



KURZ TRÉNINK PAMĚTI PRO SENIORY

PROGRAM

10 hodin přednášek v 5ti týdnech.

Navazující přednášky na téma boje proti zapomínání, zpomalení stárnutí mozku, zlepšení paměti, možnosti prevence Alzheimerovy nemoci, efektivního učení ve vyšším věku, rozvoje tvořivosti apod., včetně seznámení účastníků kurzu s mnemotechnikami a jejich procvičením.

KDE?

Gymnázium Cheb – AULA, Nerudova 2283, 350 02 Cheb 2

KDY?

středa 10:00 – 12:00 hod.

8. 11. 2023 • 15. 11. 2023 • 22. 11. 2023 • 29. 11. 2023 • 6. 12. 2023



Lektor:
Ing. Aleš Procházka,
certifikovaný trenér
paměti II. st. ČSTPMJ

VSTUP ZDARMA

K účasti je nutné se předem přihlásit
na e-mail: ales@zlepsipamet.cz nebo na tel. **775 702 602**.
Do předmětu zprávy uveďte: „**Trénink paměti Senior pas**“

Kurz se koná pod záštitou hejtmana Karlovarského kraje
Ing. Petra Kulhánka.

Z akce bude pořizována fotodokumentace pro potřeby pořadatelů a partnerů akce.
Může být zveřejněna na webu, FB profilu či tištěných materiálech pořadatelů a partnerů akce.