

Dětská hřiště

Prevence úrazů dětí při hře

Dětská hřiště jsou místem, kde děti tráví velkou část svého volného času. Jsou součástí obytných čtvrtí, veřejných ploch, škol, mateřských škol, nákupních center a stále častěji jsou budována hřiště domácí na soukromých pozemcích. Všechna tato hřiště by měla sloužit dětem, jejich odpočinku a správnému fyzickému, psychickému a sociálnímu rozvoji. Hřiště by měla být budována tak, aby umožňovala pestrou a stimulující hru v příjemném a hlavně bezpečném prostředí.

Úrazy vznikající na hřištích se podílejí asi 10% procenty na celkové dětské úrazovosti v ČR, která je v současnosti hlavní příčinou úmrtí dětí. Vybudováním bezpečných hřišť a jejich důslednou kontrolou je možné počet a závažnost těchto úrazů výrazně omezit.

Proč budovat bezpečné hřiště?

Nejčastější mechanismy vzniku úrazů na hřišti:

- pád z vybavení hřiště
- kolize s vybavením hřiště
- poranění o nevyhovující či poškozené součásti hřiště
- nesprávné používání hřiště
- kolize s jinou osobou
- nedostatečný dohled dospělých a nesprávné chování dětí

Přůměrný věk zraněných dětí je 7 let, častěji jsou postiženi chlapci.

Pád na hlavu na nevyhovující povrch může být smrtelný již při výšce vybavení 1m. S výškou vybavení stoupá také závažnost úrazů. Vhodný, náraz absorbující povrch, může zabránit závažnému úrazu i při pádu z výšky 3m.

Závažnost úrazů:

- Většina úrazů na hřištích jsou úrazy lehké – odřeniny, podlitiny, drobná říznutí.
- Závažnější úrazy vyžadují ošetření ve zdravotnických zařízeních a nezřídka i hospitalizaci – zlomeniny, úrazy hlavy, otřes mozku.
- Některé úrazy mohou mít trvalé následky a mohou způsobit i smrt dítěte.

Bezpečné hřiště

Budování a údržba hřiště podléhá dvěma normám:

ČSN EN 1176 – Zařízení dětských hřišť ČSN EN 1177 – Povrch hřiště tlumící náraz
--

- Hřiště má být ve zdravém prostředí odděleno od okolních komunikací, má být oploceno.
- Zařízení hřiště musí mít bezpečnou konstrukci odpovídající normám.

- Povrch pod zařízením hřiště má tlumit náraz při pádu. Bezpečnostní povrch je nezbytný u zařízení od 45 cm výšky. V případě použití vhodného povrchu může být výška zařízení až 3m.
- Vhodnými povrchy jsou písek, štěrk, dřevěné třísky, kůra či povrchy ze syntetických materiálů.
- Nevhodný je beton, asfalt, udusaná půda, ale i trávník.
- Zrnité materiály vyžadují soustavnou údržbu a doplňování na doporučenou tloušťku. Méně náročnou údržbu vyžadují povrchy ze syntetických materiálů.
- Dítě nemá dosáhnout na takovou část zařízení (houpačky), která by mohla zachytit část jeho těla.
- Bezpečnostní plocha s povrchem tlumícím náraz by měla být min. 1,5 m kolem zařízení. Plocha narůstá s výškou možného pádu.
- Zařízení musí být bezpečně ukotveno a betonové základy zapuštěny dostatečně hluboko v zemi nebo překryty pružným materiálem.
- Zařízení nesmí mít otvory či spoje ve tvaru ostrých úhlů, ve kterých by mohla uvíznout jakákoliv část těla (hlava, končetiny, prsty) nebo části oděvu.
- Houpačky by měly mít sedátka z pružného materiálu (např. plast, guma, textil).
- Na stejném místě nemají být ukotveny houpačky pro děti různého věku.
- Poškozené vybavení musí být opraveno anebo odstraněno.
- Zařízení nevyhovující normám musí být upraveno nebo odstraněno.
- Na hřišti by měl být prostor pro volnou hru a pobíhání, aby nedošlo ke střetu se zařízením.
- Hřiště má být uklizeno, pohozené odpadky, ale i kameny či větve zvyšují riziko úrazu.
- Za stav a provoz hřiště zodpovídá jeho majitel.

Jak předcházet úrazům na hřišti

- I když je hřiště bezpečné, nesmí chybět dohled dospělého
- Každé zařízení má být používáno dětmi, pro které je určeno. (přiměřený věk, hmotnost, dovednost)
- Dospělý musí naučit dítě bezpečně používat hrací zařízení.
- Příliš mnoho dětí na hřišti zvyšuje nebezpečí vzniku úrazu.

Centrum úrazové prevence

UK 2.LF a FN Motol
V Úvalu 84
150 06 Praha 5
Telefon/Fax: 2 2443 5941
Email: cup@lfmotol.cuni.cz

Ve spolupráci s HAGS Praha, s.r.o.,

HAGS Praha, s.r.o.
Pučova 17,
158 00 Praha 5,
tel.,fax: 251 611 317
www.hagspraha.cz