

Lokalita „U kruhového objezdu“ v Mezirolí nabízí šestnáct nových rodinných domů vysoké kvality na okraji přírody

Moderní bydlení s vysokým standardem i komfortem a přitom stále s prvky tradičního rodinného bydlení na okraji města? Koho takový styl zajímá, musí svou pozornost zaostřit na právě dokončené stavby v obci Mezirolí v lokalitě „U kruhového objezdu“.

Na ploše téměř 31 arů zde vyrostlo 16 moderních rodinných domů, které však díky své architektuře a blízkosti lesa lze vhodně označit jako tradiční bydlení v přírodě a přitom stále v plné dostupnosti komfortu města. Vždyť krajské město Karlovy Vary je vzdáleno pouhé tři kilometry a město Nová Role doslova pár stovek metrů.

„Naším cílem bylo vybudování šestnácti rodinných domů v různém provedení ve vysoké kvalitě, které budou zasazeny do krásné a klidné přírody a přitom v jejich blízkosti bude i občanská vybavenost,“ charakterizuje stavby Tomáš Hladký, manažer výroby a manažer kvality karlovarské stavební společnosti IPM Stars. „Myslím si, že se nám tento cíl podařilo splnit. Ostatně naše firma má s podobnými projekty velké zkušenosti. Jmenovat mohou například výstavbu pětadvaceti rodinných domů, které jsme postavili ve čtyřech etapách v ne-

dalekém Jenišově,“ dodává.

Stavba započala v září předloňského roku doslova „na zelené louce“ a dokončena byla ještě před koncem loňského roku. Tak rozsáhlá výstavba uskutečněná za pouhých patnáct měsíců vyžadovala doslova perfektní koordinaci veškerého dění. „Současně s vý-



stavbou rodinných domů probíhala i stavba inženýrských sítí (vodovod, kanalizace, elektrická instalace) a také práce na vybudování živých komunikací, parkoviště a příjezdových komunikací k objektům. Komplikované bylo zkoordinovat

především výkopové práce na základech a výkopové práce na inženýrské síti, které mnohdy dosahovaly hloubky až tří metrů,“ popisuje Hladký.

A další komplikace na sebe nenechaly dlouho čekat. „Pro lokalitu byl specifický lokální výskyt velmi tvrdých skalních výběžků, které nám dělaly vel-

musely být práce z klimatických důvodů pozastaveny. Vzniklou časovou prodlevu se nám však podařilo operativním plánováním v průběhu výstavby vlastních rodinných domů dohnat a konečný termín dokončení nebyl ohrožen,“ viditelně si ulevuje. „Komplikací a náročných situací bylo více než dost, ale měli jsme si s nimi poradit a stavba úspěšně a včas dospěla k závěru,“ dodává.

Na stavbě se střídají celkem čtyři typy rodinných domů lišící se především venkovním vzhledem a uspořádáním vnitřních místností. Zastavěné a obytné plochy jsou si u všech velmi podobné a v průměru jsou 338 m² u obytné plochy a 278 m² u zastavěné plochy. Důraz byl kladen především na kvalitu díla. Stabilitu domů zajistí masivní železobetonové základy, v domech bude příjemně tepelné klima zásluhou izolačních cihelných bloků navíc s dodatečnou fasádní izolací, ochranu před nepřízní počasí s dlouhou životností pak spolehlivě zajistí moderní střeška z profilovaného plechu v imitaci pálené tašky. „Na stavbu jsme použili celkem 190 400 cihelných bloků a 2 896 m³ betonu,“ dodává Tomáš Hladký zajímavost na závěr.



IPM stars



JE NA ČASE PODPOŘIT IMUNITU PROTI CHŘIPCE A NACHLAZENÍ

Propukla nová vlna chřipek. V ordinacích lékařů jsou čekárny plné pacientů, ve školách poloprázdné třídy, desítky lidí doma na nemocenské. Osobám s oslabeným organizmem navíc hrozí zdravotní komplikace. Chřipku není dobré podceňovat. Po chřipce může přetrvávat slabost, únava a kašel i několik týdnů. Často dochází k opakovaným zánětům vedlejších nosních dutin a průdušek nebo zánětu plic či zánětům, které mohou přejít do chronického stavu.



Propukla nová vlna chřipek. V ordinacích lékařů jsou čekárny plné pacientů, ve školách poloprázdné třídy, desítky lidí doma na nemocenské. Osobám s oslabeným organizmem navíc hrozí zdravotní komplikace. Chřipku není dobré podceňovat. Po chřipce může přetrvávat slabost, únava a kašel i několik týdnů. Často dochází k opakovaným zánětům vedlejších nosních dutin a průdušek nebo zánětu plic či zánětům, které mohou přejít do chronického stavu.

Enzymy posilují oslabenou imunitu

Velký význam v našem těle mají proteolytické enzymy, které pomáhají zajišťovat rovnováhu a fungování imunitního systému. Při problémech s imunitou je namístě podpořit náš obranný systém podáváním obdobných enzymů zvenčí. Dlouholeté výzkumy ověřily účinnost unikátní směsi proteolytických enzymů, která je obsažena v jediné tradiční léku systémové enzymoterapie – léku Wobenzym.

Pomoc pro ty, které chřipka ohrožuje nejvíce

Závažný průběh chřipky a různé následné komplikace hrozí především lidem s oslabeným imunitním systémem – starším osobám, malým dětem, lidem vyčerpaným nepřiměřenou fyzickou námahou a stresem a také pacientům s chronickými chorobami. Wobenzym působí proti zánětům a podporuje oslabenou imunitu, proto by ho měli mít lidé začít užívat už v období zvýšeného výskytu nemoci.

Podpurná léčba při chřipce a angíně

Jestliže jsme chřipku nebo angínu už dostali, Wobenzym ji posílením imunity pomáhá rychleji zvládnout, a zkracuje tak dobu léčby. Navíc pomáhá zabránit dalším komplikacím. Sliznice dýchacích cest poškozená virem chřipky totiž do určité míry ztrácí svou obranyschopnost a snaží ji pak mohou napadnout bakterie. Tímto způsobem někdy vzniká tzv. superinfekce: teplota znovu stoupá, příznaky chřipky neustupují nebo

se dokonce zhoršují a přidávají se nové. Takovou „přidruženou infekcí“ může být zánět vedlejších nosních dutin, zánět průdušek a zánět plic, u dětí se v souvislosti s chřipkou často vyskytuje zánět středního ucha.

Zvýšení účinku antibiotik

U průvodních onemocnění chřipky a u angín, kdy je kvůli napadení bakteriemi nezbytné nasadit antibiotika, je vhodné spolu s nimi podávat i Wobenzym. Enzymy, které obsahuje, totiž podporují průnik antibiotik do tkání, a tím zvyšují účinnost antibiotické léčby.

Aby se nemoc neopakovala

I když už jsme z nejhroššího venku, tedy v období rekonvalescence, Wobenzym posiluje stále ještě oslabenou imunitu a je tak účinnou obranou proti případnému opakování nemoci a jejímu přechodu do chronického stavu.

Účinnost ověřená praxí

Wobenzym si lidé kupují a pomáhá jim už přes čtyřicet let. Jeho výhodou je, že enzymy, které obsahuje, posilují přirozený způsob obrany organismu místo toho, aby pouze řešily důsledky oslabené imunity. Jen v České republice si Wobenzym každým rokem kupuje přes sto tisíc lidí, mnozí z nich opakovaně. Opakovaný nákup léku je tak nejlepším důkazem spokojenosti zákazníka s jeho účinností.

Není enzym jako enzym

Enzymy jsou biologické katalyzátory. V organismu je několik tisíc druhů enzymů. Každý enzym je vyhraněný specialista: působí určitým způsobem pouze na určitou látku. Jen některé enzymy mohou být použity pro léčbu.

Lék Wobenzym obsahuje unikátní směs enzymů, jejíž účinnost je ověřena rozsáhlým vědeckým výzkumem, řadou kontrolovaných klinických studií a více než 40letou léčebnou praxí. Každý enzym a jeho přesně stanovené množství zde má svůj význam. Zvlášť cenný je živočišný enzym trypsin, který má výrazný protizánětlivý účinek a zlepšuje hojení. Účinek jiných enzymových směsí může být zcela odlišný. P.R.

Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym je tradičním lékem z přírodních zdrojů pro vnější užití. pečlivě přečtěte příbalovou informaci. Léčbu dětí je nutné konzultovat s lékařem.



Úspory vám rostou
a máte je vždy po ruce.
Era spoření

Informujte se na vaši nejbližší poštu
nebo ve finančních centrech Poštovní spořitelny
v Karlových Varech, Chebu a nově i v Sokolově.



800 210 210
www.postovnisporitelna.cz



Poštovní spořitelna je součástí Československé obchodní banky, a. s.

Masopust v Chebu má tradici



Stejně jako v předchozích letech připravilo Muzeum Cheb ve spolupráci s chebskou radnicí a herci Západočeského divadla v Chebu průvod masopustních masek městem. Letos se uskuteční 5. března a začíná srazem u divadla ve 13.45 hodin. Do průvodu jsou zváni nejenom ctitelé či milovníci lidových zvyklostí a tradic, ale především ti, kteří se chtějí rozloučit s uplynulou zimou veselým a dovádějícím způsobem. Masopustní veselí se dovrví v prostorách muzea, kde bude pro účastníky připraveno občerstvení a zajímavý doprovodný program. Lidové oslavy se uskuteční v řadě dalších míst kraje. Foto archiv KLV

950 let města připomíná i poštovní známka



V polovině února vyšla nová poštovní známka s chebskými motivy, jejíž vydání souvisí s letošními oslavami 950 let od první písemné zmínky o městě. „Na známce, která vychází v rámci edice Krásy naší vlasti, je vyobrazen interier hradní kaple, nově věže kostela svatého Mikuláše a Špalíček,“ upřesnil chebský místostarosta Michal Pospíšil. Současně byla vydána i obálka prvního dne s vyobrazením sochy rytíře Rolanda, včetně příležitostného poštovního razítka. Známkou i obálkou v ceně 22 korun jsou již v prodeji

v Turistickém infocentru na náměstí. Cheb bude žít připomínkou historického jubilea po celý letošní rok, první akce připravené k oslavám začaly hned v lednu. Vývrcholem oslav je plánováno od 20. do 22. května. Očekávají se hosté od nás i ze zahraničí. Pověstnou „třešničkou na dortu“ bude expozice v muzeu s pokladem ze Státního archivu v Bamberku - originální listina z roku 1061 s onou první zmínkou o Chebu. Celkové náklady města na letošní oslavy mají dosáhnout výše 3,5 milionu korun.

Kam za kulturou, sportem a zábavou?

- | | | |
|---|--|--|
| 26. 2. náměstí, H. Slavkov 14.00
MASOUST | 11. 3. Vítkovské lesy, Sokolov 11.00
VÍTÁNÍ JARA
Jarní rituály, soutěže | 21. 3. ZUŠ Šmeralova, K. Vary 10.00
KARLOVSKÝ SKRIVÁNEK
Celostátní kolo soutěže |
| 4., 19., 25. 3. Lázně III, K. Vary 19.30
SYMFONICKÝ KONCERT KSO | 12. 3. Statek Bernard, K. Poříčí 10.30
MASOUST - OSLAVY JÍDLA | 26. 3. LH Thermal, K. Vary 18.00
MOSKEVSKÉ DIVADLO KOČEK |
| 4. 3. Lidový dům, K. Vary 20.00
HORKÝŽE SLIŽE, ROCK | 16. 3. divadlo, K. Vary 19.30
SPIRITUÁL KVINTET | 26. 3. divadlo, K. Vary 19.30
ŠTEFAN MARGITA, OPERNÍ ÁRIE |
| 5. 3. pěší zóna, Chodov 9.30-13.00
STAROMĚSTSKÝ MASOUST | 18. 3. hrad, Loket 19.30
ZNOUZECTNOST, ROCK | 27. 3. kostel sv. Anny, K. Vary 17.00
JARNÍ KONCERT |
| 5. 3. KV Arena, K. Vary 19.00
LORD OF THE DANCE
Světová show irského tance | 19. 3. pěší zóna, Chodov 10.00
JOSEFSKÉ TRHY | 31. 3. LH Thermal, K. Vary 20.00
VIVALDIANNO TOUR 2011 |

Zasedaly pracovní skupiny ANNA KK

V lednu se v Sokolově uskutečnila první schůzka pracovních skupin Asociace nevládních neziskových aktivit Karlovarskeho kraje pro životní prostředí, práci s dětmi a sociální problematiku. Záměrem bylo sjednotit spolupráci a zlepšit komunikaci s krajskou samosprávou. V únoru se uskutečnila valná hromada ANNA KK, o.s. Hlavním bodem jednání byla změna stanov asociace. Více se můžete dozvědět na www.annakk.estranky.cz. Jiří Korbel, radní ANNA KK

Klub zdraví zve

Klub zdraví Energy se sídlem v Centru sociální pomoci, Kamená 40, Cheb pořádá 24. března besedu s E. Joachimovou, která každoročně vydává aktuální horoskopy dle učení starých čínských mistrů. Začátek bude v 17 hodin, vstupné dobrovolné, losování cen pro zdraví.

PRÁCE S MLÁDEŽÍ V HC ENERGIE KARLOVY VARY

Mezinárodní konfrontace je důležitá

Kvalitní a častou mezinárodní konfrontací vidíme jako důležitou nadstavbu našeho programu. Pro mladé hráče jsou tyto zkušenosti velmi důležité pro rozvoj jejich talentu i osobnosti. Samotní hráči mají mezinárodní utkání a turnaje samozřejmě velmi rádi. Jde o jednu z klíčových podmínek pro další rozvoj mládežnického hokeje v našem klubu i v celém regionu. V probíhající sezóně jsme mohli připravit výjimečně pestrý program. Zde jsou informace o těch nejdůležitějších mezinárodních akcích jednotlivých kategorií mládeže HC Energie v sezóně 2010/2011:

Junioři (do 20 let)

Pro nejstarší mládežnickou kategorii se nám jako jedinému českému klubu podařilo zajistit účast na prvním ročníku turnaje o „European Junior Trophy“, který se v srpnu 2010 konal ve švédském městě Karlstad. V konkurenci deseti špičkových evropských týmů se naši junioři neztratili a obsadili celkové šesté místo. Kvalitní zápasy se silnými soupeři a celá řada zajímavých poznatků o práci s mládeží ve Skandinávii byly pro naše hráče i trenéry nesporně cenné.

Starší dorost (do 18 let)

V polovině srpna se tradičního turnaje „O pohár hejtmana“ v KV Areně zúčastnilo mimo jiné i družstvo našeho partnerského klubu Salavatu Julajev Ufa, které je v této kategorii vícenásobným mistrem Ruska. Mladí Rusové splnili roli favorita a zvítězili v dramatickém finále proti družstvu HC Energie až po samostatných nájezdech. Stejně složení i vítěze mělo také finále turnaje v Úfě v posledním srpnové dekádě. Na něj byl náš starší dorost recipročně pozván spolu s několika mládežnickými družstvy klubů

ruské KHL.

Další mezinárodní akcí bude čtyřzápasová série proti starším dorostencům rakouského klubu Red Bulls Salzburg (hraje se dvakrát u nás a dvakrát v Salzburgu). Tento klub, který disponuje obrovskými finančními prostředky a hraje veškeré náklady s touto akcí spojené, sestavil silný mezinárodní výběr. Zápasy jsou pro nás náročné a proto i velmi cenné.

Mladší dorost (do 16 let)

V rámci přípravy na sezónu absolvovalo družstvo HC Energie v dubnu loňského roku desetidenní soustředění v ruské Úfě. V rámci akce se uskutečnila série přátelských utkání, společné tréninky a stáž našich trenérů. Na 1. ročník domácího turnaje této kategorie, který se uskutečnil v srpnu 2010 v KV Areně a zvítězilo v něm družstvo HC Energie, zase vyslal svůj tým rakouský Salzburg.

Družstvo budoucího mladšího dorostu (hráči ročníků 1996 a 1997) se o vánočních prázdninách zúčastnilo mezinárodního turnaje ve švýcarském Dündingu. Také z tohoto klání se podařilo přivést pohár pro celkové vítěze.

Starší žáci (do 14 let)

Na přelomu července a srpna loňského roku měli v KV Areně soustředění starší žáci z Úf. V rámci soustředění mohli sehrát žáci HC Energie opět několik kvalitních přípravných utkání. O vánočních prázdninách se kombinovaný tým ročníků 97/98 zúčastnil silně obsazeného mezinárodního turnaje v severomoravském Krnově, kde získal třetí místo.

Budoucí výběrová 8. třída (ročník 1998) se pak v březnu 2011 již pošesté zúčastní mezinárodního turnaje ve švýcarském Worbenu (nedaleko Bernu).



Mladší kategorie

I pro mladší kategorie se nám daří pořádát turnaje s mezinárodní účastí u nás či na tyto akce vyjíždět. Například na vánočních turnajích našich družstev 3. a 4. třídy jsme v Karlových Varech přivítali týmy německých hokejových klubů 1. EV Weiden a VER Selb. Naše 6. třída se na konci sezóny chystá na turnaj v Drážďanech.

Jsemě přesvědčení, že účast na mezinárodních sportovních akcích je pro mladé lidi velmi důležitá a cenná. Spektrum získávaných zkušeností často přesahuje rámec sportu a může obohatit jejich osobnostní rozvoj v mnoha směrech. Při našich mezinárodních aktivitách nás doposud vždy významně podporovalo nejen vedení našeho klubu, ale i političtí představitelé města Karlovy Vary a Karlovarskeho kraje. Nezastupitelnou roli pak mají i v této oblasti rodiče našich hráčů. Bez jejich finanční podpory bychom tak kvalitně a v takovém rozsahu pracovat nemohli. Jménem našeho klubu proto chci všem, kteří nás takto podporují, tedy i rodičům našich hráčů, srdečně poděkovat. Za tuto vynikající podporu jim všem velice děkuji. Naším mladým hokejistům pak přeji, aby tyto příležitosti dostávali i v budoucnu.

Jiří Ryžuk,

hlavní trenér a metodik mládeže