZA 258 MILIONŮ. PACIENTI ZÍSKAJÍ ŠPIČKOVÉ ZÁZEMÍ



Karlovarská krajská nemocnice (KKN) dokončila projekt modernizace onkologické péče za téměř 258 milionů korun. Největší část investice směřovala do Nemocnice Cheb, kde po téměř třiceti letech prošlo onkologické oddělení kompletní rekonstrukcí. Součástí projektu byla také obměna klíčových přístrojů v Chebu i Karlových Varech.

Modernizace navazuje na zařazení KKN do systému Komplexního onkologického centra od ledna 2026. Pacienti z regionu

tak budou mít lepší dostupnost specializované diagnostiky i léčby přímo v kraji. „Naší dlouhodobou snahou bylo, aby obyvatelé Karlovarského kraje měli dostupnou špičkovou zdravotní péči bez nutnosti cestovat za léčbou do vzdálených center. Dokončená modernizace onkologického pracoviště v Nemocnici Cheb je důkazem, že se nám tento cíl daří naplňovat,“ uvedl hejtman Petr Kubis.

V Chebu vznikly nové lůžkové pokoje se sociálním zařízením, modernizací prošel

stacionář i technické zázemí budovy. Součástí projektu byla instalace nové vzduchotechniky, klimatizace, výměna výtahů a rozšíření prostor pro pacienty i zdravotnický personál.

„Dokončením modernizace onkologického pracoviště v Chebu nyní vytváříme podmínky, které významu Komplexního onkologického centra odpovídají. Jde o investici, která bude sloužit obyvatelům Karlovarského kraje po mnoho dalších let,“ řekl generální ředitel KKN Jiří Štefan. Projekt zahrnoval také pořízení nových technologií. Nemocnice Cheb získala lineární urychlovač a plánovací CT, v Karlových Varech přibylo nové PET/CT. Podle nemocnice investice přispějí ke zkvalitnění diagnostiky, rozšíření léčebných možností a zkrácení čekacích dob.

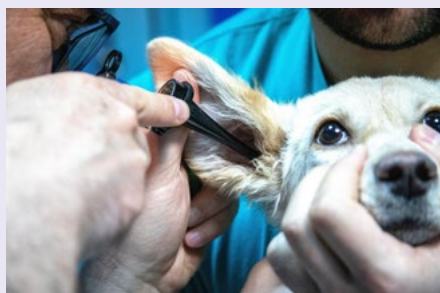
„Onkologická léčba dnes stojí na kombinaci špičkových technologií, odbornosti zdravotníků a kvalitního zázemí pro pacienty. Díky dokončené modernizaci máme k dispozici nejen nové přístrojové vybavení, ale také prostory, které odpovídají současným požadavkům na poskytování onkologické péče,“ uvedl primář onkologického oddělení Nemocnice Cheb Pavel Křištof.

## VETERINÁRNÍ POHOTOVOST SE OSVĚDČILA, ZAPOJENO JE 11 ORDINACÍ

Na krajském úřadě proběhlo setkání s veterináři zapojenými do veterinární služby první pomoci v Karlovarském kraji, která funguje od loňského října o víkendech a svátcích v ordinacích smluvních lékařů.

Cílem jednání bylo zhodnocení dosažitého fungování služby, výměna zkušeností a poděkování veterinářům za jejich zapojení. „Bez nich by tato služba fungovat nemohla a majitelé domácích mazlíčků by byli odkázáni na pomoc ve vzdálených městech.

Velmi si vážíme jejich práce,“ uvedl radní pro oblast životního prostředí Jan Vrba. Doplnil také, že služba má

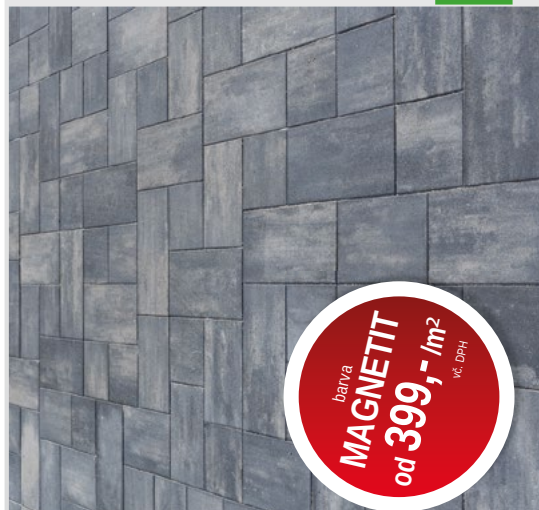


podle kraje pozitivní ohlasy a její fungování je smluvně zajištěno do konce roku 2027.

Veterinární pohotovost je poskytována o víkendech a svátcích vždy od 14.00 do 17.00 hodin, s navazujícími dvěma hodinami určenými k dokončení zákroků a provozu ordinace. Zaměřuje se na neodkladnou péči, stabilizaci stavu zvířete a překlenutí do běžného ošetření. Do systému je aktuálně zapojeno 11 veterinárních ordinací v regionu.

LÉTO  
PLNĚ SLEV

## Nežádanější barevná provedení skladem!



barva  
**MAGNETT**  
od 399,- /m<sup>2</sup>  
vč. DPH

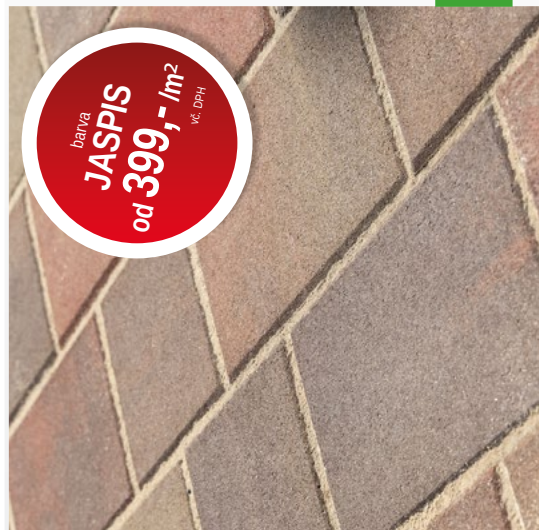
### RAINSTONE

Rozměry: Délka x Šířka x Výška  
400 x 400 x 100 mm

Elegantní vodopropustná zatravnovací dlažba.



**105,- /ks**  
vč. DPH



barva  
**JASPIS**  
od 399,- /m<sup>2</sup>  
vč. DPH

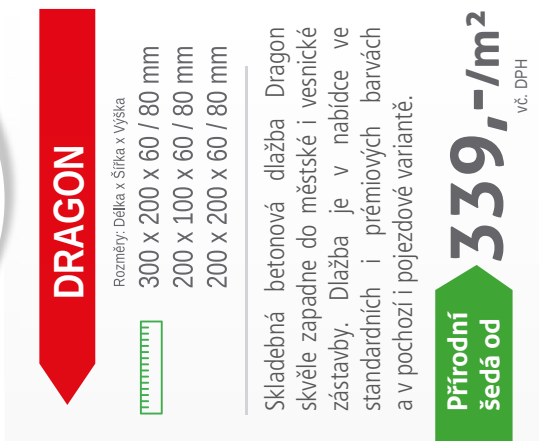
### FONTÁNA

Rozměry: Délka x Šířka x Výška  
280 x 280 x 60 / 80 mm  
420 x 280 x 60 / 80 mm  
560 x 280 x 60 / 80 mm

Skladebná dlažba Fontána nabízí různé možnosti skladby ze 3 rozměrů kostek. Díky většímu formátu působí nadčasově a hodí se i pro realizaci větších ploch.

**339,- /m<sup>2</sup>**  
vč. DPH

Přírodní  
šedá od



### DRAGON

Rozměry: Délka x Šířka x Výška  
300 x 200 x 60 / 80 mm  
200 x 100 x 60 / 80 mm  
200 x 200 x 60 / 80 mm

Skladebná betonová dlažba Dragon skvěle zapadne do městské i vesnické zástavby. Dlažba je v nabídce ve standardních i prémiových barvách a v pochozí i pojezdové variantě.

**339,- /m<sup>2</sup>**  
vč. DPH

Přírodní  
šedá od



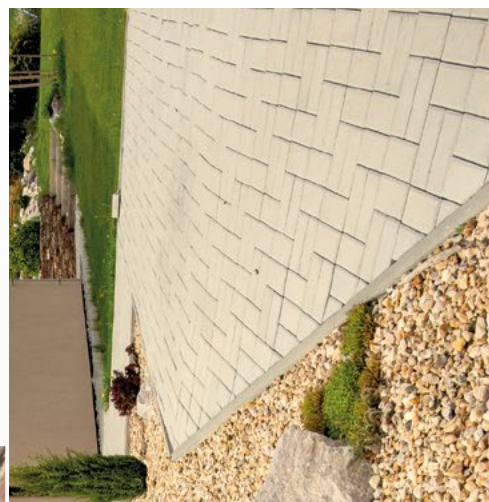
### PROMENÁDA

Rozměry: Délka x Šířka x Výška  
200 x 100 x 60/80 mm

Promenáda je klasická obdélníková betonová dlažba. Díky svým rozměrům je vhodná i pro dláždění větších ploch, nebo také přechody asfaltových povrchů a obrubníků, příkopových tvárníc apod.

**295,- /m<sup>2</sup>**  
vč. DPH

Přírodní  
šedá od



# V PRÁCI S DĚTMI A MLADÝMI LIDMI PODPOŘÍ ODBORNÍKY NOVÝ PROJEKT

Děti a mladí lidé v dnešní době čelí obrovskému tlaku okolí. Trpí úzkostmi, mají problémy s komunikací, s nezvládnutím emocí, které neumí zpracovat. A právě proto vznikl projekt s názvem Prosper, tedy profesionální podpora pro efektivní práci s dětmi a mládeží.

Projekt realizovaný krajským odborem sociálních věcí v rámci operačního programu Spravedlivá transformace, výzvy „Posílení sociální stability – Karlovarský kraj“ se zaměřuje na systematické vzdělávání pracovníků škol, obcí a krajů, městských a obecních policí a neziskových organizací pracujících s dětmi. Cílem je nejen předání nových znalostí, ale také rozvoj praktických dovedností, které pomáhají lépe porozumět dětem



a budovat zdravější komunikaci. Důraz je kladen na rozvoj měkkých dovedností, jako jsou empatie, naslouchání, práce s emocemi nebo krizová komunikace.

Od začátku letošního roku již proběhlo vzdělávání v oblastech krizová intervence,

práce s emocemi a komunikace s dětským klientem. Znalosti a dovednosti si tak rozšířilo více než 35 odborníků pracujících s dětmi. O vzdělávání je velký zájem a ohlasy účastníků jsou velmi pozitivní. Chválí nejen nové dovednosti, které si během nich osvojili, ale i možnost sdílení svých zkušeností z praxe a nábídku technik v reálných situacích, avšak v bezpečném prostředí.

Do konce letošního roku se uskuteční ještě tři vzdělávací cykly na téma facilitace, zvládnutí náročných situací v komunikaci a závislosti na sociálních sítích.

Každý vyškolený pracovník znamená větší podporu pro děti a mládež žijící v Karlovarském kraji a rozšíření kapacit a možností pomoci pro děti, které ji potřebují.

## NA ROZVOJ DOBROVOLNICKÝCH PROGRAMŮ PŮJDE 400 TISÍC KORUN

Na zajištění provozu a také k celkovému rozvoji dobrovolnických programů napříč regionem míří krajská dotace ve výši 400 tisíc korun Dobrovolnickému centru Instand, které se dlouhodobě věnuje rozvoji dobrovolnických aktivit v Karlovarském kraji.

Instand zajišťuje nábor, školení i další vzdělávání dobrovolníků. Propojuje je s organizacemi i jednotlivci, kteří jejich pomoc skutečně potřebují. Zapojení dobrovolníci pomáhají seniorům, osobám se zdravotním postižením, dětem ze sociálně znevýhodněného prostředí i rodinám na místech, jako jsou nemocnice, knihovny, mateřské školy nebo při jednorázových akcích. Organizace se zároveň věnuje osvětě, spolupracuje s obcemi, školami i neziskovým sektorem a podílí se také na projektech, které dobrovolnickou činnost přibližují veřejnosti. Patří mezi ně například udělování speciální ceny Křesadlo.



## INDIVIDUÁLNÍ DOTACE POMOHOU RODINÁM, DĚTEM I LIDEM V NOUZI

Sociální služby, pomoc ohroženým dětem, potravinovou pomoc i projekty zaměřené na podporu rodin a dětí vyrůstajících v ústavní péči podpoří Karlovarský kraj formou individuálních dotací v celkové výši přesahující 1,1 milionu korun.

Dotaci přesahující 200 tisíc získá Agentura domácí péče Ladara na modernizaci tísňové péče a pořízení nových asistivních

zařízení pro klienty. Částkou 600 tisíc pak bude podpořena organizace SOS dětské vesničky, z.s., která v Karlových Varech provozuje zařízení SOS Sluníčko. Jde o jediné zařízení v kraji určené dětem, které se ocitly bez péče nebo v krizové situaci. Finance ve výši 150 tisíc korun pak podpoří provoz Potravinové banky Karlovarského kraje, která zajišťuje potravinovou a materiální pomoc lidem v nouzi. Jen

v loňském roce její služby využily desítky tisíc lidí napříč regionem.

Podpora se týká také jubilejního 10. ročníku Den rodin 2026 organizace Náhradním rodinám. Akce upozornila na význam rodinného prostředí a náhradní rodinné péče. Stotisícová dotace pomůže rovněž projektu Nadačního fondu Spolu pro život zaměřenému na rozvoj hostitelské péče pro děti z dětských domovů.

## Letní inspirace pro váš dům i zahradu.



### ASTRA MINI

Rozměry: Délka x Šířka x Výška  
300 x 260 x 200 mm

Menší verze Astra mini je jako stvořená pro zpevnění menších terénních profilů nebo pro zbudování okrasných skalek, ve kterých se bude skvěle dařit všem druhům rostlin.

**69,- /ks**  
vč. DPH

### PLAYSTONE

Rozměry: Délka x Šířka x Výška  
800 x 350 x 230 mm

Playstone je multifunkční zahradní prvek, který lze díky jeho tvaru uspořádat do rozmanitých skladeb a využít pro různé účely.

Může sloužit pro stavbu okrasných i opěrných stěn. Lze jej využít pro zpevnění svahů nebo jako bylinkovou zahrádku. S dřevěnými či plastovými doplňky bude zase sloužit jako lavička nebo stůlek.

**219,- /ks**  
vč. DPH



### ZORA MINI

Rozměry: Délka x Šířka x Výška  
295 x 260 x 140 mm

Obdélníková svahová tvárnice Zora mini je skvělá pro stavbu okrasných a pohledových stěn, zpevněných svahů, skalek a další využití. Díky šikovnému tvaru, kompaktním rozměrům a nízké hmotnosti s ní snadno vytvoříte i pravouhlé konstrukce v každé zahradě či parku.

**75,- /ks**  
vč. DPH



# OHROŽENÝM DĚTEM I JEJICH BLÍZKÝM POMÁHÁ NOVÁ WEBOVÁ STRÁNKA

Karlovarský kraj spustil novou micro-site „Neboj se říct“, která je zaměřena na sociálně-právní ochranu dětí a pomoc lidem v náročných životních situacích. Web vznikl v rámci Strategie ochrany ohrožených dětí Karlovarského kraje do roku 2030 a nabízí přehledné informace i kontakty na odbornou pomoc.

## Bezpečný přístav v online prostoru

Cílem webové stránky je usnadnit dětem i dospělým orientaci v možnostech pomoci a odbourat obavy z kontaktu s úřady nebo odbornými službami. Návštěvníci zde najdou kontakty na Linku bezpečí, orgány sociálně-právní ochrany

dětí (OSPOD) i další krizová centra. „Chceme, aby každé dítě v našem kraji vědělo, že na své problémy není samo. Web nabízí okamžité kontakty na odbornou pomoc v podobě, která je mladé generaci blízká,“ uvedla krajská radní pro sociální věci Ludmila Vocelková.

## Součást dlouhodobé strategie

Microsite je jedním z konkrétních výstupů Strategie péče o ohrožené děti v Karlovarském kraji. Na jejím obsahu spolupracovali odborníci z oblasti sociální práce, psychologie i pedagogiky s cílem zlepšit dostupnost informací a posílit systém ochrany dětí v regionu.

Více informací na <https://www.kr-karlovarsky.cz/temata/socialni-oblast/socialne-pravni-ochrana-deti/neboj-se-riect>.



## DO MODERNIZACE DÍLEN ISŠTE SOKOLOV ZAMÍŘÍ DESÍTKY MILIONŮ KORUN



Integrovaná střední škola technická a ekonomická Sokolov získá nové vybavení pro své Středisko praktického

vyučování. Součástí modernizace budou CNC stroje, obráběcí a lisovací technika, svářečské vybavení, vybavení

autodílny i nový dílenský nábytek. Hodnota této části projektu přesahuje 31 milionů korun.

„Chceme, aby studenti získávali zkušenosti na moderních technologiích, se kterými se setkají v praxi. Investice do technického vzdělávání jsou proto klíčové pro budoucnost našeho regionu,“ uvedla krajská radní pro školství Hana Žáková.

Celková modernizace střediska praktického vyučování vyjde přibližně na 90 milionů korun. Většinu nákladů pokryje dotace z Operačního programu Spravedlivá transformace.

Cílem projektu je zkvalitnit odbornou výuku, posílit propojení škol s potřebami zaměstnavatelů a podpořit přípravu studentů na technické profese, o které je na trhu práce dlouhodobě zájem.



# VIDÍME SE VE VARECH!

#transformujem

NOVÝ SCÉNÁŘ  
PRO NÁŠ KRAJ

Karlovy Vary  
4. 7. – 10. 7. 2026

Těžba uhlí po desetiletí formovala podobu mnoha regionů. Dnes se však mění a rozvíjejí novými směry. Karlovarský kraj je jedním z nich – a Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary je ideální příležitostí ukázat, co všechno se zde daří.

Navštivte relax zónu programu Spravedlivá transformace a objevte inspirativní příběhy proměny regionů v originálním filmovém zpracování. Bez dlouhých prezentací, bez nudy. Jen zajímavé projekty, lidé a zážitky.

## Proč se zastavit?

- Poznáte projekty, které mění naše kraje k lepšímu.
- Prohlédnete si je v originálním filmovém zpracování.
- Zasoutěžíte si o zajímavé ceny.
- Ochutnáte netradiční občerstvení.
- Potkáte inspirativní hosty a odborníky.
- Načerpáte sílu uprostřed festivalového programu.

Najdete nás každý den  
ve Vřídelní ulici, naproti Vřídlu.  
Stavte se – těšíme se na vás.

PŘÍBĚHY, KTERÉ VÁS BUDOU BAVIT  
[WWW.OPST.CZ](http://WWW.OPST.CZ)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Ministerstvo  
životního prostředí

# GYMNAZISTÉ ZE SOKOLOVA USPĚLI V CELOSTÁTNÍM FINÁLE PREZENTIÁDY

Studenti Gymnázia Sokolov zaznamenali další výrazný úspěch v soutěži Prezentiáda, zaměřené na prezentační dovednosti žáků základních a středních škol z Česka a Slovenska. Do krajského kola postoupilo osm týmů, z nichž pět získalo medailové umístění. Do celorepublikového Grandfinále v Mladé Boleslavi se proboujaly hned čtyři sokolovské týmy: M&M's (Matějková, Petříková) a Upovídánci (Zemanová, Zickler) v kategorii ZŠ, Eldorado (Karmazín, Matějková) a Dvě plus jeden (Baťková, Vorlíčková) v kategorii SŠ. Všechny týmy reprezentovaly Karlovarský kraj a potvrdily, že patří mezi nejlepší v České republice a na Slovensku. Největšího úspěchu dosáhl tým Dvě plus jeden, jehož členky Baťková a Vorlíčková postoupily mezi šest nejlepších týmů soutěže a obsadily skvělé 4. místo.

Studenti Gymnázia Sokolov tak znovu prokázali vysokou úroveň svých prezentačních dovedností a schopnost uspět v silné celostátní konkurenci.



## STŘEDNÍ PEDAGOGICKÁ ŠKOLA, GYMNAZIUM A VOŠ KARLOVY VARY MÁ MODERNĚJŠÍ UČEBNY



Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ Karlovy Vary prošla rozsáhlou modernizací za téměř 35 milionů korun. Studenti nyní využívají nové

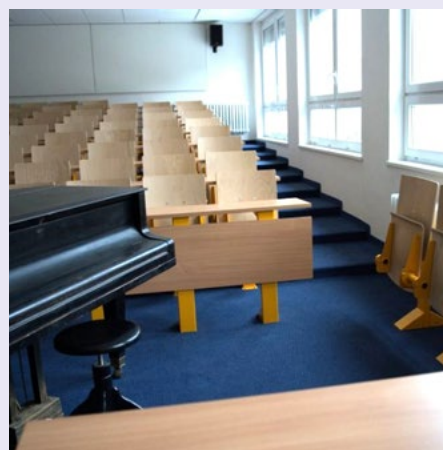
IT a jazykové učebny, modernizované prostory pro hudební a výtvarnou výchovu a kvalitnější internetové připojení v celé budově.

„Chceme, aby se studenti cítili dobře a měli moderní vybavení i podmínky, které podporují jejich talent, kreativitu a chuť učit se,“ uvedla radní pro oblast vzdělávání Hana Žáková.

Součástí projektu byla také obnova auly, pořízení moderního vybavení a nábytku, nových počítačů či elektronických klavírů pro individuální výuku. Ve výtvarné učebně přibýly speciální polohovací lavice.

Škola je nově také bezbariérová díky výtahu, rampě u hlavního vstupu a parkovacímu místu pro vozíčkáře.

Modernizace tak zlepšila podmínky pro výuku, práci s digitálními technologiemi i pořádání školních akcí.



# KRAJ OCENIL NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ OBCE VE TŘÍDĚNÍ ODPADU A ELEKTROODPADU

V klášteře premonstrátů v Teplé byly vyhlášeny výsledky soutěží zaměřených na třídění odpadu a sběr elektroodpadu. Ocenění převzaly obce, které dosáhly nejlepších výsledků v soutěžích Liga odpadů 2025 (EKO-KOM), EZ-Liga 2025 (ASEKOL) a soutěži ve sběru velkých elektrospotřebičů (ELEKTROWIN). Vítězné obce získaly finanční odměny podle umístění ve svých kategoriích.

**Liga odpadů 2025 (EKO-KOM), do 1 000 obyvatel:** 1. Potůčky, 2. Horní Blatná, 3. Přebuz. **Nad 1 000 obyvatel:** 1. Velká Hleďsebe, 2. Hroznětín, 3. Skalná

**EZ-Liga 2025 (ASEKOL), do 2 500 obyvatel:** 1. Chyška, 2. Kyselka, 3. Stráž nad Ohří. **Nad 2 500 obyvatel:** 1. Kynšperk nad Ohří, 2. Loket, 3. Ostrov

**Soutěž ve sběru velkých elektrospotřebičů (ELEKTROWIN), do 2 500 obyvatel:** 1. Tatrovice, 2. Potůčky, 3. Okrouhlá. **Nad 2 500 obyvatel:** 1. Toužim, 2. Teplá, 3. Nejdeček



**OČNÍ KLINIKA  
SOKOLOV**

**Ať už sníte o životě bez brýlí, chcete znovu vidět svět ostře a jasně nebo si dopřát péči, která podtrhne vaši přirozenou krásu, léto je ideální čas začít. My vám s touto změnou pomůžeme.**

**Co vám nabízíme:**

- odstranění dioptrií laserovou operací (PRK + Femtolasik)
- osvobození od šedého zákalu (FEMTOSEKUNDOVÝ LASER LenSx®)
- estetické zákroky (Botulotoxin, Biorevitalizace, Výplně kyselinou hyaluronovou, Mezoterapie, Hyperhidroza, Injekční lipolýza)

**Naše výhoda**

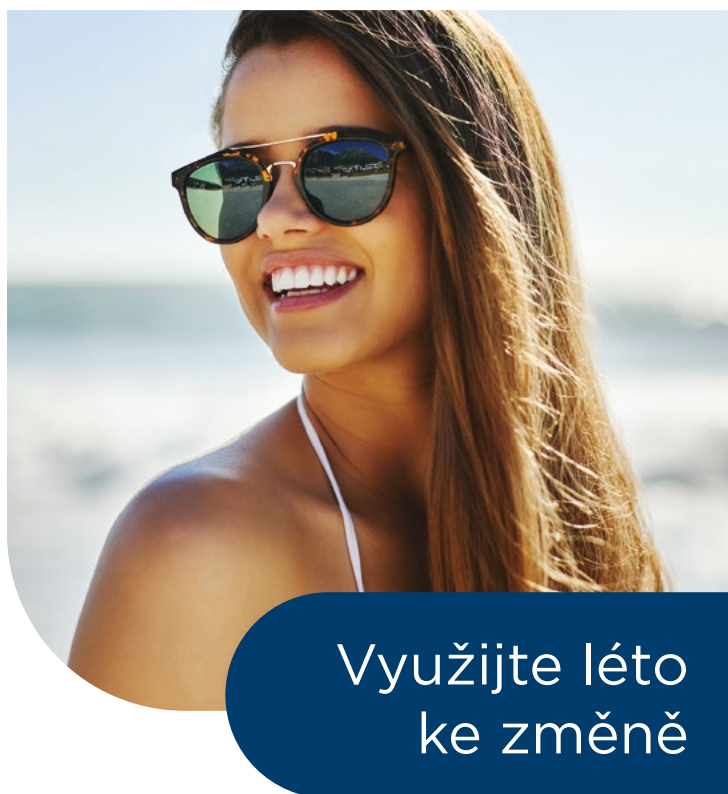
- Operace do 1 měsíce.
- Špičková péče přímo ve vašem kraji!



Objednejte se ještě dnes.

Více informací a aktuální ceník naleznete na našich webových stránkách:

**[www.ocnisokolov.cz](http://www.ocnisokolov.cz)**



**Využijte léto  
ke změně**



**Martin Maleček**

krajský zastupitel za hnutí Volba pro kraj (VOK)

### OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ BY MĚLA BÝT NAŠÍ SPOLEČNOU PRIORITY

Jsem rád, že se Karlovarský kraj aktivně věnuje ochraně životního prostředí. Děje se tak prostřednictvím dotačních

programů, soutěží i podpory aktivit spolků a dobrovolníků. Mezi příklady patří soutěže Zelená hvězda, Liga odpadů, Soutěž obcí ve sběru elektroodpadu nebo tradiční akce Čištění řeky Ohře.

Především bych ale chtěl poděkovat vám, občanům našeho kraje. Právě vaše ochota zapojit se do úklidových akcí, třídění odpadu nebo péče o veřejný prostor má pro ochranu životního prostředí zásadní význam. Bez aktivního přístupu obyvatel nelze dosáhnout skutečných výsledků.

Problematice odpadového hospodářství se věnuji řadu let a dobře vím, že nás v této oblasti čeká ještě hodně práce. Požadavky na třídění a recyklaci se postupně zvyšují a stále větší důraz je kladen na odpovědné nakládání s odpady. Nejde však jen o plnění zákonných povinností

nebo stanovených cílů. Naším společným zájmem by mělo být především čisté a zdravé prostředí pro život – v obcích, městech i v přírodě.

Velké poděkování patří všem, kteří se letos zapojili do akcí Čištění řeky Ohře nebo Uklidme Česko. Každý pytel sesbíraného odpadu a každá hodina věnovaná úklidu mají smysl. Do budoucna bych rád upozornil zejména na význam třídění biologicky rozložitelného odpadu. Právě bioodpad stále tvoří významnou část směsného komunálního odpadu a v této oblasti máme jako společnost ještě značný prostor ke zlepšení.

Na závěr vám přeji příjemné prožití letních měsíců, pohodovou dovolenou v kruhu rodiny a přátel a dětem krásné prázdniny plné zážitků, na které budou dlouho vzpomínat.



**Věra Maříková**

krajská zastupitelka za SPD

### O NÁS BEZ NÁS ANEB KARLOVARSKÝ KRAJ NECHCE BÝT ENERGETICKOU KOLONIÍ

Vláda plánuje v Karlovarském kraji v souvislosti se změnou č. 2 Územního rozvojového plánu ČR vymezit čtyři takzvané akcelerační zóny, ve kterých by se výrazně zjednodušila výstavba větrných a solárních elektráren. Přestože je tento krok prezentován jako podpora moderní energetiky, mezi obyvateli i některými obcemi vyvolává oprávněné obavy.

Karlovarský kraj už po desetiletí nese následky rozsáhlé těžby uhlí

a průmyslové činnosti. Mnoho lidí proto očekávalo, že budoucí rozvoj území bude citlivý k místní krajině i potřebám obyvatel. Místo toho hrozí, že se region opět stane prostorem pro realizaci státních plánů bez dostatečného respektu k místním podmínkám.

Větrné elektrárny nejsou bezproblémovým řešením. Kromě výrazného zásahu do krajinného rázu mohou negativně ovlivnit životní prostředí, představovat riziko pro ptactvo a měnit charakter oblastí, které mají rekreační nebo turistický potenciál. Obyvatelé v okolí často upozorňují také na hluk, stínění a možné snížení hodnoty nemovitostí. Výroba samotných turbín navíc vyžaduje velké množství surovin, včetně kovů a kompozitních materiálů, jejichž těžba i zpracování zatěžují životní prostředí. Otázky vyvolává i ekonomická stránka projektů. Větrné elektrárny jsou závislé na počasí, vyžadují rozsáhlé investice do infrastruktury a často se neobejdou bez dotací. Zároveň se málo hovoří o tom, kdo jednou zaplatí jejich likvidaci

a odstranění po skončení životnosti. Pokud nejsou tyto prostředky dopředu zajištěny, hrozí, že náklady ponесou obce nebo stát. V USA zůstaly v některých oblastech starší a nevyužívané turbíny z prvních vln výstavby. V Evropě se objevují odstavené či nedokončené projekty, kde hrály roli finanční problémy investorů či složitá administrativa. V Indii lze najít starší, neudržované turbíny, které již nejsou ekonomicky provozovatelné. Tyto případy ukazují, že bez důsledné regulace a finančního zajištění může docházet k tomu, že zařízení zůstávají v krajině navždy nebo déle, než bylo původně plánováno.

Nikdo nezpochybnuje potřebu zajištění energetické bezpečnosti ani rozvoj nových zdrojů energie. Tak zásadní změny by ale měly vznikat ve spolupráci s obcemi a občany, nikoli formou rozhodnutí, která přicházejí shora. Karlovarský kraj si zaslouží, aby o jeho budoucnosti nerozhodovali pouze úředníci v Praze, ale především lidé, kteří zde žijí.



NA KRAJSKÝ ÚŘAD  
HLEDÁME NOVÉ  
KOLEGY

KR-KARLOVARSKY.CZ



# SENIOR ROKU 2026

## - NOMINACE JSOU SPUŠTĚNY

Karlovarský kraj vyhlašuje jubilejní 10. ročník ankety Senior roku, tentokrát za rok 2026. Anketa se snaží podporovat aktivní stárnutí a posílit postavení seniorů ve společnosti. Znáte-li seniора, který by si za svou celoživotní práci a úsilí zasloužil získat ocenění, neváhejte ho nominovat. „Senioři jsou nepostradatelnou součástí naší společnosti a my chceme ukázat, že věk rozhodně není překážkou pro aktivní život a snahu měnit věci kolem sebe. Z předchozích ročníků velmi dobře víme, že v Karlovarském kraji žije mnoho seniorů, kteří jsou velmi aktivní a své znalosti, dovednosti a životní moudrost předávají svým vrstevníkům, ale i mladším generacím. A právě takové seniory chceme ocenit,“ uvedl hejtman Petr Kubis.

Nominován může být senior z Karlovarského kraje ve věku minimálně 60 let. Do formuláře je potřeba kromě informací o nominované osobě a důvodu nominace, uvést také základní informace o osobě která seniora do ankety přihlašuje.



O vítězích nerozhoduje počet zaslaných nominací, velmi důležité je především kvalitní zdůvodnění nominace.

Nominace jsou otevřeny do 31. 7. 2026. Všechny správně podané nominace budou zpracovány, Rada Karlovarského kraje z nich pak vybere seniory, kteří budou oceněni.

Mediálním partnerem akce je Český rozhlas Karlovy Vary, který bude předávat své vlastní ocenění. Slavnostní vyhlášení

výsledků ankety se uskuteční 1. 10. 2026 v Lidovém domě ve Staré Roli.

Anketní lístek je umístěn na webu Karlovarského kraje, ale na vyžádání může být zaslán i v tištěné podobě na adresu. Další možností je také vyplnění anketního lístku po telefonu, a to na telefonním čísle: 354 222 633. V případě dotazů se mohou zájemci obracet na zmíněné telefonní číslo, případně také na e-mail: [katerina.rentkova@kr-karlovarsky.cz](mailto:katerina.rentkova@kr-karlovarsky.cz).

## SLADKÉ SETKÁNÍ. HEJTMAN PŘIVÍTAL VÍTĚZKU SOUTĚŽE PEČE CELÁ ZEMĚ

Eliška Hlaváčová se stala vítěžkou 4. řady soutěže Peče celá země. A protože žije a hospodář na rodinné farmě v Karlovarském kraji, pozval ji hejtman Petr Kubis na krajský úřad, kde jí k vítězství pogrataloval a předal dárek v podobě květiny a regionálních výrobků. Nechyběly samozřejmě ochutnávky Eliščina cukrářského a pekařského umění.

Eliška Hlaváčová je nejen pekařkou, ale hlavně farmářkou. Se svým partnerem hospodář v Doupovských Horách na rodinné farmě, kde se zaměřují zejména na chov masného skotu, který chtějí dále rozvíjet. Mnoho ingrediencí, které využívá pro své pečení, pochází také z produkce rodinné farmy.

Během návštěvy samozřejmě nechyběly dotazy na průběh soutěže, vztahy mezi soutěžícími, plány do budoucna a jak se vlastně dají časově skloubit veškeré aktivity s péčí o rodinu. Eliška prozradila, že nadále peče zejména pro svou rodinu a neplánuje pečení na zakázku. Nyní pracuje na vydání kuchařky a za velmi významnou považuje spolupráci s Gourmet Academy, kde nově povede vlastní kurzy.

Hejtman Elišce poděkoval za reprezentaci Karlovarského kraje a ocenil nejen její pekařské a cukrářské umění, ale také její pracovní nasazení, odhodlání a skromnost.



# PŘEDSTAVITELÉ KRAJE UCTILI PAMÁTKU POLITICKÝCH VĚZŇŮ

V rámci tradiční vzpomínkové akce Jáchymovské peklo si představitelé Karlovarského kraje připomněli spolu s pamětníky, veřejností i bývalými politickými vězni oběti komunistického režimu. Pietní setkání proběhla v Horním Slavkově, Ostrově a Jáchymově, tedy na místech neodmyslitelně spojených s historií uranových táborů a nucených prací.

Pátečního programu akce pořádané spolkem Nositelé odkazu Jáchymovské peklo se zúčastnila radní Karlovarského kraje Ludmila Vocelková. Nejprve byly položeny květiny u památníku na hřbitově v Horním Slavkově, následně se účastníci přesunuli do Vykmánova k Rudé věži smrti. Po tiché pietě proběhla komentovaná prohlídka národní kulturní památky vedená badatelem Lubomírem Modrovičem a na závěr byli všichni zúčastnění pozváni do nově



zrekonstruovaných prostor ostrovskeho kulturního domu.

Sobota patřila tradičnímu pietnímu aktu u památníku Brána ke svobodě v Jáchymově za účasti hejtmána Karlovarského kraje Petra Kubise a dalších pozvaných hostů. Přítomní společně vzdali úctu všem, kteří byli

v době totality pronásledováni, vězněni a nuceni pracovat v nelidských podmínkách při těžbě uranu.

Jáchymovsko se po roce 1948 stalo symbolem nucených prací a represí komunistického režimu. V pracovních táborech byli vězněni političtí odpůrci režimu i lidé odsouzení ve vykonstruovaných procesech. Řada z nich zde přišla o zdraví i život. Pietní akty každoročně připomínají důležitost svobody, demokracie a úcty k historické paměti.



## RAŠELINOVÝ PAVILON, RUDÁ VĚŽ SMRTI. DVĚ VÝZNAMNÉ PAMÁTKY SPOJUJE PLÁN NA JEJICH DALŠÍ VYUŽITÍ

Na budoucnost významných památek v regionu se zaměřilo jednání vedení Karlovarského kraje s generální ředitelkou Národního památkového ústavu Naděždou Goryczkovou a ředitelem ústeckého pracoviště NPÚ Petrem Hrubým. Hlavními tématy byly další využití rašelinového pavilonu u Císařských lázní a rozvoj Rudé věže smrti.

„Rašelinový pavilon je jedinečnou technickou památkou, která dokumentuje fungování rašelinových koupelí v Císařských lázních. Naším cílem je najít pro něj vhodné využití a současně zajistit finanční prostředky na jeho obnovu,“ uvedl hejtmán Petr Kubis. Podle něj bude nutné hledat zdroje financování především ze státních či evropských programů.

Jednání se dotklo také možnosti prodloužení návštěvnické sezóny na Státním hradě a zámku Bečov. Reálnou variantou je delší zpřístupnění expozice relikviáře svatého Maura, které

však závisí na navýšení finančních prostředků ze strany státu.

Zástupci kraje a NPÚ navštívili rovněž Rudou věž smrti. Národní památkový ústav zde plánuje vytvořit edukační

centrum a rozšířit nabídku prohlídek pro veřejnost. Karlovarský kraj přislíbil spolupráci při hledání finančních zdrojů i při propojení památky s krajskými kulturními institucemi.



# KARLOVARSKÝ KRAJ VYKAZUJE STABILNÍ NÁRŮST TURISTICKÉ NÁVŠTĚVNOSTI



Pozici jednoho z nejvyhledávanějších turistických regionů Česka si i v prvním čtvrtletí roku 2026 udržel Karlovarský kraj. Podle aktuálních údajů Českého statistického úřadu se kraj stal čtvrtým nejnavštěvovanějším regionem v zemi. Celkový počet hostů v hromadných ubytovacích zařízeních meziročně vzrostl o 2,9 %, počet přenocování pak o 2,3 %.

„Karlovarský kraj dlouhodobě potvrzuje svou silnou pozici na mapě českého cestovního ruchu. Těší nás rostoucí zájem zahraničních hostů i stabilní návštěvnost domácích turistů. Výsledky zároveň ukazují, že náš region zůstává atraktivní destinací pro delší pobyty spojené s lázeňstvím, wellness a odpočinkem,“ uvedla Andrea Pfeffer Ferklová, náměstkyně hejtmána s gescí v oblasti cestovního ruchu a lázeňství.

V období od ledna do března letošního roku se v Karlovarském kraji ubytovalo celkem 304,1 tisíce hostů, což představuje 7 % všech návštěvníků hromadných ubytovacích zařízení v České republice. Ve srovnání se stejným obdobím loňského roku přijelo do regionu o 8,6 tisíce hostů více.

Významný podíl na pozitivním vývoji měli především zahraniční návštěvníci. Jejich počet meziročně vzrostl o 4,5 %, zatímco počet domácích hostů se zvýšil o 0,7 %. Zahraniční klientela zároveň generovala více než 61 % všech přenocování v kraji, což je druhý nejvyšší podíl v České republice po hlavním městě Praze.

Hosté strávili v hromadných ubytovacích zařízeních Karlovarského kraje celkem 1,136 milionu nocí, tedy o 25,6 tisíce více než ve stejném období roku 2025. Na růstu počtu přenocování se

podíleli jak domácí návštěvníci, tak zejména hosté ze zahraničí. Karlovarský kraj se zároveň může pochlubit nejdelší průměrnou dobou pobytu mezi všemi regiony České republiky. Návštěvníci zde v prvním čtvrtletí roku 2026 strávili v průměru 4,7 dne, což je o 1,2 dne více než republikový průměr.

Nejpočetnější skupinu zahraničních hostů tradičně tvořili návštěvníci z Německa. Do Karlovarského kraje jich během prvního čtvrtletí zavítalo 126,8 tisíce, což představuje téměř tři čtvrtiny všech zahraničních hostů. Další významnější skupiny tvořili návštěvníci z Ukrajiny a Slovenska.

## Výkup starého papíru

za 9 ct/1 kg (cca 2,30 Kč/kg)

Fa Schrottmobil, Talsperrenstrasse 4, 08606 Oelsnitz,  
Německo, tel. 0049/176-21793134

**Otevřeno:**

**PO-ČT 9.00 - 17.30 hod.**

**PÁ 9.00 - 15.00 hod.**

(polední přestávka 12.00 - 13.00 hod.)

AKTUÁLNÍ INFORMACE O CENÁCH NA:

**[www.schrottmobil.info](http://www.schrottmobil.info)**



# KOUPALIŠTĚ MICHAL SLIBUJE PRO LETOŠNÍ LÉTO MIMOŘÁDNĚ PESTRÉ VYŽITÍ

**Průzračná a křišťálově čistá voda ke koupání, dlouhý tobogán, trojskluzavka a stejná cena jako loni – to jsou jasné argumenty pro návštěvu koupaliště Michal u Sokolova během nadcházejících horkých letních dní. K zahození není ani jeho poloha, nachází se totiž přímo uprostřed Karlovarského kraje a z dálnice D6 je velmi pohodlně dostupné.**

První příjemnou zprávou pro ty, kteří na Michal zamíří, je stejná výše vstupného jako loni. I přes složitou dobu, kdy se mění ceny energií i dalších komodit, zachová koupaliště ceny vstupného, permanentek i plateb za kemp a ubytování v modulárních domcích.

Hned po příjezdu na koupaliště je nainstalován nový automatický parkovací systém, který loni prošel testovacím provozem. „Parkování je jednoduché: 60 korun za průjezd na parkoviště na hodinu či celý den. Platit se dá při příjezdu a při odjezdu v parkovacím automatu, případně mohou lidé využít QR kódy. Po načtení kódu si mohou zaplatit a závora je pustí ven. Je to bezlistkový systém, funguje na ‚espézetku‘, kterou by měl řidič znát,“ upřesňuje Jiří Štěpán, jednatel koupaliště.

Už v roce 2024 se na koupališti významně investovalo do obnovy vybavení, proto areál nyní nabízí mimořádně pestré vyžití. „Malí i velcí u nás najdou minigolf,

bowling, ping-pong, stoly na hru Člověče, nezlob se, šachy, tři kurty na beach volejbal, dětské koutky s prolézačkami a klouzačkami, tenisový kurt, který je možné si pronajmout, i workoutové hřiště,“ vypočítává Jiří Štěpán. Podle něj ale stejně zůstává největší atrakcí tobogán a trojskluzavka, které patří k největším na otevřené vodní ploše v ČR. „Přímo na vodě se pak tyčí 7,5 metru vysoký iceberg, k dispozici jsou tři trampolíny, houpací banány nebo překážková dráha rodeo. U nás se děti ani dospělí rozhodně nudit nebudou,“ dodává.

A nechybí samozřejmě něco na zub, přesněji řečeno kompletní občerstvení ve dvou zděných a jednom dřevěném stánku, které má na starosti cateringová společnost. Hned na dvou místech je také možné koupit zmrzlinu, která je obzvláště v horkých dnech velmi žádaná.

Pro ty, kteří se chtějí v klidu slunit a koupat, zůstává i pro letošek v provozu

relaxační zóna, kde nehraje reprodukováná hudba a lidé tady najdou skvělé místo k odpočinku. Písečná pláž je natolik rozlehlá, že si každý najde prostor k procházkám, relaxu či vodním radovánkám. Koupaliště Michal se čím dál častěji stává cílem kempařů. Nahrává tomu nejen úžasné koupání a kompletní vybavení, ale také okolní příroda, kilometry cyklostezek a blízkost věhlasných lázní a památek. Ostatně Karlovy Vary a hrad Loket jsou odtud jen pár minut autem. „Kemp má 75 míst s přípojkou na elektřinu, v případě potřeby ale kapacitu můžeme rozšířit až na 100 míst s přípojkami. Dál je tady 50 míst pro stany. Musím říct, že se nikdy nestalo, že bychom příchozího neubytovali, i když si nestihl místo zarezervovat v předstihu. A velmi populární jsou i čtyři modulární domky, které stojí při ubytování na více než dvě noci 2 tisíce korun na chatku pro 4 osoby, což je velmi příznivá cena,“ zdůrazňuje Jiří Štěpán.

Koupaliště letos upustilo od velkých kulturních akcí, které omezovaly běžný provoz pro návštěvníky a kempaře, ale přesto nabídne 11. července horkou novinku, Silent Disco, i s možností zapůjčení sluchátek. O týden později, 19. července, si v areálu dají sraz historická vozidla.

# NAJDĚTE SVŮJ LETNÍ STYL V PRODEJNĚ S.OLIVER

Pasáž hypermarketu Globus  
Jenišov u Karlových Varů

s.Oliver



**SLEVA  
20%**  
NA VŠE V S.OLIVER  
GLOBUS JENIŠOV

Platí do 20.7.2026. Není možné  
kombinovat s jinými akcemi.

III  
MEDIA

# FIREMNÍ FAMILY DAY NA MÍRU

Sestavíme vám firemní  
akci pro rodiny od A do Z  
dle vašeho přání.

Pro nabídku pište na [info@mediaas.cz](mailto:info@mediaas.cz)



## KULTURNÍ TIPY

### Hurvínek slaví sto let

Připomeňte si sto let od vzniku jedné z nejznámějších českých loutek. Muzeum Cheb zve na výstavu „HURVÍNEK \*1926 – FOREVER ...“, která kromě jiného přibližuje také životní příběh jeho tvůrce, loutkáře a řezbáře Gustava Noska. Expozice nabízí řadu interaktivních prvků přibližujících Hurvínka všem generacím. Součástí je i krátký úvodní film. V něm ikonická postavička návštěvníky provede místy, která jsou v Chebu spojena se jménem Gustava Noska.

**Muzeum Cheb, 17. 5. 2026 – 11. 10. 2026**

### Cestujte s námi časem do minulého století

Připomeňte si společně s Muzeem Sokolov, jak se žilo ve 20. století, především pak v 60.–80. letech. Na výstavě „Retro ... aneb jak se žilo ve 20. století“ uvidíte vedle nábytku, bytových doplňků, elektroniky či pomocníků do domácnosti také hračky, sportovní vybavení nebo například koutek osobní hygieny. Tak přijďte zavzpomínat.

**Muzeum Sokolov, 29. 5. 2026 – 1. 11. 2026**

### Výstava ukazuje práce významného umělce, pedagoga a kurátora

V Londýně žijící český autor Jan Mladovský se po čase vrací do českého výstavního kontextu s projektem, který potvrzuje jeho pozici významného umělce, pedagoga a kurátora. Mladovský, jenž od roku 1968 tvoří převážně v exilu, je mezinárodně oceňován pro hloubku, s jakou propojuje vizuální umění s textem a filozofickými úvahami o identitě a historii. V rámci aktuální výstavy „Information Situation“ umělec představuje sérii kreseb doplněnou o unikátní světelné boxy a autorská videa.

**Letohrádek Ostrov, 2. 5. 2026 – 12. 7. 2026**

### Vydejte se do nitra rašelinišť na Božím Daru

Letos si připomínáme 55. výročí podepsání Ramsarské úmluvy, mezinárodní dohody, která chrání mokřady. Při této příležitosti se konají po celý rok přírodovědné vycházky do těchto míst. Navštívit v doprovodu průvodce budete moci i NPR Božídarská rašeliniště. Cesta dlouhá zhruba 7 kilometrů bude náročná. Nezapomeňte na obuv a oblečení do terénu, ideálně holínky. Je potřeba počítat s možným probořením do rašeliny a ušpiněním.

**Parkovací plácek u Jahodové louky, 11. 7. 2026, 10:00 hodin**

## CHEBSKÉ DIVADLO ZVE NA SEZÓNU RISKU A ZISKU



„Sezóna risku a zisku představí hrdiny, kteří se nebojí vzít osud do vlastních rukou a vydat se za svým cílem nevyšlapanou cestou,“ charakterizuje nadcházející sezónu Západočeské divadlo v Chebu. V programu pro rok 2026/2027 nabídne šest nových inscenací pro děti, teenagery i dospělé diváky.

Na jeviště se vrátí Karel Čapek s dramatem Věc Makropulos, diváci se mohou těšit také na britskou komedii Návštěva na zabití a satirickou novinku České moře aneb Královec na prvním místě, která zvítězila v diváckém hlasování.

Muzikálovou událostí sezóny bude My Fair Lady, vznikající v koprodukcii s Karlovarským městským divadlem za doprovodu Big Bandu Karlovy Vary.

Dětem je určena autorská inscenace Souboj Titánků inspirovaná antickou mytologií. Mladší publikum a příznivce dobrodružných příběhů osloví česká premiéra postapokalyptické hry Napospas osudu.

Součástí sezóny zůstanou také interaktivní lektorské programy. V prosinci navíc divadlo v rámci projektu Rok loutkového divadla uspořádá minipřehlídku českých loutkářů spojených s Chebem.

## POHÁDKY PRO LEPŠÍ ZAČÁTKY. KRAJ PODPOŘÍ VZNIK TŘETÍHO DÍLU

Děti v Karlovarském kraji se mohou těšit na další sérii pohádek zaměřených na zvládnání emocí, vztahů i výzev současného světa. Rada Karlovarského kraje schválila dotaci ve výši 400 tisíc korun na realizaci projektu „Pohádky pro lepší začátky 3“, za kterým stojí spolek Čtení děti změni.

„Prostřednictvím pohádek lze citlivě a srozumitelně otevírat témata, o kterých děti často neumějí samy mluvit. Projekt jim pomáhá lépe porozumět emocím, vztahům i situacím, se kterými se setkávají v běžném životě,“ uvedla radní pro oblast školství Hana Žáková.

Třetí a zároveň závěrečný díl projektu autora Petra Březiny doplní pracovní listy, metodické materiály a audioverze namluvené herci Divadla pod Palmovkou. Pohádky se budou věnovat například strachu, samotě, kamarádství, přijetí v kolektivu, tlaku na výkon nebo vlivu digitálního světa na děti.

Projekt je určen především dětem z vyloučených lokalit a partnerským školám v regionu. Zapojit by se do něj mělo přibližně 3 000 dětí.

# UMĚNÍ BY MĚLO BÝT PŘIROZENOU SOUČÁSTÍ ŽIVOTA, NE VÝSADOU VYVOLENÝCH

Nová ředitelka Galerie umění Karlovy Vary Jana Bömerová se do regionu vrací po letech strávených v zahraničí i na významných kulturních projektech. Karlovarský kraj pro ni přitom není neznámým místem. Narodila se v Mariánských Lázních a část dětství zde také prožila. „Když jsem se před rokem přestěhovala do Karlových Varů, znovu jsem si silně uvědomila svůj vztah ke zdejšímu kraji,“ říká.

Právě osobní vazba k regionu byla jedním z důvodů, proč se o vedení galerie ucházela. „Karlovarský kraj pro mě není jen pracovní destinací, ale místo, ke kterému mám osobní vztah a do kterého jsem se po letech vrátila,“ vysvětluje. Galerii umění Karlovy Vary vnímá jako instituci s mimořádným potenciálem. Oceňuje její kvalitní sbírku i tři charakterově odlišné budovy, které nabízí široké možnosti dalšího rozvoje. „Přihlásila jsem se proto, že zde mohu propojit osobní vztah k regionu se zkušenostmi z vedení kulturních projektů, kurátorské práce a mezinárodního prostředí,“ dodává nová ředitelka.

## Jaké hlavní změny plánujete, aby se galerie stala větším kulturním magnetem pro mladé lidi a rodiny s dětmi?

Prvním krokem je udělat galerii čitelnější, otevřenější a přívětivější. Chceme lépe komunikovat program všech tří budov, sjednotit jejich prezentaci a nastavit vstřícnější otevírací dobu. Galerie nemá působit jako uzavřená instituce pro zasvěcené, ale jako místo, kam může přijít každý, kdo chce něco zažít nebo objevit. Pro mladé lidi a rodiny s dětmi je důležité, aby galerie nabízela nejen výstavy, ale také živý program a důvod se vracet. Chci proto posílit komentované prohlídky, dílny, přednášky, večerní akce i mezioborové formáty propojující umění s hudbou, filmem, literaturou nebo designem. Velkou roli v tom už dnes hraje naše vedoucí vzdělávání Pavla Vargová, která připravuje kvalitní vzdělávací program. U rodin s dětmi nejde jen o „dětský koutek“, ale o promyšlený vstup do světa umění.

## Jak chcete promítnout své manažerské a kurátorské zkušenosti ze zahraničí do prostředí Karlovarského kraje?

Ze zahraničí si přináším hlavně zkušenost, že kulturní instituce musí umět jasně vysvětlit, proč je pro veřejnost důležitá. Nestačí mít kvalitní výstavu. Je potřeba pracovat s návštěvnickým zážitkem, komunikací, partnery, fundraisingem a důvěrou veřejnosti. V Karlovarském

kraji bych ráda rozvíjela galerii jako odbornou instituci, která zároveň aktivně hledá partnery mezi městy, školami, kulturními institucemi, podnikatelským sektorem, lázeňstvím a cestovním ruchem. Důležité bude také vícezdrojové financování – granty, partneři, sponzoři i vlastní výnosy mohou galerii pomoci rozvíjet ambiciózněji.

## Chystáte se spolupracovat s ostatními kulturními subjekty v Karlovarském kraji?

Ano, spolupráci považuji za jednu z priorit. Kulturní instituce v kraji by neměly fungovat izolovaně. Smysl mají konkrétní projekty: společná propagace, sdílené programy, edukace, práce s publikem a lepší komunikace vůči místním i turistům. Ráda bych také více propojila naše tři budovy – hlavní budovu Galerie umění, Becherovu vilu a Letohrádek Ostrov – aby je veřejnost vnímala jako jeden celek s různými atmosférami a možnostmi.

## Na jaké výstavy se mohou návštěvníci těšit?

Do konce roku chci respektovat a profesionálně naplnit výstavní program, který byl připraven před mým nástupem. Zároveň už pracujeme na nové koncepci od roku 2027. Galerie umění stojí na dvou pilířích, a to na mimořádně kvalitní sbírce českého umění 20. století a na novém výstavním programu, který má otevřít prostor



současnějším a progresivnějším formám umění. V hlavní budově na Goethově stezce budeme nadále prezentovat části sbírkových fondů. Od roku 2027 bych ráda v přízemí představovala projekty, které osloví nejen odborné publikum, ale i širší veřejnost. Vedle malby, kresby, grafiky, plastiky a fotografie chceme více pracovat také s instalací, videem, zvukem, filmem a mezioborovými formáty. Důležité je, aby výstava nebyla izolovanou událostí, ale aby kolem ní vznikal doprovodný program. Jako příklad mohu pozvat na komponovaný večer Hudba za obrazem – Jak filmová hudba tvoří atmosféru, napětí a emoce, který se uskuteční 9. 7. v 18.00 hodin v Galerii umění Karlovy Vary. Součástí programu bude přednáška s filmovými ukázkami a živé vystoupení smyčcového Belladonna Quartet. Večerem provedou Martin Šigut a Ondřej Palán.

# KARLOVARSKÝ KRAJ OCENIL NEJLEPŠÍ SPORTOVCE ROKU 2025



V Císařských lázních se uskutečnilo slavnostní vyhlášení ankety Sportovec Karlovarského kraje 2025. Ocenění převzali nejúspěšnější sportovci, trenéři i osobnosti dlouhodobě přispívající k rozvoji v regionu. Titul nejlepšího sportovce roku získal hokejista Matteo Kočí z HC Energie Karlovy Vary, člen bronzového týmu české reprezentace na mistrovství světa juniorů do 20 let. „Za každým úspěchem stojí hodiny tréninku, disciplína, odhodlání i podpora rodiny, trenérů a klubů. O to více si vážím všech oceněných, kteří skvěle reprezentují náš region doma i v zahraničí,“ uvedl hejtman Petr Kubis. Letošní ročník přinesl také novou kategorii Fair Play. Ocenění převzal fotbalista Jiří Cibulka z Bochova, který se během utkání vzdal gólové příležitosti poté, co se vážně zranil brankář soupeře. Mimořádné ocenění za dlouholetý přínos sportu získali Jitka Peřina a Jaroslav Lebeda. Anketu každoročně pořádá Karlovarský kraj ve spolupráci s okresními organizacemi České unie sportu.

## SPORTOVCI KARLOVARSKÉHO KRAJE 2025

**Žáci – jednotlivci:** Tereza Havránková (krasobruslení) – SKK Ostrov; Ferdinand Andreovský (atletika) – Triatlet Karlovy Vary; Lukáš Čada (vzpírání) – TJ Lokomotiva Cheb

**Žáci – kolektivy:** Štafeta žákyň (plavání) – TJ Slovan Karlovy Vary; Družstvo U13 a U15 (lukostřelba) – LK Eska Cheb

**Dorost a junioři – jednotlivci:** Anna Miřejovská (sportovní střelba) – SKP Hvězda Karlovy Vary; Matěj Kvapil (kanoistika) – TJ Slavia Karlovy Vary; Lukáš Krbec (atletika) – Triatlet Karlovy Vary; Vojtěch Čihař (lední hokej) – HC Energie Karlovy Vary; Markéta Königová (házená) – TJ Sokol Lázně Kynžvart; Emma Svecová (volejbal) – Beach Volleyball Club Chodov; Matěj Šrail (MTB cyklistika) – Lyžařský klub Kraslice

**Dorost a junioři – kolektivy:** HC Energie Karlovy Vary U17 (lední hokej); VK Karlovarsko U22 (volejbal); Družstvo U20 (šerm) – TJ Lokomotiva Cheb

**Dospělí – jednotlivci:** Ondřej Beránek (lední hokej) – HC Energie Karlovy Vary; Adéla Stonawska (fitness a kulturistika) – Sportcentrum Cheb; Martina Zikmundová (lukostřelba) – LK Eska Cheb

**Dospělí – kolektivy:** VK Karlovarsko (volejbal); Házená Kynžvart (házená); SKST Chodov (stolní tenis)

**Handicapovaní sportovci:** Marcela Lochovská (paradrezura) – Jezdecký klub Artex Nejdek; Ladislav Nykl (naturální kulturistika) – Česká asociace naturální kulturistiky a fitness; Vendula Dušková (paraplavání) – SK Kontakt Karlovy Vary; Tomáš Novotný (para stolní tenis) – SKST Chodov; SKV Sharks Karlovy Vary (para lední hokej)

**Trenér roku:** Petr Sabadka (házená) – Házená Kynžvart

**Sportovní legendy:** Rudolf Hejna (sportovní střelba) – SSK Karlovy Vary–Březová; Karel Bednář (veslování) – Veslařský klub Medard

**Mimořádné ocenění:** Jitka Peřina, Jaroslav Lebeda

**Cena Fair Play:** Jiří Cibulka (fotbal) – FK SMB Bochov

**Nejlepší sportovec Karlovarského kraje 2025:** Matteo Kočí (lední hokej) – HC Energie Karlovy Vary

# FORMENTOR

TRIBE EDITION



**5** LET  
ZÁRUKA

## CUPRA FORMENTOR TRIBE EDITION

Limitovaná edice pro ty, kteří se řídí instinktem a nebojí  
vybočit z řady. Zažijte 100% DNA značky CUPRA.

**CUPRA**

**ÚROK 0%**

**AUTOSALON MANFRED SCHÖNER**

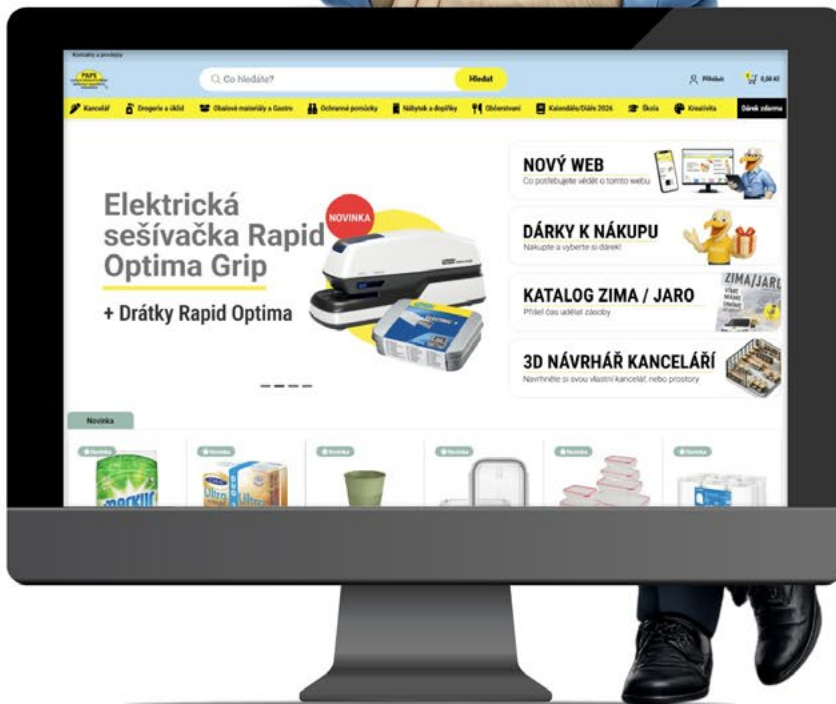
KŘÍŽÍKOVA 1624, 356 01 SOKOLOV – T. +420 352 350 934, +420 739 933 620

**LEASING S**  
České spořitelny

CUPRA Formentor PA komb. spotřeba 1,4-1,8 l / 100 km, emise CO<sub>2</sub> 32-40 g/km. Vzorový příklad úvěru na vůz CUPRA Formentor Tribe Edition 1,5 TSI 150k v ceně 867 845 Kč, výše úvěru 433 922,50 Kč, akontace 433 922,50 Kč, doba splácení 36 měsíců, měsíční splátka úvěru 12 053,41 Kč, celkové náklady spotřebitelského úvěru 433 922,76 Kč, úroková míra 0,0 %, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 13 602 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 489 672 Kč, RPSN vč. pojištění 8,32 %. Zákonné pojištění a havarijní se spoluúčastí 10 % je uzavřeno u Generali Česká pojišťovna. \*Doplňující informace k pojištění: Spotřebitel – muž, 57 let, běžný provoz, obec Sokolov. Vzorový příklad má jen informativní charakter. Nejedná se o návrh na uzavření smlouvy ani o jiný dokument či právní jednání, které by vedly k povinnosti uzavřít s vámi úvěrovou smlouvu. Všechny zobrazené výpočty a údaje, včetně případného údaje o úrokové sazbě či výši splátky úvěru, jsou orientační. Tato indikativní nabídka neposkytuje radu dle § 85 zákona o spotřebitelském úvěru č. 257/2016 Sb. Poskytovatelem spotřebitelského úvěru je Leasing České spořitelny, a.s. Použitě obrázky jsou pouze ilustrativní.

**PAPE**  
KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY  
OBALOVÝ MATERIÁL  
DROGERIE ®

# NOVÝ E-SHOP!



**pape.cz**