

Domov pro osoby se zdravotním postižením „PRAMEN“ v Mnichově



Domov Pramen může být i Vaším domovem, pokud:

- Jste žena nebo muž se zdravotním (zejména mentálním nebo kombinovaným) postižením s těžkou nebo úplnou závislostí na pomoci jiného člověka.
- Je vám více než 18 let
- Netrpíte psychickým onemocněním nebo nějakou závislostí (alkohol, drogy)

Nabízíme vám:

- Celoroční ubytování se stravováním
- Ošetrovatelskou a rehabilitační péčí
- Zdravotní péči
- Práci v dílnách
- Kurzy večerní školy
- Různé možnosti, jak trávit volný čas

Ubytování



- Bydlet můžete v jedno až třílůžkovém pokoji, který si upravíte nebo dovybavíte vlastním nábytkem.
- Máte právo na své soukromí, obyvatelé vlastní klíče od svého pokoje.
- Uklízet si budete sami nebo Vám bude úklid zajištěn.

Stravování



- ❑ V kuchyni Vám připravíme snídani, obědy, svačiny i večere.
- ❑ U snídani si můžete vybrat ze dvou jídel.
- ❑ Jídelníček můžete ovlivnit vlastními návrhy.
- ❑ Můžete si též připravovat jednoduchá jídla s podporou zaměstnanců.

Zdravotní péče a rehabilitace



- ❑ Zdravotní sestry Vám podají léky, ošetří Vás, doprovodí na odborné vyšetření k lékaři...
- ❑ Do domova pravidelně dojíždí praktická lékařka, zubař a psychiatr.
- ❑ Naše rehabilitační pracovnice s Vámi bude cvičit a provádět masáže.

Pracovní rehabilitace



- V pracovní dny můžete dopoledne nebo i odpoledne pracovat v dílně podle svého výběru (výroba svíček, keramiky, šperků, pletení košíků z pedigu, tkaní, batika, aranžování).
- V budově domova můžete také pomáhat při úklidu, příp. dalších činnostech.

Vzdělávání



- ❑ Můžete se účastnit dopoledních kurzů Večerní školy (rozdvíjíme sociální schopnosti, orientaci ve společnosti, píšeme, počítáme, čteme, pracujeme na počítači).
- ❑ Odpoledne pracujeme s piktogramy, máme kurzy znakového a anglického jazyka...

Volný čas



- ❑ Podle svých zájmu můžete sportovat - jezdit do blízkého města na kuželky, na spinning nebo do bazénu.
- ❑ Také můžete malovat, kreslit, vyrábět keramiku.
- ❑ Ve městě si půjčovat knihy v knihovně, navštěvovat koncerty, filmová a divadelní představení.
- ❑ V létě jezdíme v malých skupinách na dovolenou - po Čechách i do cizích zemí .

Vztahy a návštěvy



- ❑ Mnoho žen, které u nás žijí, se přátelí s muži z jiných domovů. Jezdíme společně na zábavy, koncerty, sportovní hry.
- ❑ Spřátelit se můžete i s dobrovolníky z blízkého gymnázia, kteří do domova jezdí (společné výlety, dílny...)
- ❑ Vaše návštěvy za Vámi mohou přijet kdykoliv (ale jistější je předem se ohlásit telefonem).

Festival a jiná setkání



- V polovině května pořádá náš domov „Festival porozumění“. Schází se tu při koncertech, divadelním představení, výtvarné, dramatické nebo hudební dílně „ lidé s postižením“ i lidé bez postižení a zjišťují, že porozumět si není tak těžké.
- Před Vánoci se setkáváme při „Vánočním zastavení“ se všemi, kdo mají chuť vyrábět dárky, ozdoby, betlémy a užít si sváteční atmosféru.

Líbí se vám u nás?



- ❑ Navštivte některou z našich akcí, setkání, festivalů a můžete se s námi osobně seznámit.
- ❑ Zatelefonujte nám na číslo **354 692 134** a přijďte se na nás podívat.
- ❑ Naše adresa je:
Domov Pramen
Mnichov 142
Mariánské Lázně
353 01
- ❑ O tom, co se u nás děje, najdete zprávy také na internetu: **www.kr-karlovarsky.cz/obce/mnichov**

... tak možná nashledanou?!



- ❑ Loučí se s Vámi klienti a zaměstnanci Domova Pramen z Mnichova u Mariánských Lázní.
- ❑ Ředitelka:
Ing. Monika Šumová
tel. 602 476 759
- ❑ Ekonomka:
Zděnka Lindenbergová
tel. 733 697 428
- ❑ Sociální pracovnice:
Bc. Alena Kovandová
tel. 733 697 422
- ❑ Vedoucí úseků sociální péče:
Bc. Jitka Dvořáková, Dis.
Mgr. Michaela Matějková
tel. 733 697 426
- ❑ Vrchní sestra:
Bc. Irena Hlaváčková
tel. 733 697 421